

# LA GAZETTE

( n° 2  
Mars 2026

## des Auxiliaires des Aveugles



Actualités, actions et engagements au service des personnes déficientes visuelles

### SOMMAIRE

- Edito
- Zoom activités
- Infos délégations
- Soutien
- Témoignage
- Humour
- Infos droits
- Coup de coeur
- Technologie et accessibilité
- L'engagement autrement
- Ils nous ont quittés
- Info dons
- Rappel



**Chers amis, chers bénévoles,  
chers donateurs,**

Depuis quelques mois, j'ai eu l'occasion d'aller à la rencontre de plusieurs de nos délégations : Caen, Strasbourg, Perpignan, Dijon, Marseille... et bien sûr près de chez moi à Nîmes, là où mon engagement aux Auxiliaires des Aveugles a commencé.

Partout, j'ai retrouvé la même énergie : des bénévoles engagés, des personnes déficientes visuelles actives, et des moments simples de rencontres, de sorties et de partage.

Ce que je vois partout, c'est une association vivante, utile, et profondément humaine.

C'est exactement l'esprit de cette Gazette : vous faire découvrir la vie de l'association au plus près du terrain.

Merci à toutes celles et ceux qui la font vivre : les bénévoles, les équipes du siège, et bien sûr les personnes déficientes visuelles qui nous font confiance.

J'espère vous retrouver nombreux lors de notre Assemblée générale qui se tiendra le samedi 28 mars à Paris.

Jean-Louis Lassaing  
Président des Auxiliaires des Aveugles

## ZOOM ACTIVITÉS

**Délégation du Bas-Rhin - Début 2026, les activités en groupe ont repris dans notre délégation !**



**Visite au musée de l'automobile - Jeudi 15 janvier**

Le 15 janvier dernier nous avons pris la direction du musée de l'automobile de Mulhouse pour une visite adaptée. Une sympathique journée, intéressante et aussi bien remplie : déplacement en train, puis tram, visite et repas sur place.

**Rendez-vous de partage autour de la table - Jeudi 22 janvier**

Tous les mois, les repas de la délégation ont lieu alternativement un soir ou un midi. Ainsi, huit déficients visuels accompagnés de trois bénévoles se sont retrouvés au restaurant pour un moment convivial.

**Sortie pédestre - Samedi 24 janvier**

Ils étaient une dizaine en route vers la toute récente église orthodoxe qu'ils ont pu visiter, après un café dans le restaurant attenant !



**Délégation de Paris Ile-de-France**

**« Balavoine ma bataille » - Jeudi 22 janvier**

Nous étions 18 au Dôme de Paris à partager les moments forts de ce concert hommage à Daniel Balavoine, 40 ans après sa disparition.

Ce spectacle unique, porté par ses anciens musiciens avec un casting vocal d'exception (dont des gagnants à l'émission The Voice) a fait revivre l'énergie brute et l'émotion de ses chansons les plus iconiques : « Mon fils, ma bataille », « L'Aziza » sans oublier « Starmania ». Magnifique !



## ZOOM ACTIVITÉS



### Délégation de Paris Ile-de-France

Fête de la galette - Samedi 10 janvier

Cette année encore la mairie du 15<sup>ème</sup> arrondissement de Paris nous a accueillis pour célébrer la nouvelle année en



présence de Jean-Louis Lassigne notre président, et déguster la galette des rois. Quel plaisir de se retrouver et de profiter de ce moment convivial. Et puis, nous avons eu la chance d'écouter quelques-

uns de nos adhérents artistes : Nathalie Barbosa, s'accompagnant au piano, pour quelques chansons gospel ainsi que le groupe les Marcells avec Florence clavier/chant, Tanguy guitare/chant et Caroline harpe/flûte/chant. Encore merci à tous et rendez-vous en janvier prochain pour une nouvelle rencontre festive et musicale !

## SOUTIEN

Jean-Louis Lassigne au centre, Annie Brion responsable des sorties Paris IDF (2<sup>ème</sup> en partant de la gauche, Corinne Fontaine bénévole au siège et responsable de la délégation de l'Ain (3<sup>ème</sup> en partant de droite) avec 5 collaboratrices de la société Odity lors de l'officialisation de notre partenariat.



Notre association va bénéficier du soutien de la société Odity Paris, grâce à l'engagement de l'équipe basée à Levallois et aux salariés de l'entreprise (groupe international) qui ont voté pour notre projet de sorties culturelles. Des collaborateurs seront aussi sur le terrain pour des missions d'accompagnement.



