



# PROGRAMME

Octobre - Novembre - Décembre 2025

# Sorties-Loisirs et Randonnées

Voici le programme de nos rendez-vous d'automne !

Expos  
Théâtre  
Balades  
Randos 6 km  
Randos 18 km  
Concerts  
Musées



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les **Auxiliaires**  
des **Aveugles**



**SORTIES-LOISIRS** : Annie, Anne ou Florence au 01 88 32 31 49

**RANDONNÉES** :

Petites - **Martine** par mail : [ptrato.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrato.lesauxiliaires@gmail.com)

Moyennes - **Anne** par mail : [pmrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:pmrando.lesauxiliaires@gmail.com)

Grandes - **Annie** par mail : [rando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:rando.lesauxiliaires@gmail.com)

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

[contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](mailto:contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr) - Site : [lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](http://lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)

# PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

## Octobre - novembre - décembre 2025

**Nous avons le plaisir de vous proposer le programme des Sorties-Loisirs et Randonnées du 4ème trimestre 2025**

Merci de vous inscrire **avant le 5 octobre 2025**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

**[sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](mailto:sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)**

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,

Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée **par mail ou par téléphone**. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable. Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande.

L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels.

Les bénévoles, en charge des sorties, font le maximum pour vous proposer un programme attractif chaque trimestre. Nous ne pouvons satisfaire les souhaits de chacun, merci de faire preuve d'indulgence auprès d'eux qui s'investissent énormément.

### **Droit à l'image**

Il est possible que des photos soient prises lors des sorties culturelles, des randonnées ou des moments festifs. Celles-ci peuvent, éventuellement, être utilisées dans le journal, Facebook ou les documents servant à faire la promotion de l'association. Si vous ne souhaitez pas être sur les photos, merci de nous prévenir lors de l'évènement.

## **Mois d'octobre**

### **MUSÉE DE LA POSTE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION TEMPORAIRE 'LA FABRIQUE DU TEMPS'**

**Lundi 13 octobre de 11h00 à 12h30 environ**

La Poste, par son histoire et son activité, est liée à la notion de temps. La Poste et le temps ont tissé une histoire singulière au fil des siècles.

C'est cette relation avec le temps que le Musée de La Poste a décidé de mettre à l'honneur à travers l'exposition 'La fabrique du temps'. Pour explorer cette thématique, le musée a puisé dans ses ressources et dans différents fonds. Au total, plus d'une centaine de pièces sont présentées au public.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 10h30 devant l'entrée du musée, 34 Boulevard de Vaugirard, 75015 Paris.**

Métro : lignes 4, 6, 12, 13, station Montparnasse (Sortie 2 Place Bienvenüe)

Bus : lignes 28, 88, 89, 91, 92, 94, 95 96

### **MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS VISITE GUIDÉE DANS LE MOYEN-AGE LA MAIN A L'OEUVRE**

**Vendredi 17 octobre de 10h00 à 12h00 environ**

La visite avec le conférencier, au sein du département du Moyen-Age, vous entrainera dans l'exploration du mobilier médiéval. Elle vous amènera à comprendre son usage et ses fonctions dans l'espace d'une chambre du XV<sup>e</sup> siècle, et à connaître les gestes des artisans du bois qui le réalisaient alors, par une approche descriptive et tactile de leurs formes et de leurs décors.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 9h30 devant l'entrée du musée située dans le Jardin du Carrousel (côté Arc de Triomphe du Carrousel), 75001 Paris.**

Métro : lignes 1 et 7, station Palais Royal,

Bus : lignes 21, 27, 67, 69, 72, 74

## **THÉÂTRE DE L'OEUVRE Y'A DE LA JOIE !**

**Mardi 28 octobre de 21h00 à 22h15 environ**

**One man show humoristique de et avec Michael HIRSH :**

« Un an pour apprendre LA JOIE DE VIVRE !

