

# PROGRAMME

Avril - Mai - Juin 2026

# Sorties-Loisirs et Randonnées

Entre musées, spectacles et sentiers, vivez le printemps autrement !



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les **Auxiliaires**  
des **Aveugles**



**SORTIES-LOISIRS** : Annie, Anne ou Florence au 01 88 32 31 49

**RANDONNÉES** :

Petites - **Martine** par mail : [ptrato.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrato.lesauxiliaires@gmail.com)

Moyennes - **Anne** par mail : [pmrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:pmrando.lesauxiliaires@gmail.com)

Grandes - **Annie** par mail : [rando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:rando.lesauxiliaires@gmail.com)

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr - Site : [lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](http://lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)

# PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

## Avril - Mai - Juin 2026

**Nous avons le plaisir de vous proposer le programme des Sorties-Loisirs et Randonnées du 2ème trimestre 2026**

Une partie de nos sorties culturelles seront soutenues par la société Odity France, que nous remercions chaleureusement.  
Les sorties bénéficiant de leur subvention seront signalées dans le programme.  
Certains collaborateurs d'Odity France accompagneront ces moments, merci de les accueillir avec bienveillance.

Merci de vous inscrire **avant le 30 mars 2026**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

**sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr**

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,

Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation à une sortie, vous sera confirmée **par mail ou par téléphone**. Dès lors, vous vous engagez à régler la sortie. Toute annulation est non remboursable. Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande.

L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels.

Les bénévoles, en charge des sorties, font le maximum pour vous proposer un programme attractif chaque trimestre. Nous ne pouvons satisfaire les souhaits de chacun, merci de faire preuve d'indulgence auprès d'eux qui s'investissent énormément.

### **Droit à l'image**

Il est possible que des photos soient prises lors des sorties culturelles, des randonnées ou des moments festifs. Celles-ci peuvent, éventuellement, être utilisées dans le journal, Facebook, ou les documents servant à faire la promotion de l'association. Si vous ne souhaitez pas être sur les photos, merci de nous prévenir lors de l'évènement.

## **Mois d'Avril**

### **SALLE GAVEAU ORCHESTRE PASDELOUP**

**Samedi 11 avril de 14h45 à 16h30 environ.**

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

Sous la direction de J. N. Slusarczyk, l'Orchestre Pas de Loup consacre ce concert aux compositrices et aux compositeurs français de l'époque romantique à nos jours. Nous retrouvons notre violon solo Arnaud Nuvolone dans le brillant Tzigane de Ravel, puis le romantisme de Bizet avec sa Symphonie en ut, Germaine Tailleferre et son Concertino pour harpe ainsi que 'l'Homme, notre ami', Camille Pépin nous éblouit avec sa pièce 'Aether' pour harpe et marimba.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 23 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 18 euros**

**RDV à 14h20 devant l'entrée de la salle Gaveau 45 rue de la Boétie 75008.**

Métro : Lignes 13 et 9 Station Miromesnil

Bus : Lignes 52, 83, 93

### **BALADE 'LE PARIS DU CRIME'**

**Lundi 27 avril de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie animée par Éric de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Pendant la balade, Éric retracera quelques-uns des épisodes tragiques de l'histoire de France et plus particulièrement de celle de Paris. Il évoquera certains personnages connus ou moins connus qui se sont illustrés au sein de notre ville. Vous verrez à cette occasion que l'actualité récente, qui nous semble parfois un peu effrayante, n'est rien à côté de ce qui s'est passé les siècles derniers. Le parcours nous mènera de l'église Saint-Germain-L'auxerrois à l'Hôtel de Ville.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 sur l'esplanade devant l'église Saint-Germain-L'auxerrois,  
2 Place du Louvre Paris 1er**

Métro : Louvre Rivoli (ligne 1), Palais-Royal (ligne 7) / Bus : 67, 69, 72, 74

### **VISITE GUIDÉE A LA FABRIQUE DU MÉTRO 'A LA DÉCOUVERTE DU GRAND PARIS'**

**Mardi 28 avril de 14h45 à 16h15 environ**

Sortie proposée par Simone

La Fabrique du métro est un espace dédié à la présentation du projet 'Grand Paris Express', le plus grand chantier urbain d'Europe. Elle permet aux visiteurs de plonger au cœur de la construction et de comprendre les enjeux techniques et humains du réseau de 200 km et 68 gares qui reliera la petite et la grande couronne sans passer par Paris.

