

PROGRAMME



Avril - Mai - Juin 2024

Sorties-Loisirs et Randonnées

Le printemps arrive, notre nouveau programme aussi !



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les Auxiliaires
des Aveugles



Sorties-Loisirs : Annie ou Anne au 01 88 32 31 49

Petites randonnées : Christine au 01 45 65 15 86

Grandes randonnées : Annie par mail rando.lesauxiliaires@gmail.com

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr - Site : lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Avril - mai - juin 2024

Merci de vous inscrire **avant le 31 mars 2024**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

- ✓ Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,
- ✓ Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable. Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande

L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels.

Mois d'avril

VENISE

Conférence en audiodescription

Conférence proposée par Jacques PRIOU

Mercredi 10 avril de 14h30 à 16h30 environ

A l'aide d'un discours vivant et de tableaux en relief, un conférencier du Musée du Grand Palais vous fera visiter la ville de Venise. Ville captivante, Venise est célèbre pour ses canaux, ses magnifiques ensembles architecturaux : la place Saint-Marc, la basilique du même nom, le palais des Doges (XIVe-XVe) siècle, le pont du Rialto...

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15, à l'association 71 av de Breteuil Paris 15ème

Métro : Sèvres Lecourbe (ligne 6), Duroc (ligne 10 et 13)

Bus 28, 70, 82, 89, 92

VISITE GUIDÉE

LA MAISON DE LA RADIO ET DE LA MUSIQUE

HISTOIRE ET ARCHITECTURE

Vendredi 12 avril de 15h00 à 16h30

Des studios de radio aux grandes salles de concerts, découvrez la Maison de la Radio et de la Musique et toute son histoire. De sa construction à sa réhabilitation, de la guerre froide aux nouvelles technologies, 50 ans d'histoire se dévoileront sous vos yeux !

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h30, 116 avenue du Président Kennedy - 75016 Paris.

Entrer par la 'Porte Seine', passer le contrôle et attendre à gauche face à la billetterie.

Métro : Passy (Ligne 6), Ranelagh (Ligne 9), Javel-André Citroën (Ligne 10)

RER C : station Avenue du Pdt Kennedy - Maison de Radio France

Bus : Lignes 22, 52, 62, 70 et 72.

VISITE GUIDÉE

DU MUSÉE DE L'IMMIGRATION

Sortie proposée par Mme AMATO

Vendredi 19 avril de 14h45 à 16h15 environ

Sous la conduite d'un conférencier, venez découvrir la nouvelle galerie permanente du Musée National de l'Histoire de l'Immigration. Nous vous proposons un parcours passionnant sur un thème d'hier et d'aujourd'hui, l'immigration des peuples à travers l'histoire. Présentation d'objets et d'œuvres artistiques.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 6€

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 4€

RDV à 14h15 devant le musée, 293 Avenue Daumesnil Paris 12ème

Métro : Porte Dorée (ligne 8)

Tram : Porte Dorée (ligne T3a)

Bus : 46, 201

REPAS AU LYCÉE HÔTELIER **GUILLAUME TIREL**

Mercredi 24 avril de 12H00 à 14h00

Nous vous proposons de nous retrouver autour d'un repas préparé et servi par les élèves du lycée hôtelier GUILLAUME TIREL, situé au 237 Boulevard Raspail dans 14^{ème} arrondissement.

Menu :

- Petit pâté feuilletée, jus au madère
- Magret de canard à l'orange et pomme gaufrette
- Dessert du jour

Possibilité de prendre un forfait boisson, à spécifier au moment de l'inscription :

- Une boisson sans alcool ou un kir vin blanc
- Une bouteille de vin, rouge ou blanc, pour quatre personnes
- Une boisson chaude

9 déficients visuels et 9 accompagnateurs

TARIF :

Sans forfait boisson : **18 euros**

Avec forfait boisson : **26 euros**

RDV à 11h40 devant l'entrée du lycée, 237 Boulevard Raspail 75014

Métro : station Raspail (ligne 6 et 4)

Bus : 68

L'OS A MOELLE **A L'ARTISTIC THEATRE**

Vendredi 26 avril de 18h00 à 21h30 (début de la pièce à 19h00 - durée 1h30)

Vous aimez Pierre DAC, ce spectacle est pour vous !

Le 13 mai 1938, les Français découvrent dans les kiosques un singulier hebdomadaire : quatre pages, d'apparence sérieuse, entièrement dédiées au non-sens.... l'Os à Moelle, le journal humoristique de Pierre DAC. Après l'édition du 31 mai 1940, dans laquelle il n'a pas manqué d'attaquer Hitler, il doit fuir Paris alors que les Nazis vont occuper la capitale. Le dernier numéro paraîtra le 7 juin. Trois acteurs vont parcourir ce qui faisait l'essence du journal : les pensées, les petites annonces, les recettes de cuisines de tante Abri....