C'est le défi que je me suis lancé.

Et ça a marché... enfin presque !

Avant ça, j'avais essayé le bonheur avec un grand B : celui d'Instagram, des citations inspirantes et des méthodes de développement personnel. Résultat : j'ai coché toutes les cases... sauf celle du bonheur.

Alors j'ai tenté de comprendre. J'ai lu, testé, et fait des rencontres... étonnantes ! Et je vous embarque dans cette quête drôle, sensible, et surtout joyeuse ! »

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 20 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 16 euros**

**RDV à 20h30 devant le Théâtre de l'Œuvre, 55 rue de Clichy, 75009 Paris**

Métro : lignes 2 et 13, station Place Clichy (Sortie 1 Place de Clichy).

Bus : lignes 21,80, 95

## **BALADE DE L'ÎLE DE LA CÎTÉ À L'ÎLE SAINT-LOUIS**

**Vendredi 31 octobre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LACROIX de l'association "Parisiens d'un jour – les Greeters".

Eric propose de vous faire visiter les deux principales îles de Paris, à savoir l'Île de la Cité et l'Île Saint-Louis. Ces deux endroits vous semblent bien connus et pourtant, plein de choses demeurent encore obscures dans vos esprits les concernant, que ce soit au sujet des monuments, des maisons qui y sont implantées ou des personnages célèbres qui y ont résidé ou qui les habitent encore.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 sur le Pont-Neuf devant la statue d'Henry IV, 75001 Paris.**

Métro : Ligne 7, station Pont Neuf - ligne 4, station Cité - lignes 1, 4, 7, 11, RER A, RER B, station Châtelet,

Bus : ligne 27

**Fin de la balade** sur le Pont Saint-Louis (Métro : lignes 1, 11, station Hôtel de Ville - ligne 7, station Pont Marie)

## **Mois de novembre**

## **MUSÉE D'ORSAY VISITE GUIDÉE DANS LES COLLECTIONS PERMANENTES SUR LE THÈME 'LOISIRS, FÊTES ET SPECTACLES'**

**Mardi 4 novembre de 10h00 à 11h30 environ**

Au XIX<sup>e</sup> siècle, le rituel social de la fête se renouvelle et les loisirs, essentiellement urbains, se développent : cette visite évoque l'Opéra, le ballet et les concerts, mais aussi le bal populaire, la foire et le cirque. Par ailleurs, le développement du chemin de fer permet aux classes privilégiées de goûter aux joies du plein air et de la villégiature (régates, bains de mer...).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 9h30 sur l'Esplanade Valéry Giscard d'Estaing, 75007 Paris**

Métro : ligne 12, station Solférino

RER : ligne C, station Musée d'Orsay

Bus : lignes 63, 68, 69, 73, 83, 84, 87, 94

PAM : Quai Anatole France

## **BALADE DÉCOUVERTE DANS LE 16<sup>ème</sup> ARRONDISSEMENT**

**Jeudi 6 novembre de 14h00 à 16h00 environ**

Sortie proposée par Françoise FORSANT de l'association "Parisiens d'un jour – les Greeters".

Balade du Trocadéro à l'Alma à la découverte de ce quartier largement modelé par L'Exposition Universelle de 1937. Les palais du Trocadéro, d'Iéna et de Tokyo sont toutefois implantés sur des terrains riches d'histoires antérieures dès le 17<sup>ème</sup> siècle. Chaillot, rattaché à Paris au 18<sup>ème</sup> siècle a été urbanisé principalement au 19<sup>ème</sup> et offre un cadre d'immeubles luxueux.

Fin de la balade Place de l'Alma (métro : ligne 9, station Alma-Marceau / Bus : ligne 32, 80, 92).