Vous découvrirez, les étapes de construction (tunnelier, fondations, galeries), un quai de gare à l'échelle 1:25 et une future rame à bord, des maquettes des 68 gares.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

Le site de 'la Fabrique du métro' est situé 50 rue Ardoin à Saint-Ouen-Sur-Seine. Il faut compter à 15 minutes à pied de la mairie de Saint-Ouen.

**RDV à 13h50 devant la sortie de la station de la station Mairie de Saint-Ouen sur la ligne 13**

Métro : Mairie de Saint-Ouen (ligne 13-Sortie '1')

## **Mois de mai**

### **THÉÂTRE DU CHÂTELET COMÉDIE MUSICALE 'HOT HAT' (Représentation avec audiodescription)**

**Samedi 2 mai 15h00 à 17h30 environ** (durée de la pièce 2h10)

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

Comédie musicale d'Irving BERLIN.

Mise en scène et chorégraphie de Kathleen MARSHALL

Il s'agit de la plus célèbre des comédies musicales d'Irving Berlin, un film réalisé en 1935 avec Fred Astaire et Ginger Rogers.

Un danseur américain fait une démonstration de claquettes à son producteur britannique et réveille sa voisine du dessous... Lorsqu'elle monte se plaindre du bruit, c'est le coup de foudre. La suite de l'action se déroule à Venise. Grâce à une habile alternance de numéros dansés ainsi qu'à un superbe ballet final, l'adaptation de *Top Hat* en comédie musicale n'a rien trahi du film et s'est imposée comme l'un des plus grands succès de Broadway.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 26 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 20 euros**

**RDV à 14h30 devant l'entrée du théâtre, Place du Châtelet, Paris 1<sup>er</sup>.**

Métro : Lignes 1, 4, 7, 11, 14 - station Châtelet

Bus : 21, 38, 47, 58, 67, 69, 70, 72, 74, 75, 76, 85, 96

RER A, B, D – station Châtelet-Les Halles

## **MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS**

### **« Une journée au XVIIIe siècle, chronique d'un hôtel particulier »**

**Mercredi 6 mai de 10h à 12h environ.**

Embarquez pour un voyage à travers le temps et les styles avec une immersion dans l'art de vivre à la française, au cœur de l'intimité et du quotidien d'une demeure aristocratique et de ses habitants.

Avec plus de 550 pièces originales issues essentiellement des collections du musée, et pour la plupart rarement montrées, cette exposition convoque tous les domaines d'expression des arts décoratifs – boiseries et papiers peints, mobilier, céramique, orfèvrerie, vêtements et accessoires de mode, jouets, bijoux – pour redonner vie à un hôtel particulier parisien dans les années 1780.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 9h30 devant l'entrée du musée située dans le Jardin du Carrousel (côté Arc de Triomphe du Carrousel) 75001.**

Métro : Lignes 1 et 7 Station Palais Royal

Bus : Lignes 21, 27, 67, 69, 72,74

## **MUSÉE DE LA VIE ROMANTIQUE**

### **“Face au ciel de Paul HUET”**

**Mardi 12 mai de 10h à 11h30**

La visite guidée à travers le motif pictural du ciel par Paul Huet. Peintre encore peu connu du grand public, ce proche d'Ary Scheffer est souvent considéré comme l'un des précurseurs du paysage romantique en France. Inspiré par les grands maîtres anglais comme Constable et Turner, il exprime dans ses œuvres les émotions et la puissance de la nature en rompant avec la tradition classique.

Il est qualifié de “pré-impressionniste”, il a marqué son temps et influencé de nombreux artistes paysagistes comme Camille Corot. Son œuvre et son expérience de la peinture de ciel sont mises en regard de celles de ses contemporains afin de mieux apprécier sa singularité et son rôle dans cette époque foisonnante.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 9h45 devant l'entrée de l'Hôtel Scheffer-Renan 16, rue Chaptal 75009 Paris**

Métro : ligne 12 Station Pigalle ou ligne 2 Station Blanche

Bus : ligne 68 (arrêt Blanche-Calais) et ligne 74 (arrêt Pigalle-Chaptal)