Spectacle sans audiodescription mais le théâtre propose, une heure avant le début de la pièce, une visite immersive : présentation du décor, des costumes, des comédiens et de leur voix.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 24 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 20 euros

RDV à 17h45 devant l'Artistic Théâtre, 45 Bis rue Richard Lenoir, 75011 Paris

Métro : Voltaire (ligne 9) / Bus : 46, 56, 61, 69

BALADE DANS LE JARDIN DES PLANTES (PARIS Vème)

Sortie proposée par Marie-Christine AMATO

Mardi 30 avril de 11h30 à 13h30 environ

Laissez-vous conter, par Jacky votre conférencier, l'histoire de cet admirable jardin depuis sa création en 1630. De nos jours subsistent de nombreux arbres remarquables qui lui serviront de fil conducteur pour arpenter le jardin et évoquer les personnages ayant participé à leurs plantations. Le dernier arbre remarquable planté est le pin Wollemi trouvé en 1994 en Australie. Etonnante balade entre passé et présent.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros

RDV à 10h45 devant le MACDONALD, 2 Boulevard de l'Hôpital 75013

Métro : Gare d'Austerlitz (ligne 5)

RER C : Gare d'Austerlitz / Bus : 24, 57, 61, 89, 91 et 215

Mois de mai

COMÉDIE FRANÇAISE LES FOURBERIES DE SCAPIN DE MOLIERE

Représentation avec audiodescription

Dimanche 12 mai de 14h00 à 16h00 (2h, sans entracte)

Mise en scène Denis PODALYDES.

Une pièce jouée plus de 1500 fois par les Comédiens-Français depuis 1680. La scène se passe à Naples. Dans un décor évoquant le port de la ville, deux fils aux amours contrariés, confrontés à deux pères autoritaires, s'en remettent au rusé Scapin, valet habité d'une folle énergie de revanche.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

8 places en catégorie A

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 30 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 24 euros

RDV à 13h30 devant l'entrée, Place Colette Paris 1er

Métro Palais Royal Musée du Louvre ligne 1 et 7 / Bus 67,69,72,74

BALADE 'LE PARIS DU CRIME'

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Mardi 14 mai de 14h30 à 16h30 environ

Pendant la balade, Eric retracera quelques-uns des épisodes tragiques de l'histoire de France et plus particulièrement de celle de Paris. Il évoquera certains personnages connus ou moins connus qui se sont illustrés au sein de notre ville. Vous verrez à cette occasion que l'actualité récente, qui nous semble parfois un peu effrayante, n'est rien à côté de ce qui s'est passé les siècles derniers. Le parcours nous mènera de l'église Saint-Germain-L'Auxerrois à l'Hôtel de Ville.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

**RDV à 14h30 sur l'esplanade devant l'église Saint-Germain-L'Auxerrois,
2 Place du Louvre Paris 1er**

Métro : Louvre Rivoli (ligne 1), Palais-Royal (ligne 7) / Bus : 67, 69, 72, 74

VISITE DE L'EXPOSITION MISSION SPACIALE CITE DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

Jeudi 16 mai de 14h30 à 16h00 environ

Cette visite guidée, vous invite à un voyage dans le temps et dans l'espace. Une aventure au cours de laquelle vous découvrirez la réalité et la complexité des missions spatiales. Vous verrez une réplique du véhicule spatial ORION (programme Artemis 2022), dont l'objectif est de transporter des hommes jusqu'à l'orbite lunaire, vous poserez le pied sur la lune !

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 13h45 à la sortie de la station de métro Porte de La Villette.

Prévoir 10 minutes de marche pour aller à la Cité des Sciences

Métro : Porte de La Villette (ligne 7) / Tramway : Porte de La Villette (T3b)

Bus : 71, 139, 150, 152

BALADE DECOUVERTE PARIS 13ème

Sortie proposée par Lucie CHEN de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'

Samedi 18 mai de 14h30 à 16h30 environ.

Lucie vous propose une balade en Asie. Elle sera votre guide au sein d'un quartier cosmopolite où immigrants, restaurateurs et commerçants façonnent une ville surprenante. Vous allez découvrir les multiples visages de l'Asie au détour de chaque rue.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h00 à la Porte de Choisy, devant la sortie de métro Avenue de Choisy, à côté du kiosque à journaux.

Métro : Porte de Choisy (ligne 7)

Tramway : Porte de Choisy (T3a)

VISITE GUIDÉE ET TACTILE AU MUSÉE CARNAVALET **VIVRE A PARIS AU 18^{ème} SIECLE** **DES IDEES ET DU SAVOIR FAIRE**

Jeudi 30 mai de 14h00 à 16h00 environ

A l'occasion de cette visite, vous explorerez la reconstitution sur deux périodes de salons parisiens : de 1730 à 1750 et la deuxième moitié du 18ème siècle. Vous vous familiariserez avec la vie quotidienne dans les hôtels particuliers et découvrirez la créativité et la qualité de l'artisanat au 18e siècle.