## INFOS DÉLÉGATIONS

### Retour sur les 10 ans de l'antenne du Val-d'Oise

#### Un anniversaire en chansons !



Le 11 juin dernier, nous avons célébré nos 10 ans au restaurant du théâtre de Jouy-le-Moutier dans une belle salle aux fresques hautes en couleurs.

Une cinquantaine de personnes réunies pour l'occasion, en présence du trésorier de l'association Benoît de Blignièrès, venu saluer le parcours et l'engagement de l'antenne au fil des années.

La journée a débuté autour d'un repas gourmand et s'est poursuivie par une après-midi festive, rythmée par les chansons du duo Breff. On a chanté ensemble, et même dansé, créant un beau moment de partage.

Une grande émotion nous a envahi lorsque Laurence et Solange, bénéficiaires, ont interprété quelques chansons.



Une belle illustration de l'esprit de l'antenne du Val-d'Oise : **solidarité, joie, convivialité, et tout ça depuis dix ans déjà !**

## INFOS DÉLÉGATIONS

### Nouvelle Antenne

Nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture d'une antenne à **Tassin, près de Lyon**. Celle-ci sera rattachée à notre délégation du Rhône **gérée par Jérôme Martin, son responsable**.

La ville de Tassin-La-Demi-Lune est située en bordure immédiate de Lyon et de l'ouest lyonnais. Son nom très particulier vient de la forme d'une place et de bâtiments construits au 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècle. Les maisons formaient un arc-de-cercle autour d'un carrefour où se croisaient plusieurs routes royales menant à Lyon. Il semblerait que le village de Tassin date de 980 !

## TÉMOIGNAGES

### Binta, stagiaire déficiente visuelle au siège

Dans un souci de **sensibilisation et d'inclusion**, nous accueillons régulièrement des stagiaires (plus de 100 stagiaires par an) dans le cadre de leurs études ou de leur formation professionnelle.



**Binta, étudiante déficiente visuelle en Bac pro accueil, était avec nous tout le mois de février.** Elle a ainsi découvert le siège et ses missions diverses, réalisé des tâches administratives, assuré l'accueil téléphonique, assisté et participé aux rendez-vous de recrutement des bénévoles...

*« Ce stage est pour moi synonyme de belles découvertes ! J'ai pris connaissance du fonctionnement de l'association et des différents services/activités proposés. J'ai fait la connaissance de personnes très accueillantes, à l'écoute et toujours prêtes à m'aider, je me suis sentie vraiment à l'aise.*

*J'ai particulièrement apprécié les rendez-vous de recrutement car je pouvais expliquer aux candidats de façon concrète les problématiques rencontrées par les personnes aveugles ou malvoyantes.*

*J'ai eu la chance d'être aux côtés de Bérengère et de bénévoles sympathiques et investis. Ça m'a donné envie de m'inscrire pour bénéficier des accompagnements mais aussi en tant que bénévole. Encore merci pour tout ! »*

Binta

## HUMOUR

### Autour de la langue française

Certaines de nos expressions faisant référence à la vue sont devenues des incontournables dans le langage courant.

Les personnes aveugles ou malvoyantes utilisent très souvent l'expression « tu vois ce que je veux dire ? 😊 », même lorsque aucune personne présente dans la conversation ne voit !

## INFOS DROITS

### Rappel sur l'accessibilité numérique en Europe



Depuis juin 2025, une directive européenne impose de rendre accessibles les produits et services aux personnes en situation de handicap.

En France, cette obligation est désormais inscrite dans la loi, et concerne de nombreux services du quotidien : banques, transports, commerce en ligne, téléphonie...

Concrètement, cela signifie que **les sites internet et applications doivent être utilisables par tous**, y compris par les personnes aveugles ou malvoyantes.

Les associations, comme la Fédération des Aveugles de France, jouent un rôle actif de veille et peuvent alerter ou engager des actions lorsque ces règles ne sont pas respectées.

En 2025, plusieurs grandes enseignes ont ainsi été mises en demeure d'adapter leurs services de courses en ligne.

