

LA GAZETTE

(N° 1
Décembre 2025

des Auxiliaires des Aveugles

Actualités, actions et engagements au service des personnes déficientes visuelles



SOMMAIRE

- Edito
- Zoom activités
- Infos délégations
- Soutiens
- Témoignages
- Médias
- Coup de coeur
- Ils nous ont quittés
- Technologie et accessibilité
- Agenda
- Info dons

Chers amis, chers bénévoles, chers donateurs,

Depuis mon élection à la présidence de l'association le 28 juin dernier, une feuille de route simple a été engagée : permettre aux Auxiliaires des Aveugles de poursuivre, partout en France, leur mission d'accompagnement humain et bénévole auprès des personnes déficientes visuelles.

Grâce à l'engagement des bénévoles, au soutien des donateurs et à l'énergie des équipes locales, l'association continue d'avancer, de se renforcer et de développer ses actions sur le terrain.

Cette gazette, qui remplace désormais notre journal, a pour vocation de mieux partager avec vous la vie de l'association, ses actions et celles et ceux qui la font vivre au quotidien.

Merci à toutes et tous pour votre confiance et votre engagement, je vous souhaite une excellente année 2026 sous le signe de la bienveillance et de la solidarité.

Jean-Louis Lassaigue
Président des Auxiliaires des Aveugles

Zoom Activités

Délégation du Puy-de-Dôme

Réunion bénévoles - mercredi 1^{er} octobre à 18h30

Rencontre dînatoire avec nos bénévoles : échanges, discussions et conseils. Un agréable moment en dégustant de très bons plats apportés par chacun. Nous espérons encore plus de bénévoles lors de la prochaine fois !



Randonnée au Lac de Servières - lundi 13 octobre

14 personnes ont quitté le brouillard de Clermont pour une balade de presque 7 km avec un magnifique soleil et un beau ciel bleu dans un paysage début d'automne. Encore un beau moment partagé.

Activité culture générale / Mémoire

Un vendredi tous les quinze jours de 14h30 à 16h dans notre bureau, animé par Nicole, bénévole.

Délégation du Rhône

Notre délégation poursuit sa mission avec ses **25 nouveaux bénévoles** depuis début septembre ainsi que quelques changements au bureau et dans l'équipe de permanence. **Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles** pour accompagner nos adhérents.

Délégation du Gard - Université de Nîmes - jeudi 4 décembre

Des étudiants en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) ont organisé une journée jeux de société dans le cadre de la journée du handicap. L'idée était de former des binômes voyant/non-voyant. **Giovanni, Marina et Patrick**, déficients visuels, accompagnés de 3 bénévoles ont répondu présents. Différents jeux étaient proposés : Uno, échecs, petits chevaux...

Les étudiants très curieux, ont pris conscience des difficultés et des capacités d'adaptation développés par nos adhérents. D'improbables rencontres qui semblent avoir ouvert les yeux de la jeunesse au handicap visuel !

INFOS DÉLÉGATIONS

Appui aux délégations - Assistantes de soutien

En lien direct avec le président, **Anna et Marie-France** (en photo), **bénévoles du siège de l'association, apporteront leur soutien aux délégations.**

« Notre rôle, être un point d'appui simple, régulier et disponible pour les délégations. Prendre le temps d'apporter les réponses à toute question. Nous sommes également présentes pour aider à la création de nouvelles délégations, pour accompagner leur mise en place et leur évolution, faciliter leurs démarches. »

Anna soutiendra les délégations du Nord de la France, et Marie-France, les délégations du Sud.

Jean-Louis Lassaigue reste lui aussi disponible et joignable.



Nouvelle délégation

Nous sommes très heureux de vous annoncer l'ouverture de la délégation de **l'Hérault**. Elle sera basée à **Montpellier** avec **Sylvie Gellé** à sa tête. Nous vous tiendrons informés de son développement.

Changement de responsable locale

Du côté de Dijon, c'est désormais **Clara Abidos** qui reprend les rênes de la délégation de la Côte-d'Or. Un grand merci à l'ancienne présidente **Caroline Lepoivre** pour son engagement et son énergie !

SOUTIENS

Nous tenons à remercier nos partenaires pour leur soutien et leur engagement à nos côtés.



Notre association a été élue coup de coeur citoyen par la fondation SNCF.



INTERPARFUMS

TÉMOIGNAGES

Délégation du Rhône

« Votre association a beaucoup compté pour ma mère ; après plusieurs années de bénévolat elle est tombée gravement malade. Merci pour la joie que vous avez pu lui apporter. Elle était malvoyante de naissance et avait pu retrouver la vue suite à diverses opérations, greffes de cornée et implants de cristallin. Devenir bénévole auprès de malvoyants lui a permis de se sentir utile. »

Nicolas Séguin, salarié AG2R la Mondiale



« Je me sens profondément utile et valorisé.

Les rencontres sont très enrichissantes. Le courage, la résilience et l'optimisme des personnes que j'accompagne sont une véritable source d'inspiration. J'ai développé des compétences relationnelles essentielles

comme l'écoute, l'empathie et la patience qui me sont très utiles dans mon développement professionnel. Et quelques heures par mois peuvent faire la différence dans la vie des autres. »

L'ASSO ET LES MÉDIAS

Un adhérent dans « Kiemito »

Philippe Poitou, sympathique adhérent parisien a participé à l'émission Kiemito d'Eric et Ramzy diffusée sur YouTube. Une occasion de passer un bon moment de rigolade mais aussi de valoriser notre association.