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 13h15 devant le musée de la Marine 17 Place du Trocadéro, 75016 Paris.**

Métro : ligne 6 et 9, station Trocadéro (sortie 6 "Avenue Paul Doumer - Musée de l'Homme"),

Bus : lignes 22, 30, 63

## **VISITE GUIDÉE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE REPORT DE LA VISITE PREVUE AU MOIS DE SEPTEMBRE**

**Samedi 8 novembre de 10h30 à 12h30 environ**

Sortie proposée par Sylvie CHEHET (Auxiliaire à l'association)

La sortie du 19 septembre ayant été reportée, les places seront attribuées en priorité aux personnes inscrites en septembre.

A l'occasion de cette visite, vous découvrirez son histoire, du Palais Bourbon à l'Assemblée Nationale, ses lieux emblématiques, salons, galeries, l'hémicycle et le jardin des quatre colonnes.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**Rendez-vous à 10h00, 33 Quai d'Orsay, 75007 Paris.**

Métro : ligne 12, station Assemblée nationale - lignes 8 et 13, station Invalides,

RER C : ligne C, station Invalides

Bus : lignes 24, 63, 73, 83, 84, 93, 94

## **INSTITUT DU MONDE ARABE INTERMÈDE PARFUMÉ DE CLÉOPÂTRE**

**Vendredi 14 novembre de 12h30 à 14h environ.**

Au cœur de la visite guidée de l'exposition « Le mystère Cléopâtre », laissez-vous porter, lors d'un intermède parfumé, par la *Nasothèque* d'Esmeralda Kosmatopoulos et les trois compositions olfactives d'Antoine Maisondieu (Givaudan).

Cléopâtre est la plus populaire des figures féminines de l'histoire, et l'objet d'un mythe aux couleurs d'érotisme et de cruauté, d'opulence et de mort. Comment ce mythe s'est-il forgé ? Comment les artistes et les créateurs se sont-ils emparés de l'image de la reine à travers les siècles ? Pourquoi fascine-t-elle encore ? Réponses au fil de cette visite guidée et de son intermède parfumé, où les multiples facettes de la dernière reine d'Egypte se laissent découvrir au travers d'œuvres, d'objets mais aussi de trois parfums composés pour l'occasion par le parfumeur Antoine Maisondieu.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 12h00 devant l'accueil de l'Institut du Monde Arabe 1, rue des Fossés-Saint-Bernard, Place Mohammed, 75005 Paris.**

Métro : ligne 6, station Jussieu - ligne 10, station Cardinal-Lemoine,

Bus : lignes 63, 67, 86, 87, 89.

## **CAFÉ LITTÉRAIRE**

**Lundi 17 novembre de 14h30 à 16h15 environ**

Marie-Hélène ROSSOW et Madeleine LACROIX proposent de se retrouver pour échanger autour du livre « Les victorieuses » de Laétitia COLOMBANI.

Le livre raconte le parcours d'une personne issue d'un milieu aisé qui se retrouve face à un burnout.

Une issue 'improbable' se présente : le bénévolat. Elle veut donner alors un sens à sa vie et veut trouver sa place auprès de personnes fragilisées par la vie et en grande détresse.

Ne pas être solitaire mais solidaire une belle leçon.

En même temps, l'auteur nous fait découvrir la création historique de cette grande maison d'accueil nommée 'LE PALAIS DE LA FEMME' pour ces personnes complètement bouleversées par la vie.

8 déficients visuels et 4 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15, à l'association 71 av de Breteuil, 75015 Paris.**

Métro : ligne 6, station Sèvres Lecourbe - lignes 10 et 13, station Duroc

Bus : lignes 28, 70, 82, 89, 92

## **BALADE DE LA PLACE VENDÔME À LA PLACE DE LA CONCORDE EN PASSANT PAR LA MADELEINE**

**Jeudi 20 novembre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LACROIX de l'association "Parisiens d'un jour – les Greeters".

Tout le monde croit connaître les Places VENDÔME, de la MADELEINE et de la CONCORDE. Il est évident que nous sommes dans le temple du luxe, de l'Histoire et de lieux réputés très touristiques.