#### En savoir plus :

<https://handicap.gouv.fr/28-juin-2025-une-avancee-decisive-pour-laccessibilite-des-produits-et-des-services-en-europe>

<https://www.acuite.fr/actualite/legislation/314440/handicap-visuel-des-associations-saisissent-la-justice-contre-4-geants>

## COUP DE COEUR

### « Cuisine pratique pour les non-voyants », une chaîne YouTube animée par l'une de nos adhérentes !

Cuisine pratique pour les non-voyants est une chaîne dédiée à toutes les personnes malvoyantes et non-voyantes qui souhaitent réaliser des recettes variées. Toutes les vidéos contiennent une description précise des gestes et techniques permettant de cuisiner avec plaisir. Vous serez embarqués vers un voyage rempli de saveurs délicates et variées.



Évelyne BALMAT, adhérente de la délégation de l'Ain est aux commandes de la chaîne depuis 2021.

<https://www.youtube.com/@cuisinepratiquepourlesnon-5187>

# TECHNOLOGIE ET ACCESSIBILITÉ

## Plus d'autonomie avec la canne électronique

Equippée d'un boîtier électronique (Tom Pouce) léger et amovible, une canne blanche se transforme en détecteur d'obstacles, grâce à des faisceaux infrarouges et laser.

Cette canne « optronique » envoie une information à son utilisateur sous forme de vibrations.



Les obstacles mobiles ou immobiles sont détectés jusqu'à une hauteur de 2 mètres et une portée ajustable de 1 à 12 mètres.

Fabriqué par l'entreprise Visioptronic, le Tom Pouce est mis gratuitement à disposition des utilisateurs après formation par un centre spécialisé.

Pour plus d'infos :

<https://visioptronic.odoo.com/tompouces-3-version-3>

<https://www.chien-guide.org/nos-solutions/la-canne-blanche-electronique/>

## L'ENGAGEMENT AUTREMENT

L'accompagnement est au cœur de notre action, mais ce n'est pas la seule façon de s'engager. Vous n'avez pas le temps de faire des accompagnements ? Il existe de nombreuses autres façons d'être utile : communication, organisation, partenariats, administratif, comptabilité, informatique, droit...

Nous recherchons actuellement de manière urgente :

- **Un responsable pour notre antenne du Val-d'Oise**
- **Un responsable pour notre délégation du Calvados**
- **Des bénévoles pour la permanence téléphonique de la délégation de Paris Ile-de-France**
- **Des bénévoles pour renforcer l'équipe au siège**
- **Une personne pour aider à l'organisation des sorties culturelles de la délégation de Paris Ile-de-France**

Si l'un de ces postes vous correspond, si vous avez des questions, ou si vous souhaitez vous investir autrement n'hésitez pas à contacter **notre coordinatrice Bérengère Sudmann au 01 88 32 31 40 ou [contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](mailto:contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)**.

## FAIRE UN DON

**Vous pouvez donner à tout moment de l'année,** une manière simple et immédiate de soutenir notre action.

Pour plus d'infos :

<https://www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr/don>

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

*Nous souhaitons rendre hommage à celles et ceux qui nous ont quittés récemment, et qui ont contribué, chacun à leur manière, à la vie de notre association.*

### 21 - Délégation de Côte-D'or

Mme Liliane Martin, *adhérente non-voyante*

### 44 - Délégation de Loire-Atlantique

Mme Anne-Marie Pers, *adhérente non-voyante*  
Mme Béatrice Trifort, *adhérente non-voyante*

### 63 - Délégation du Puy-de-Dôme

Mr Jean-Jacques Auzary, *adhérent non-voyant*

### 66 - Délégation des Pyrénées-Orientales

Mr Olivier Bontemps, *adhérent non-voyant*

### 67 - Délégation du Bas-Rhin

Mme Liliane Hurey, *adhérente non-voyante*

### 75 - Délégation de Paris/Ile-de-France

Mme Liliane Pointet, *adhérente non-voyante*  
Mme Brigitte Bertin, *adhérente non-voyante*  
Mme Clotilde Mijangos, *adhérente non-voyante*  
Mme Mireille Castella, *adhérente non-voyante*  
Mr Germain Dingomé, *adhérent non-voyant*  
Mr Ferdinand Angleys, *adhérent non-voyant*  
Mr Mohammad Fellah Jahromi, *adhérent non-voyant*

### 83 - Délégation du Var

Mr Jean-Louis Grison, *bénévole*

## RAPPEL

**Assemblée Générale - Samedi 28 mars**

Mairie du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris