

PROGRAMME

Juillet - Août - Septembre 2022

Sorties-Loisirs et Randonnées

Le programme de l'été est arrivé !

Chaque trimestre, nous proposons et organisons de nouvelles sorties culturelles et randonnées. Nous espérons vous retrouver prochainement à nos côtés.

Et n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et propositions pour les prochains trimestres.



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Sorties-Loisirs : Florence ou Alain au 06 60 99 79 81

Petites randonnées : Christine au 01 45 65 15 86 - Grandes randonnées : Annie au 01 46 58 51 20

LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES - Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil, 75015 Paris - Secrétariat : 01 88 32 31 40

Courriel : contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr / Site : www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Bonjour à toutes et tous. Les beaux jours arrivent ! Certains partiront en vacances, d'autres profiteront d'un Paris plus tranquille.

Quoi qu'il en soit, les Auxiliaires restent présents pour vous !!

Voici notre programme pour cet été (juillet et août et début septembre).

Vous pouvez vous inscrire auprès de Florence ou d'Alain **avant le 1^{er} juillet 2022** :

- soit par téléphone à l'unique numéro : 06.60.99.79.81

- soit par courriel à l'adresse dédiée : sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

Indiquer l'ordre de préférence des sorties désirées et votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable.

Florence et Alain restent à votre disposition.

NOTRE-DAME DE PARIS, L'EXPOSITION AUGMENTÉE

Le vendredi 8 juillet 2022 de 11h30 à 13h00 environ

Partez à la découverte de la cathédrale Notre-Dame de Paris comme vous ne l'avez jamais vue : de sa construction au Moyen Âge à son incendie en 2019, parcourez son histoire grâce à la technologie de réalité augmentée.

Ponctuée de reconstitutions d'événements emblématiques tels que le Sacre de Napoléon ou l'élévation de la flèche d'Eugène Viollet-le-Duc, cette visite immersive éveillera tous vos sens. À travers un vaste parcours, l'écrin du Collège des Bernardins vous plongera dans une atmosphère mémorable, idéale pour retracer les 850 ans d'histoire de la cathédrale.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL : GRATUIT

RDV à 11h15 devant le Collège des Bernardins

20 rue de Poissy 75005 Paris

Métro : Maubert-Mutualité ou Cardinal Lemoine (ligne 10), Jussieu (ligne 7 -10)

Bus : 24 et 47, arrêt Maubert Mutualité - 63, 86 et 87, arrêt St Germain – Cardinal Lemoine

MUSÉE DU PARFUM FRAGONARD

Le mercredi 20 juillet 2022 de 14h30 à 16h00

Un voyage olfactif à Paris !

Un conférencier vous présentera tous les secrets de fabrication d'un parfum : matières premières, cueillette, extraction, distillation, formulation, industrialisation, flaconnage et bien sûr le processus de création et le métier de nez. Dans la deuxième partie du musée, une collection de flacons anciens exceptionnelle retrace l'histoire du parfum de l'Égypte ancienne au XX^e siècle : pots à khôls, pomanders, vinaigrettes, brûle-parfums, pots-pourris, coffrets de voyage, flacons à sels, flacons précieux... Vous terminerez la visite en testant votre nez autour d'un jeu olfactif.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14H10 devant l'entrée du Musée Fragonard

9 rue Scribe 7509 PARIS

Métro : Opéra (ligne 3 – 7 – 8) Madeleine (ligne 8 -12- 14) – Havre-Caumartin (ligne 9) Saint Lazare (ligne 13)

RER A station Auber – RER R station Haussmann Saint-Lazare

Bus : 21 – 22 – 27 – 52 – 53 – 66 – 68 – 81

CONCERT DE GOSPEL RIVER

Le samedi 30 juillet 2022 de 20h00 à 21h30

Venez écouter le GOSPEL RIVER, chœur composé de 12 choristes et de 3 musiciens réunis autour d'une même ambition : transmettre l'inspiration et la puissance unique de la musique negro-spiritual.

Sous la direction artistique d'Emmanuel BAYIGBETEK, la subtile alliance de chants traditionnels et de gospel contemporain séduit le public grâce à un répertoire entraînant et plein de ferveur.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 10 euros

RDV à 19h30 : Eglise Luthérienne de la Trinité

172 boulevard Vincent Auriol 75013 PARIS

Métro : Place d'Italie (lignes 5 -6)

PIQUE-NIQUE AU BOIS DE VINCENNES

Le mardi 9 août 2022 de 11h30 à 16h00 environ

Pourquoi ne pas profiter des beaux jours et de la verdure du Bois de Vincennes pour pique-niquer : une occasion de se retrouver, partager nos victuailles et ensuite jouer, chanter, marcher, au gré de vos désirs. En un mot, passer un bon moment ensemble.

TARIF : GRATUIT Chacun apporte son pique-nique

RDV à 11h30 devant le Musée de l'Immigration- Palais de la Porte Dorée

293, avenue Daumesnil 75012 Paris

Métro : Porte Dorée (ligne 8)

Tramway : T3

Bus : 46, 201

CONCERT FLORIAN PELLISSIER QUINTET AU PARC FLORAL

Le dimanche 21 août 2022 de 17h00 à 18h00

Dans le cadre du Paris Jazz Festival , venez écouter Florian PELLISSIER et son quintet (Florian Pellissier au piano, David Georgelet à la batterie, Yoni Zelnik à la base, Christophe Panzani au saxophone et Yoann Loustalot à la trompette).