Mais qui peut prétendre maîtriser tout ce qu'il y a derrière ces clichés ? Qui peut connaître les éléments historiques à l'origine de ces endroits magiques ?

L'objectif de notre visite sera de vous donner quelques clés pour mieux maîtriser ce secteur mais également pour vous faire pénétrer dans quelques coins un peu secrets. Hôtels de luxe, maisons de haute joaillerie, édifices religieux, coins insolites : voilà ce que sera le menu de cette balade.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 à l'angle des rues Saint-Honoré et Castiglione, 75001 Paris**

Métro : ligne 1, station Tuileries - lignes 7, 14, station Pyramides

Bus : ligne 72

## **EXPOSITION AU GRAND-PALAIS NIKI DE SAINT PHALLE - JEAN TINGUELY - PONTUS HULTEN ATELIER ET VISITE GUIDÉE**

**Jeudi 27 novembre de 14h à 16h environ.**

Couple mythique, Niki de Saint Phalle (1930 – 2002) et Jean Tinguely (1925 – 1991) sont unis par un lien artistique indéfectible et une vision commune de la création comme acte de rébellion contre les normes établies.

L'exposition retrace l'itinéraire prolifique de ces deux artistes à travers la figure de Pontus Hulten (1924 – 2006), premier directeur du Musée national d'Art Moderne au Centre Pompidou. Elle révèle l'incroyable alchimie qui unit ces deux artistes et leur complice, bâtissant un art libre, participatif et révolutionnaire.

Attention pour les personnes ayant des problèmes auditifs, l'exposition sera très sonore (œuvres de M. Tinguely).

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 13h30 à l'accueil du Grand Palais Square Jean Perrin, 17 avenue du Général Eisenhower, 75008 Paris.**

Métro : lignes 1 et 9, station Franklin D. Roosevelt - Lignes 1 et 13 - station Champs Élysées Clemenceau

Bus : lignes 28, 42, 52, 63, 72, 73, 80, 83 et 93

## **Mois de décembre**

### **THÉÂTRE 14**

#### **PIÈCE D'ALFRED DE MUSSET**

#### **'IL FAUT QU'UNE PORTE SOIT OUVERTE OU FERMÉE'**

**Pas d'audiodescription**

**Samedi 6 décembre de 18h00 à 19h00 environ**

Mise en scène **Éric Vigner**

Avec **Christèle Tual** et **Thibault de Montalembert**

Un soir d'ouragan, dans un salon clos, une marquise et un comte se retrouvent de façon inattendue face à face. Coincés par le dérèglement météorologique, ils n'ont d'autre choix que de se confronter : sous les joutes brillantes de l'esprit, les faux-semblants tombent, les sentiments affleurent. Derrière ce proverbe en un acte, Alfred de Musset esquisse bien plus qu'un badinage mondain : une véritable exploration de l'amour, de ses élans et de ses silences.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 10 euros**

**RDV à 17h30 à l'accueil de théâtre, 20 avenue Marc Sangnier, 75014 Paris**



Métro : Lignes 13, station Porte de Vanves  
Tram : T3a, station Didot ou Porte de Vanves  
Bus : lignes 58, 59 et 95

## **CANDLELIGHT 'HOMMAGE À CÉLINE DION' MAISON DE L'Océan**

**Vendredi 12 décembre de 19h30 à 20h30 environ**

Candlelight, c'est une expérience musicale magique dans de magnifiques lieux éclairés à la bougie. La Maison de l'Océan (Institut océanographique de Paris), rue Saint Jacques, accueille le concert Candlelight 'Hommage à Céline DION'

Quatuor à cordes - Agence Musicale de Paris

Programme : My Heart Will Go On from Titanic, Beauty and the Beast from Beauty and the Beast, All By Myself, That's the Way It Is, The Power of Love, Because You Loved Me from Up Close and Personal, It's All Coming Back to Me Now, Where Does My Heart Beat Now, To Love You More, The Prayer (ft. Andrea Bocelli), A New Day Has Come, Tell Him (ft. Barbra Streisand), I Drove All Night.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 25 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 15 euros**