**PALAIS GALLIERA – musée de la Mode à Paris**  
**« Tisser, broder, sublimer. Les savoir-faire de la mode »**

**Mercredi 13 mai de 13H30 à 15h00**

La visite guidée, descriptive et tactile (toucher de tissus), présente les expositions en cours. À partir d'une sélection de modèles, l'intervenante invite les participants à toucher quelques échantillons de tissus utilisés pour la tenue ou similaires.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 13h15 devant l'entrée du Palais Galliera 10 avenue Pierre 1<sup>er</sup> de Serbie  
75016 Paris**

Métro ligne 9 Stations Léna ou Alma-Marceau

RER ligne C Station Pont de l'Alma

Bus : lignes 32, 63, 82 Station Léna / lignes 42, 72, 80, 92 Station Alma-Marceau

**BALADE DÉCOUVERTE DU 7<sup>ème</sup> ARRONDISSEMENT**

**Jeudi 21 mai de 15h00 à 17h00 environ**

Sortie animée par Madeleine LACROIX de l'association 'Parisiens d'un jour-Greeters'

Une balade pour découvrir cet arrondissement avec ses hôtels particuliers, une chapelle cachée, ses boutiques très originales, son carré gourmand (pâtisseries et chocolats renommés et originaux), la grande épicerie avec notamment son bar à eaux et bien évidemment de nombreuses anecdotes sur ce quartier. (Pauses possibles)

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h45 à la sortie du métro Solférino à côté de la librairie Albin Michel,  
229 bd Saint-Germain 75007 PARIS**

Métro : ligne 12 – station Solférino

**BALADE DANS LE QUARTIER DE LA NOUVELLE ATHÈNES**  
**'LE PARIS COQUIN'**

**Jeudi 28 mai de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie animée par Éric de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Pendant cette balade dans le 9<sup>ème</sup> arrondissement, Éric évoquera ce qui a fait de Paris la capitale des plaisirs au XVIII<sup>e</sup> Siècle : grandes courtisanes, maisons closes.... Le quartier de la Nouvelle Athènes doit son nom au goût pour l'antiquité des architectes qui y bâtirent de majestueux hôtels particuliers et immeubles.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 à la sortie du métro Notre-Dame-De-Lorette, devant l'église du même nom, 18bis rue de Châteaudun 75009.**

Métro : station Notre-Dame-de-Lorette (ligne 12), sortie '1' rue Bourdaloue-Notre-Dame-De-Lorette

Bus : 26, 43, 45, 85

## **Mois de juin**

### **CAFÉ LITTÉRAIRE**

**Lundi 1<sup>er</sup> Juin de 14h30 à 16h15 environ**

Marie-Hélène ROSSOW et Madeleine LACROIX proposent de se retrouver pour échanger autour du livre "Ce n'est pas marqué dans les livres" de Julien RAMPIN.

L'héroïne, une dame âgée, cherche à combler une solitude pesante. Elle rejoint un club de lecture, découvre des membres très hétéroclites et des révélations étonnantes et surprenantes sur chacun d'eux. Des secrets et blessures sont dévoilés. Ces membres vont nouer des liens inattendus et découvrir ainsi le pouvoir des livres sur nos vies.

8 déficients visuels et 4 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 à l'association 71 av de Breteuil 75015 Paris.**

Métro : ligne 6, station Sèvres Lecourbe - lignes 10 et 13, station Duroc

Bus : lignes 28, 70, 82, 89, 92

### **LES CANARDS DE PARIS DÉCOUVREZ PARIS EN BUS AMPHIBIE ET LE GRAND SPLASH**

**Mardi 2 juin de 14h30 à 16h35 environ**

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

La visite d'une heure et quarante-cinq minutes en bus commence par la découverte des principaux monuments de l'ouest parisien depuis la route.

Le point culminant aura lieu au moment de notre entrée fracassante sur la Seine au niveau de l'île de Monsieur, pour y naviguer pendant vingt minutes. Sur la Seine... dans un bus !? Ça va secouer !