Dans ce parcours, sur mesure, vous pourrez toucher du mobilier et des éléments d'architecture intérieure et de décor. Les matériaux, les ornements et les techniques caractéristiques de l'époque n'auront plus de secrets pour vous !

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 13h30 devant l'accueil du musée, 23 rue de Sévigné Paris 3ème

Métro : Saint-Paul (ligne 1), Bréguet Sabin (ligne 5), Pont-Marie (ligne 7)

Bus : 96, 91, 29, 69, 76

Mois de juin

ATELIER RECONNAISSANCE DE PLANTES AROMATIQUES

Sortie proposée par Stéphanie XEUXET

Lundi 3 juin de 15h00 à 16h30 environ

L'association Le jardin d'Olga, qui gère le jardin partagé du même nom, vous invite à une visite du jardin et à un atelier 'Reconnaissance des plantes aromatiques (toucher, odorat...) suivi d'une dégustation de tisanes.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 15h00 Square Olga Bancic, 41 rue Richard Lenoir ou 34 rue Godefroy Cavaignac

Métro : Voltaire (ligne 9) - Bus : 46 Gymnase Japy ou Godefroy Cavaignac

CAFÉ LITTÉRAIRE

Marie-Hélène ROSSOW et Madeleine LACROIX vous proposent de débattre sur le livre d'Eric-Emmanuel SCHMITT, **La trahison d'Albert Einstein**

Vendredi 7 juin de 14h30 à 16h30 environ au siège des Auxiliaires 71 av de Breteuil Paris 15ème

L'histoire est construite sur une rencontre improbable entre un inventeur de génie et un vagabond, un dialogue extraordinaire s'en suit.

Albert EINSTEIN, pacifiste, s'interroge sur sa machine qui détruira le monde malgré lui. Doit-il trahir pour éviter des conséquences désastreuses et terrifiantes ?

Bonne lecture !

A partir du mois d'avril, vous pourrez demander le livre audio auprès d'ECA. Vous pouvez trouver le livre papier dans les médiathèques associatives et municipales.

9 déficients visuels et 3 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15, à l'association 71 av de Breteuil Paris 15ème

Métro : Sèvres Lecourbe (ligne 6), Duroc (ligne 10 et 13)

Bus 28, 70, 82, 89, 92

BALADE DÉCOUVERTE DU QUARTIER DE PASSY

Sortie proposée par Françoise FORSANT de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'

Jeudi 13 juin de 14h30 à 16h30 environ

Balade à travers Passy, quartier de Paris qui était un village jusqu'en 1860. Maintenant quartier résidentiel, Passy conserve quelques vestiges de l'ancien village, des hôtels particuliers.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15 devant le métro Passy sur la ligne 6, rue d'Alboni. Si vous venez du métro, en haut des marches à la sortie.

Métro : Passy (ligne 6)

Bus : 32, 72

BALADE DANS LE QUARTIER DE LA NOUVELLE ATHÈNES **'LE PARIS COQUIN'**

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'

Mardi 18 juin de 14h30 à 16h30 environ

Pendant cette balade dans le 9^{ème} arrondissement, Eric évoquera ce qui a fait de Paris la capitale des plaisirs au XVIII^{ème} Siècle : grandes courtisanes, maisons closes Le quartier de la Nouvelle Athènes doit son nom au goût pour l'antiquité des architectes qui y bâtirent de majestueux hôtels particuliers et immeubles.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h30 à la sortie du métro Notre-Dame-De-Lorette, devant l'église du même nom, 18bis rue de Châteaudun 75009.

Métro : station Notre-Dame-de-Lorette (ligne 12), sortie '1' rue Bourdaloue-Notre-Dame-De-Lorette

Bus : 26, 43, 45, 85

« LE DINER CHEZ LES FRANÇAIS »
DE VALÉRY GISCARD D'ESTAING
THEATRE 13/GLACIERE
Représentation avec audiodescription

Mercredi 19 juin de 20H00 à 21h40 environ

Comédie culinaire et politique.

Ce spectacle est l'épisode trois de la série Huit rois, dont l'objectif est de faire le portrait des huit présidents de la Cinquième République, de Charles de Gaulle à Emmanuelle Macron.