**RDV à 19h, devant Maison de l'Océan 195 Rue Saint-Jacques, Paris, 75005**

Accès métro : Lignes 7, station Place Monge (13 minutes à pied)

RER B, station Luxembourg

Bus : lignes 21 et 27, station Saint-Jacques Gay-Lussac - ligne 38, station Luxembourg

## **MUSÉE PICASSO 'PICASSO, MATIÈRES À SENSATION'**

**Lundi 15 décembre de 14h à 16h environ**

Découvrez le musée Picasso comme jamais auparavant, grâce à cette visite sensorielle qui invite à parcourir l'ensemble des collections permanentes. Laissez-vous guider par le conférencier à travers les époques, les styles et les techniques de l'artiste et percevez formes, matières et émotions grâce à une approche sensorielle unique.

Grâce à des reproductions tactiles fidèles et des descriptions détaillées, cette visite ouvre un dialogue intime avec l'œuvre de Picasso et permet à chacun de ressentir la force créative de l'artiste au-delà du regard.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 13h30 devant le musée Picasso, 5 rue Thorigny, 75003 Paris.**

Métro : Ligne 1, station Saint-Paul - ligne 8, station Saint-Sébastien Froissart  
Bus : lignes 29, station Rue Vielle du Temple - 96, station Saint-Claude.

## **BALADE DANS LES PLUS BEAUX PASSAGES COUVERTS DU 1<sup>er</sup> ARRONDISSEMENT**

**Vendredi 19 décembre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LACROIX de l'association "Parisiens d'un jour – les Greeters".

Les passages couverts font partie des grandes curiosités du patrimoine parisien. A partir du Palais-Royal, nous parcourrons un certain nombre de ces passages et galeries en insistant sur leur histoire, leur heure de gloire et les périodes plus difficiles qu'elles ont connues et insisterons sur quelques commerces et établissements qui méritent vraiment qu'on s'y attarde.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 Place Colette, devant la Comédie Française Place Colette, 75001 Paris.**

Métro : lignes 1, 7, station 'Palais Royal Musée du Louvre'

Bus : lignes 21, 27, 68, 95

# PROGRAMME DES RANDONNÉES

## Octobre - novembre - décembre 2025



### RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNEES :

- **être en bonne forme physique.**
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

### IMPORTANT :

Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du passnavigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

## PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Martine LECHAT au 0632086248 ou par courriel : [ptrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrando.lesauxiliaires@gmail.com)

### SAMEDI 18 OCTOBRE

**Annie BRION : Le Bois de Boulogne en automne. Du jardin d'acclimatation au jardin du Pré-Catelan en passant par l'île aux Cèdres. Randonnée facile, sans dénivelé de 6/7 km.**

RDV à 14h00 sur le quai de la station 'Les Sablons' en tête de rame, ligne 1, direction La Défense.

Retour par la même station vers 17h00-17h30.

### SAMEDI 15 NOVEMBRE

**Annie BRION : Le Parc Montsouris, la Petite Ceinture du 13<sup>ème</sup>, passage par le quartier asiatique. Randonnée facile, sans dénivelé de 6/7 km.**

RDV à 14h00 Porte d'Orléans à la sortie du métro devant le magasin Marionnaud et le kiosque à journaux.

Métro : ligne 4 - station Porte d'Orléans (sortie 1-Place du 25 Juin)

Tramway : ligne T3a - station Porte d'Orléans.

**Retour vers 17h00 à la Place d'Italie.**

### SAMEDI 13 DÉCEMBRE

**Annie BRION : Balade dans Paris, de la Porte Maillot à la Place Clichy. Randonnée facile, sans dénivelé de 6/7 km.**

RDV à 14h00 sur le quai de la station Porte Maillot en tête de rame, ligne 1, direction La Défense.