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 26 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 20 euros**

**RDV à 14h00 Place Jacques Rueff 75007.**

Départ et retour du bus de la Place Jacques Rueff dans le 7<sup>ème</sup>  
Métro : ligne 8 jusqu'à "Ecole Militaire" et 13 minutes de marche, ligne 6 ou 9 jusqu'à Trocadéro et 19 minutes à pied  
RER C jusqu'au "Champ de Mars - Tour Eiffel" et 12 minutes à pied  
Bus : 69 ou 86 jusqu'à "Champ de Mars" et 2 minutes à pied

## **BALADE AUTOUR DE GEORGES BRASSENS**

**Jeudi 11 juin de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie animée par Éric de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Georges Brassens ayant habité longtemps dans ces quartiers parisiens, nous déambulerons en musique dans les 14<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup> arrondissement.

Nous parlerons de l'artiste, de sa vie, de ses connaissances et de ses chansons connues ou moins connues. Nous verrons comment certaines d'entre elles sont étroitement liées à son lieu d'habitation et quels sont les autres événements qui les ont inspirées. **La balade se terminera à proximité du parc Georges Brassens.**

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 à la sortie du métro Plaisance, à l'angle de la rue d'Alésia et de la rue Raymond Losserand – devant l'entrée du square**

Métro : station Plaisance (ligne 13), sortie 4-Square

Bus : 59, 62

## **BALADE HISTORICO-NATURALISTE DANS LES JARDINS DES CHAMPS-ÉLYSÉES**

**Mardi 23 juin de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

Une oasis de verdure au cœur de Paris, les Jardins des Champs-Élysées offrent une échappée belle loin de l'agitation urbaine.

Véritable havre de paix, cet écrin de verdure invite à la contemplation et à la détente dans un cadre riche en histoire et en culture. Au cours de cette balade, Jacky notre conférencier, nous fera découvrir l'architecture, la faune et la flore.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros**

**RDV à 14h00 au pied de l'obélisque, au centre de la place de la Concorde.**

Métro : Lignes 1, 8, 12 - station Concorde

Bus : 42, 45, 84, 94

## **BALADE MUSICALE MONTMARTRE EN CHANSONS**

**Jeudi 25 juin de 14h15 à 16h15 environ**

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

Montmartre, The must ! Une trentaine de lieux insolites, une vingtaine de chansons françaises du “Temps des Cerises” au “Temps des fleurs” interprétées a cappella par une chanteuse professionnelle et plus du double d’anecdotes en lien avec les chanteurs et l’histoire de la butte, voilà le cocktail du circuit insolite “Montmartre en chansons” ! Au gré des ruelles typiques et des plus jolis coins de la butte dont certains peu connus, Anne-Sophie vous invite à vivre une immersion inoubliable dans le Montmartre d’autrefois.

Parcours comportant des escaliers et des dénivelés

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 20 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 16 euros**

**RDV à 14h00 devant la sortie du métro, place des Abbesses 75018 Paris**

Métro : Lignes 12 - station Abbesses

Bus : 40

## **THÉÂTRE DU CHÂTELET - LA VIE PARISIENNE (Représentation avec audiodescription) Production du théâtre du Châtelet et de la Comédie-Française**

**Samedi 27 juin 19h30 à 22h30 environ (durée de la pièce 3h00)**

Sortie réalisée avec le soutien de la société Odity France

Compositeur Jacques Offenbach

Direction musicale Alexandra Cravero, mise en scène Valérie Lesort

La Vie Parisienne est une photographie de la ville et des mœurs à la toute fin du Second Empire. Si la capitale émerveille le touriste pour son art de la fête, le demi-monde (société des femmes légères et de ceux qui les fréquentes), lui, sait se jouer du Tout-Paris. Rien de tout cela n’aura échappé aux auteurs qui, en jouant sur l’inversion des rôles sociaux, décrivent non sans causticité, et parfois même avec sévérité, la société parisienne des années 1860.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

**6 places en catégorie 1 et 2, tarif : 16 euros**

**6 places en catégorie 3 (visibilité réduite), tarif : 10 euros**

**RDV à 19h00 devant l’entrée du théâtre, Place du Châtelet, Paris 1<sup>er</sup>.**

Métro : Lignes 1, 4, 7, 11, 14 - station Châtelet

Bus : 21, 38, 47, 58, 67, 69, 70, 72, 74, 75, 76, 85, 96

RER A, B, D – station Châtelet-Les Halles

**MUSÉE DU LOUVRE**  
**« Michel-Ange Rodin - Corps vivants »**

**Lundi 29 juin de 13h30 à 15h00 environ**

Deux maîtres inégalés de la sculpture occidentale dialoguent à travers les siècles : Michel-Ange et Rodin. Leurs œuvres, qui incarnent la force du corps et la profondeur de l'âme, se rencontrent dans une confrontation inédite où se révèlent continuités comme ruptures.