Concert sous espace couvert avec places assises sans réservation. Les portes ouvrent 45 minutes avant le début de la représentation.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs (pass sanitaire requis)

TARIF : GRATUIT

RDV à 16h30 à l'entrée du PARC FLORAL DE PARIS

Route de la Pyramide 75012 PARIS

Métro : Ligne 1 stations Château de Vincennes (686 m) ou Bérault (1232 m)

Bus : ligne 46 ou 112

CROISIÈRE DU VIEUX PARIS

Le jeudi 25 août 2022 de 14h30 à 17h00 environ

L'histoire des quartiers du « Paris des parisiens » racontée au fil de l'eau. Une promenade partant du Port de plaisance de Paris-Arsenal au cours de laquelle vous glisserez sous la voûte de la Bastille, vous passerez quatre bouillonnantes écluses, deux ponts tournants, vous « revivrez » l'atmosphère de l'Hôtel du Nord, vous traverserez le Bassin de la Villette, passerez sous le pont levant de Crimée avant d'atteindre au parc de la Villette.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 10 euros

RDV à 14h00 Port de l'Arsenal 50 bd de la Bastille 75012 PARIS

Métro : Bastille (lignes 1 - 8) sortie Port de l'Arsenal

RER - Gare de Lyon

Bus : 29 - 69 - 76 - 86 - 87 - 91

VISITE DU PALAIS DE TOKYO

Le samedi 3 septembre 2022 de 14h30 à 16h30 environ

Construit en 1937, le Palais de Tokyo est désormais le plus grand centre d'art contemporain d'Europe.

Un ou plusieurs médiateurs sensoriels vous narreront sa fascinante histoire et vous découvrirez par le toucher ses secrets les mieux gardés.

La visite sera suivie pour ceux qui le souhaitent par un moment convivial au banquet du « Jardin aux habitant·e·s » pour fêter les 20 ans de cette œuvre participative aux pieds du Palais.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14h10 devant l'entrée du PALAIS DE TOKYO

13 avenue du Président Wilson 75016 PARIS

Métro : Iéna (ligne 9) sortie Musée d'Art Moderne - Palais de Tokyo

RER C station pont de l'Alma

Bus : 32 - 42 - 63 - 72 - 07 - 82 - 92

MUSÉE DES PLANS-RELIEFS À L'HÔTEL NATIONAL DES INVALIDES

Le samedi 17 septembre 2022 de 10h00 à 11h00

Au 4^{ème} étage de l'Hôtel des Invalides, une conférencière vous fera découvrir l'histoire de la collection du musée des plans-reliefs, à l'aide notamment de planches tactiles. Réalisés entre les règnes de Louis XIV et de Napoléon III, les plans-reliefs ont été utilisés comme outils de stratégie militaire représentant des villes fortifiées et leur campagne environnante. Ces maquettes ont permis aux différents rois et empereurs de France de défendre efficacement des sites comme Bayonne, le Mont-Saint-Michel, Perpignan, Toulon ou encore Saint-Tropez...

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs
TARIF : GRATUIT

RDV à 09h30 devant l'Hôtel national des Invalides

Metro Latour-Maubourg (ligne 8) , Invalides, Varenne, Saint François-Xavier (ligne 13)

RER C station Invalides

Bus : 28 – 63 – 69 – 80 – 82 – 83 – 87 – 92 – 93

PROGRAMME DES RANDONNÉES

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- **être en bonne forme physique.**
- être vêtu confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les déficients visuels doivent être munis d'un coupon accompagnateur permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas de non-obtention de ce coupon, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide si nécessaire.

PETITES RANDONNÉES 6 – 8 km environ

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

Samedi 16 juillet 2022

Georges GUILLON : La promenade plantée (de Bastille à Vincennes).

Randonnée facile de 6 km, sans dénivelé.

RDV à 14h00 sur le quai du métro Bastille ligne n°1 direction château de Vincennes en tête du train.

Retour par la station château de Vincennes vers 17h30.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au 06 77 38 52 79

Samedi 20 août 2022

Georges GUILLON : Le lac de Vaires sur Marne.

Randonnée facile de 6 km. **Prévoir un pique-nique.**

RDV à 10h30 sur le quai du RER A, station Nation en tête du train direction Chessy-Marne la Vallée.

Retour par la station Noisiel vers 17h30.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au 06 77 38 52 79

MOYENNES RANDONNÉES 15 - 20 km

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

Samedi 27 août 2022

Didier DEGREMONT : Le détail de la randonnée sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15 - 20 km

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 de 9h à 18h30 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

Dimanche 10 juillet 2022

Didier DEGREMONT : Le détail de la randonnée sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 24 juillet 2022

Antoine SMITH : Randonnée de 20 kilomètres en forêt de Saint Germain en Laye sans dénivelé

Rendez-vous à la station 'La Défense-Grande Arche' terminus de la ligne 1 (direction 'La Défense'). L'horaire sera communiqué ultérieurement

Dimanche 14 août 2022

Didier DEGREMONT : Le détail de la randonnée sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 21 août 2022

François MACHEREY : Boucle de 17 km à partir de Longueville (ligne P en direction de Provins) : les hauts de Chalmaison, un peu de dénivelé.

Rendez-vous à 8h45 à la gare de l'Est, départ du train à 8h47, arrivée à 9h58.