Fin de la balade Place Clichy 17h00-17h30.

Metro : lignes 2, 13 / Bus : lignes 21, 30, 54, 68, 74, 80

## **MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON**

**S'inscrire auprès d'Anne SAISSI au 0619572175 ou par courriel : [pmrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:pmrando.lesauxiliaires@gmail.com)**

**Ne pas oublier votre piquenique.**

### **MERCREDI 15 OCTOBRE**

**François MACHEREY : Val Maubuée, les lacs, entre Torcy et Lognes, 11 km.**

RDV à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **MERCREDI 10 DÉCEMBRE**

**François MACHEREY : Les vallées de la Brosse-Rentilly et de la Gondoire, un peu de dénivelé. 12 km au départ de la gare de Lagny.**

RDV à la gare de l'Est, milieu du hall 1, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

## **GRANDES RANDONNÉES 15-20 KM ENVIRON**

**S'inscrire auprès d'Annie BRION au 0645020952 ou par courriel : [rando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:rando.lesauxiliaires@gmail.com)**

### **DIMANCHE 5 OCTOBRE**

**Nicolas NORMAND : Parmain, la forêt de l'Isle Adam. En chemin : Le Pavillon Chinois, la forêt de l'Isle Adam, le Marais de Stors.**

Randonnée assez facile de 17km et 49m de dénivelé positif, au départ de la gare de Parmain / L'Isle Adam

Les Informations sur l'heure du rendez-vous, la gare et les transports vous seront communiquées ultérieurement.

### **DIMANCHE 19 OCTOBRE**

**François MACHEREY : La vallée du grand Morin et de l'Aubetin : les lavoirs de Pommeuse, 18 km avec dénivelé. Gare de Faremoutiers**

Rendez-vous à la gare de l'Est, milieu du hall 1, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P).

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 26 OCTOBRE**

**Hédi KOUATI : Randonnée à la limite de Fontainebleau en Seine et Marne. De Veneux-les-Sablons à Thomery de 19 km. Difficile, avec dénivelés et passages dans les rochers.**

RDV Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu.

L'horaire sera communiqué ultérieurement

### **DIMANCHE 16 NOVEMBRE**

**Nicolas NORMAND : Les étangs de la Bièvres. En chemin : Le Bois de Satory, Les Etangs de la Bièvre, Les arcades de Buc. Randonnée peu difficile de 19km, au départ de la gare de Versailles Chantiers.**

RDV Gare Montparnasse-Bienvenue à 8h25, dans le hall 4 niveau 0, devant les guichets Ile de France (ligne N). Départ du train à 8h58, direction Plaisir-Grignon.

Arrivée à la gare de Versailles Chantiers à 9h10.

### **DIMANCHE 23 NOVEMBRE**

**Hédi KOUATI : Boucle autour de Bois-Le-Roi en Seine-et-Marne de 19-20 km, passage dans les rochers, difficile.**

RDV Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu.

L'horaire sera communiqué ultérieurement

### **DIMANCHE 30 NOVEMBRE**

**François MACHEREY : La vallée du Petit Morin en Seine-et-Marne, 18 km avec dénivelé, départ de la gare de La Ferté sous Jouarre.**

RDV à la gare de l'Est, milieu du hall 1, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P).

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 14 DÉCEMBRE**

**ANTOINE SMITH : Randonnée dans la forêt de Carnelle dans le Val d'Oise, 18km avec dénivelé.**

RDV à la Gare du nord, devant les quais de la voie H (voies 30-35).

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 21 DÉCEMBRE**

**François MACHEREY : Randonnée de Mortcerf à Faremoutiers en Seine-et-Marne, 16 km avec dénivelé.**

RDV à la gare de l'Est, milieu du hall 1, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P).

L'horaire sera communiqué ultérieurement.