Visite guidée et descriptive qui met l'accent sur les enjeux formels et conceptuels qui aboutissent à une même ambition : rendre visible l'énergie intérieure du corps.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 12h45 à l'accueil groupe sous la pyramide (entrée Carrousel : 99, rue de Rivoli 75001 Paris)**

Métro lignes 1 et 7 Station Palais Royal-Musée du Louvre ou Ligne 14 Station Pyramides

A très bientôt.

## **Nous avons le plaisir de vous proposer un voyage à NANCY du mercredi 16 au vendredi 18 septembre 2026**

Groupe de 10 déficients visuels et 10 accompagnants, ainsi qu'une accompagnatrice pour le groupe.

**Condition indispensable** : être capable de marcher au moins deux heures de suite et monter des marches.

### **MERCREDI 16 SEPTEMBRE**

11h04 : Départ de Paris gare de l'Est.

Vous apporterez votre pique-nique que l'on mangera dans le train

12h36 : Arrivée à Nancy

A l'arrivée à Nancy, dépose des bagages à l'hôtel.

14h00 : Visite guidée de la ville à pied

Vers 16h30 : Installation à l'hôtel

Temps libre – Possibilité de visiter le Musée des Beaux-Arts, Place Stanislas

20h00 : Dîner à l'hôtel.

### **JEUDI 17 SEPTEMBRE**

9h30 : Visite guidée du quartier Saurupt : Art nouveau – Art Déco

12h30 : Déjeuner au restaurant

14h30 : Balade gourmande guidée

17h00 : Temps libre

20h00 : Dîner à l'hôtel.

### **VENDREDI 18 SEPTEMBRE**

10h00 : Visite guidée de la Villa Majorelle

13h00 : Déjeuner au restaurant l'Excelsior

Vers 15h00 : Retour à l'hôtel pour prendre les bagages

16h24 : Train Nancy / Paris

18h03 : Arrivée à Paris gare de l'Est.

### **HÉBERGEMENT : REVOTEL Nancy**

Implanté rue Raymond Poincaré, au cœur de la Cité des ducs de Lorraine, l'hôtel se trouve également à quelques pas de la gare SNCF, de la Place Stanislas.

2 nuits en demi-pension (petit déjeuner et dîner).

Chambres doubles avec lits indépendants et salle de bain à partager.

Chambre individuelle : Supplément 50 euros.

### **TARIF TOUT INCLUS**

Adhérents déficients visuels : 324€

Accompagnateurs : 255€

Supplément chambre individuelle : 50€ - **à confirmer à l'inscription.**

### **INSCRIPTION AVANT LE 15/04/2026**

- De préférence par courriel à l'adresse dédiée aux sorties,
- Ou par téléphone au numéro fixe au 0188323149.

Après le 15/04/2026, un tirage au sort sera effectué.

Dès confirmation de votre inscription, il vous sera demandé de verser un acompte de 150€. Le solde du voyage devra être réglé au 31/07/2026.

Toute annulation sera non remboursable.

# PROGRAMME DES RANDONNÉES

## Avril – Mai - Juin 2026



### RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

### IMPORTANT :

Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

### PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Martine LECHAT au 0632086248 ou par courriel : [ptrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrando.lesauxiliaires@gmail.com)

#### SAMEDI 11 AVRIL

**Annie BRION : Découverte de l'île Saint-Germain. Balade dans le parc départemental de l'île Saint Germain à Issy-Les-Moulineaux. Randonnée facile de 7 km, sans dénivelé.**

RDV à 14h00 Porte de Versailles sur l'esplanade du T3A, direction Porte de Vincennes, pour prendre le T2.

Retour vers 17h00 à Porte de Versailles.

#### SAMEDI 16 MAI

**Martine LECHAT : Balade du cimetière Montparnasse à la Place de la Bastille. Passage par le Jardin des Grands Explorateurs, le Luxembourg, le Panthéon, l'île de la Cité. Randonnée facile 7 km, sans dénivelé.**

RDV à 14h00 devant la sortie du métro Edgar Quinet, ligne 6.

Retour vers 17h00 Place de la Bastille devant l'Opéra.