Suite à la diffusion de l'émission, nous avons eu beaucoup d'appels sur toute la France pour du bénévolat !

<https://www.youtube.com/watch?v=viQJuPx7pXg>

« L'invité de M Comme Midi »

Jérôme Martin, président de la délégation du Rhône, et **Anne Boythias**, bénéficiaire, étaient les invités de cette émission diffusée sur RCF Lyon. Ils ont expliqué les enjeux de notre action et appelé à l'engagement bénévole.

<https://www.rcf.fr/actualite/invite-de-m-comme-midi-rcf-lyon?episode=614448>

« Carnet de campagne »

Petit coup de pub pour notre association dans cette émission diffusée sur France Inter, grâce au message envoyé par **Jérôme Martin** !

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/carnets-de-campagne/carnets-de-campagne-du-jeudi-04-septembre-2025-6861311>

Emission radio « Donner une voix »

L'émission se consacre à la **lutte contre les violences et maltraitements faites aux femmes**, au sein des familles, des couples, des foyers pour les femmes handicapées et du milieu professionnel. Cette émission est produite par **Monie Meziane, adhérente déficiente visuelle parisienne**, et diffusée un vendredi sur deux à 18h sur Radio Campus Paris (93.9 FM).

<https://www.radiocampusparis.org/emission/Xno-donner-une-voix>



« France Bleue »

Marie Contrastin, notre présidente de la délégation de Haute-Garonne était invitée sur France Bleue, elle a présenté notre association, et aussi l'exposition « Partageons nos regards » qu'ils ont organisé en novembre dernier.

Des œuvres captivantes, des regards croisés, des créations originales ainsi que des films présentant des activités exercées par nos adhérents ont été proposés au public. Une belle initiative de nos amis toulousains !

COUP DE COEUR

Roman « Le Silence de tes yeux » Christian Laborie

Dans les Cévennes des années 50, Clara, frappée de cécité à 12 ans, refuse la pitié et lutte pour son autonomie. Soutenue par son ami Amaury, elle trouve un nouvel élan auprès d'Alexandre, passionné de musique. Mais leur lien réveille de vieux secrets familiaux. Avec « Le Silence de tes yeux », Christian Laborie explore résilience, amour et mémoire.

« Lorsqu'on est handicapé, on ne doit pas se reposer sur les autres. Il faut apprendre à être autonome, sinon on devient une charge. Le jour de l'échéance, je veux être prête. Pour continuer à vivre comme avant ». Clara, l'héroïne.



ILS NOUS ONT QUITTÉS

Délégation de l'Ain

Mr Lucien Guillaume, *adhérent non-voyant*

Délégation ECA

Mr Claude Leonardi, *adhérent non-voyant*

Délégation de Paris/Ile-de-France

Mme Anne David, *adhérente non-voyante*
Mr Jean-Claude Mailley, *adhérent non-voyant*
Mme Renée Wittersheim, *adhérente non-voyante*
Mme Madeleine Lenoir, *adhérente non-voyante*
Mme Geneviève Gournelle, *adhérente non-voyante*
Mr Alain Lévy, *bénévole permanence*

Délégation du Var

Mme Helga Bourdier, *adhérente non-voyant*
Mme Géraldine Zamy, *bénévole*

Délégation du Calvados

Mr Jean-Claude Letellier, *adhérent non-voyant*

TECHNOLOGIE ET ACCESSIBILITÉ

EZYMOB, une solution de mobilité inclusive

L'application **Connect** développée par Ezymob, est une solution numérique conçue avec et pour les personnes en situation de handicap visuel.

Elle vise à faciliter les déplacements, l'orientation, l'accès à la vie sociale, culturelle et les loisirs.



Elle propose notamment :

- Un guidage piéton audio 360°
- Une sélection d'activités culturelles, sportives et de loisirs accessibles autour de soi
- Des infos pratiques (transports, accessibilité, horaires, etc.)

Les fonctionnalités de guidage et de mobilité peuvent varier selon les territoires. Leur disponibilité dépend des partenariats locaux avec les réseaux de transport et les collectivités.

Cette application est gratuite.

Pour plus d'infos : <https://www.ezymob.fr/solutions>

AGENDA

Assemblée Générale nationale

Notre prochaine AG se tiendra :

Samedi 28 mars à la mairie du 15^{ème} arrondissement de Paris.

Venez partager cet événement annuel important dans la vie de l'association. Ce temps fort qui permettra de dresser un bilan de l'année 2025 sera aussi un moment d'échanges, de rencontres et de convivialité.

Inscription auprès de Bérengère au 01 88 32 31 40

AG délégation du Puy-de-Dôme

Samedi 7 mars, au matin suivi d'un repas.

AG délégation du Rhône

Samedi 21 janvier, à la mairie du 6^{ème} arrondissement de Lyon.

INFO DONS

Votre soutien fait la différence !

Grâce à vos dons, notre association peut continuer à accompagner les personnes déficientes visuelles dans leur quotidien.

Sachez que les dons sont déductibles de votre impôt sur le revenu à hauteur de 66 %.

A titre d'exemple, un don de **20 €** vous revient en réalité à **6,80 €** après déduction fiscale, un don de **100 €** reviendra à **34 €** après déduction fiscale.

Pour tous les dons réalisés **avant le 31 décembre 2025**, vous pourrez bénéficier de la réduction d'impôt dès votre prochaine déclaration fiscale. **Vous pouvez bien-sûr donner à tout moment de l'année !**

L'ÉQUIPE DES AUXILIAIRES DES AVEUGLES VOUS SOUHAITE UNE

TRÈS BELLE ANNÉE 2026