Pour le portrait de « VGE », les auteurs, Julien Campani et Léo Cohen-Papernmann, nous convient à un dîner imaginaire que le Président tout juste élu et son épouse partagent avec les Deschamps, une famille d'agriculteurs normands. Comment est-ce qu'on se sent quand on reçoit le Président ? Qu'est-ce qu'on lui prépare ? Qu'est-ce qu'on s'autorise à lui dire ? Vous assisterez au dîner tant attendu, un repas où l'on parlera gastronomie aussi bien qu'avortement, ce débat alors à la mode, et chômage, ce problème tout nouveau en France, entre deux chansons, pour une immersion complète au cœur des années 1970.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 13 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 11 euros

RDV à 19h30 devant à l'entrée du théâtre, 103A boulevard Auguste-Blanqui 75013. Passer par le jardin pour accéder au théâtre.

Métro : station Glacière (ligne 7)

Bus : 21, 64

BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS

Sortie proposée par Marie-Georges LONNOY de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'

Mardi 25 juin de 14h30 à 16h30 environ

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15 à la sortie du métro Saint-Paul Paris 4ème à côté du kiosque à journaux

Métro : Saint-Paul (ligne 1) / Bus : 67, 69, 96

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Avril - mai - juin 2024



RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- **être en bonne forme physique.**

- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**

- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.

- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

Samedi 6 avril

Georges GUILLON : Le parc de Sceaux, 6 km, facile.

RDV à 14h00 à la station Denfert-Rochereau en tête de train sur le quai du RER B, direction St Rémy-lès-Chevreuse Robinson.

Nous prendrons le RER B pour la station Parc de Sceaux.

Retour vers 17h30 par la même station.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

Samedi 11 mai

Georges GUILLON : Le bois Saint-Martin à Noisy-le-Grand, 6 km, facile.

RDV à 14h00 sur le quai du RER E, en tête de train, station Magenta-gare du Nord direction Tournan en Brie.

Nous prendrons le RER E pour les Yvris-Noisy-Le-Grand.

Retour depuis cette même station vers 17h30.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

Samedi 22 juin

Georges GUILLON : Le parc du château de Champs-sur-Marne, 7 km, facile sans dénivelé.

RDV à 14h00, sur le quai du RER A, à la station Nation, direction Marne-La-Vallée, en tête de train.

Nous prendrons le RER A pour Noisiel d'où nous partirons pour le parc du château de Champs-sur-Marne.

Retour par la gare de Noisiel vers 17h30.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

Mercredi 10 avril

François MACHEREY : Randonnée de 12 km, de Lognes à Torcy, les lacs, en Seine-et-Marne.

RDV à la station Nation, sur le quai du RER A en tête, direction Marne-la-Vallée. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Mercredi 22 mai

François MACHEREY : Randonnée de 10 km dans le bois de Saint Martin au départ de la station 'Les Yvris Noisy-Le-Grand'.

RDV à la station Magenta-Gare du Nord sur le quai du RER E, direction Tournan, en milieu de quai. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Mercredi 19 juin

François MACHEREY : Randonnée de Neuilly-Plaisance à Nogent par les bords de Marne, 12 km.

RDV à la station Nation, sur le quai du RER A en tête, direction Marne-la-Vallée. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15-20 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

Dimanche 14 avril

Hedi KOUATI : Randonnée dans l'arrière-pays de Meaux en Seine et Marne, 20 km. Facile, peu de dénivelés.

RDV à la Gare de l'Est, milieu du hall 1, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 21 avril

François MACHEREY : Randonnée de 20 km de Longueville à Provins, difficile avec dénivelés. Possibilité de visite.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 28 avril

Antoine SMITH : Randonnée de 20 km dans le Val d'Oise, de la gare de Bouffémont à la gare de Mery-sur-Oise en passant par le nord de la forêt de Montmorency et le sud de la forêt de l'Isles-Adam. Difficile.

RDV Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 5 Mai

François MACHEREY : De la Ferté-sous-Jouarre à Changis-sur-Marne - 18 kms, facile avec déniveles

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 19 mai

Antoine SMITH : Randonnée en Seine et Marne, d'Egly à Saint-Chéron en passant par Courson, 18km. Facile.

RDV d'Austerlitz, RER C avant les portillons. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 26 mai

Hedi KOUATI : Randonnée à la limite de Fontainebleau en Seine et Marne. De Veneux-les-Sablons à Thomery de 19 km. Difficile, avec dénivelés et passages dans les rochers

RDV Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 9 juin

Antoine SMITH : Randonnée dans les Yvelines, boucle en Vallée de Chevreuse de 24 km. Difficile, dénivelés.

RDV à la station Denfert-Rochereau, sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse. Descente à Saint-Rémy-Lès-Chevreuse. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 16 juin

François MACHEREY : Boucle de la Marne entre la Ferté-sous-Jouarre et Saâcy-sur-Marne, de 18 km, facile avec dénivelés.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 23 juin

Hedi KOUATI : Autour de Crouy-sur-Ourcq en Seine et Marne, randonnée de 20 km, pas de dénivelé.

RDV à la Gare de l'Est, milieu du hall, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. Changement de train à Meaux, sur le même quai. L'horaire sera communiqué ultérieurement.