#### SAMEDI 13 JUIN

**Annie BRION : Balade dans le parc de Sceaux, autour des nombreux plans d'eau, fontaines et cascades qui ornent les jardins du château. Randonnée facile, sans dénivelé de 7 km.**

Rendez-vous à 14h00 à la station Denfert-Rochereau en tête du train sur le quai du RER B, direction St Rémy lès Chevreuse-Robinson. Descente à la station Parc de Sceaux. Retour vers 17h00 par la station La Croix de Berny, sur le RER B.

## MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Anne SAISSI au 0619572175 ou par courriel :  
pmrando.lesauxiliaires@gmail.com

Ne pas oublier votre pique-nique.

### MERCREDI 8 AVRIL

**François MACHEREY : Randonnée d'Esblly à Meaux, 11 km.**

RDV à la gare de l'Est devant les portillons des trains de banlieue (ligne P), direction Meaux. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### MERCREDI 6 MAI

**François MACHEREY : En Seine et Marne, boucle de 11 km de Verneuil l'Étang à Chaumes en Brie.**

RDV à la gare de l'Est devant les portillons des trains de banlieue (ligne P), direction Provins. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### MERCREDI 3 JUIN

**François MACHEREY : Boucle de 11 km de Chelles au parc de la Haute-Île à Neuilly-sur-Marne.**

RDV à la gare de l'Est devant les portillons des trains de banlieue (ligne P), direction Meaux. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

## GRANDES RANDONNEES 15-20 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 06 45 02 01 52 ou par courriel :  
rando.lesauxiliaires@gmail.com

### DIMANCHE 12 AVRIL

**Nicolas NORMAND : De Vaucresson à Issy-les-Moulineaux.**

**Randonnée en ligne de 19,3 km et 209 m de dénivelé positif. En chemin, le Haras de Jardy, la Forêt de Fausses Reposes, le parc de St Cloud, l'île Saint-Germain.**

RDV 8h20 Gare Saint Lazare. Train ligne L en direction de Saint-Nom la Bretèche au départ de 8h47. Arrivée à la Gare de Vaucresson, ligne L, à 9h09.

### DIMANCHE 19 AVRIL

**François MACHEREY : Circuit de Belloy-Saint-Martin, entre forêt de Carnelle et plaine de France de 17 km avec dénivelé au départ de Villaines-Sous-Bois.**

RDV à 8h40 à la Gare du Nord, devant les quais de la voie H (voies 30-35). Départ du train à 9h04.

### DIMANCHE 26 AVRIL

**Hédi KOUATI : Randonnée dans la forêt domaniale de Fontainebleau en Seine et Marne : de Thomery à Bois le Roi, 19 km. Quelques difficultés avec un peu de dénivelé et des passages dans les rochers.**

RDV à la Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 10 MAI**

**Nicolas NORMAND : Saint-Nom la Bretèche.**

**Randonnée en boucle de 17,3 km et 360 m de dénivelé positif. En chemin, le désert de Retz, le vallon de Joyenval, Chambourcy.**

RDV à 8h20 Gare Saint Lazare. Train ligne L en direction de Saint-Nom la Bretèche. Départ à 8h47. Arrivée à la Gare de Saint-Nom la Bretèche, ligne L, à 9h27.

### **DIMANCHE 24 MAI**

**Hédi KOUATI : Randonnée à la limite de Fontainebleau en Seine et Marne. De la gare de Moret Veneux-les-Sablons à Thomery de 19 km. Difficile, avec dénivelé et passages dans les rochers (un peu sportif mais réalisable).**

RDV à la Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 7 JUIN**

**Antoine SMITH : Randonnée dans les Yvelines, en vallée de Chevreuse de 24 km. Très difficile, avec dénivelé.**

RDV à la station Denfert-Rochereau à 8h20 sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse. Départ du RER à 8h50.

### **DIMANCHE 14 JUIN**

**François MACHEREY : Boucle de 20 km dans la vallée du Petit Morin, au départ de la Ferté-sous-Jouarre. Dénivelés.**

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 21 JUIN**

**Hédi KOUATI : Randonnée en boucle de 18 km dans la forêt domaniale de Fontainebleau. Départ de la gare de Bois le Roi. La boucle présente des difficultés avec un peu de dénivelé et des passages dans les rochers.**

RDV à la Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu. L'horaire sera communiqué ultérieurement.