

L'Auxiliaire des Aveugles et des Malvoyants



Pages spéciales
Jeux Olympiques



I Délégation du Puy-de-Dôme
Visite du volcan de Lempty et
balade en vélorail

I Délégation du Var
Le Var accueille les
Pyrénées-Orientales

I Délégation du Gard
Les performances de Marie





Page de couverture :
*Les Jeux Olympiques
vécus par les Auxiliaires
des Aveugles*

Magazine de l'association
Les Auxiliaires des Aveugles,
reconnue d'utilité publique en 1974.

L'Auxiliaire des Aveugles et des Malvoyants

Fondateur :

Bernard de Fougy

Directrice de la publication :

Danielle Blondelle

Assistante coordinatrice :

Bérengère Sudmann

Conception et réalisation :

Elise Legrand

Enregistrement :

Nicole Parisel

ISSN-0220-0236

Les Auxiliaires des Aveugles

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris

Secrétariat : **01 88 32 31 40**

Permanence Paris : **01 43 06 39 68**

du lundi au vendredi
9h-12h30 et 14h-17h30

Mail :

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

Site Internet :

www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr



Ils nous ont quittés en 2024...

Pas-de-Calais : Mme BROUSSILLON Anne

Essonne : Mme PAUMELLE Nadine, Mme ROMAIN
Christiane, Mme GOYENECHÉ THIOLAT Anne

Ile-de-France : Mme VAN DE VELDE Monique,
Mme JEGOU Annie, Mme RIBERPREY Hélène,
Mr JUCHAULT Pierre, Mr PIERCY André,
Mme POITOU Simone, Mme JACOB Maryse,
Mr BARLE Yvan, Mme BENATAR Nadia,
Mr BELARBI Mohamed, Mr KORN Henri,
Mme COUVREUR Noëlle, Mme GALOPIN Thérèse,
Mme COHEN Madeleine, Mme QUINET Marie-José,
Mr ALAMARY Guy, Mme ROVERO Françoise,
Mme CASATI Marie-Thérèse, Mme DUFOUR
Jacqueline, Mme JAOUEN Marcelle, Mme MOREL
Gisèle, Mme MADERN Dominique, Mme RENDOING
Jacqueline, Mme FOUCAULT Colette,
Mr CEULEMANS Pierre, Mme HOANG Annie,
Mme BATTESTI Michèle, Mme KIEKEN Denise,
Mr MEREL Michel, Mme POULAIN DE LA FOSSE
Geneviève - **Bas-Rhin :** Mme RISCH Violette
Calvados : Mme BINET Marie-Thérèse,
Mme COURT Jeanine, Mr BEAUJOUR Antoine,
Mr LETELLIER Jean-Claude - **Rhône :** Mr MESSAGE
Aimé, Mr ALCAIS Jean-Paul, Mme MARRON Fanny,
Mr MENDEZ Marcel, Mr GAY Stéphane,
Mme MALOSSE Josette - **Nord :** Mme GAUDEFROY
Pierrette - **Ain :** Mr AMARI Tahar, Mr CRETTENAND
Jean-Pierre, Mr LEMOINE Jean-Louis - **STAARP :**
Mr LAUMONIER François - **Loire-Atlantique :**
Mme SARDAIS Marie-France - **ECA :**
Mr LA ROCHEFOUCAULD Geoffroy
Pyrénées-Orientales : Mr DECOENE Eric
Gard : Mme AURAMBOUT Madeleine

Sommaire

EDITO	page 3
PAGES SPÉCIALES JO	pages 4 à 7
ANTENNES ET DÉLÉGATIONS	pages 8 et 9
LA DÉLÉGATION DU PUY-DE-DÔME VISITE LE VOLCAN DE LEMPTY	pages 10 à 12
DÉLÉGATION DU GARD LES PERFORMANCES DE MARIE	page 13
DÉLÉGATION DU BAS-RHIN EXCURSION EN LORRAINE	pages 14 et 15
LA DÉLÉGATION DU VAR ACCUEILLE CELLE DES PYRÉNÉES-ORIENTALES	pages 16 et 17
BALADE À SAINT-GERMAIN-EN-LAYE POUR L'ANTENNE DES YVELINES	page 18
INFORMATIONS / REMERCIEMENTS	page 19



« VOUS ÊTES NOTRE MEILLEUR RELAIS,
DEVENEZ NOTRE AMBASSADEUR »

Vous êtes adhérent déficient visuel ou auxiliaire d'une de nos **29 délégations et antennes**, votre adhésion, votre engagement contribuent à la richesse de notre association.

Plus de **30 000 missions individuelles**, de nombreuses activités et sorties collectives sont chaque année proposées. Des auxiliaires en assurent la préparation, l'accompagnement... Plus de **100 000 heures de bénévolat** annuellement, un chiffre fortement minoré qui est actuellement en cours d'être mieux évalué.

A l'heure où autour de nous ne cesse d'être dit que depuis la Covid les engagements bénévoles sont plus difficiles à concrétiser, nous enregistrons cette année encore une augmentation de nos auxiliaires.

Chaque année, notre présence dans les forums, nos annonces dans les différents sites dédiés à la recherche de bénévoles, bien sûr enrichissent les adhésions d'auxiliaires, mais nous sommes certains que parler de nous autour de vous, est certainement le meilleur vecteur de communication.

Dans notre précédente publication, nous déclarions que vous étiez notre meilleur relais pour la recherche de dons, mais il est certain que vous l'êtes également dans cette recherche.

En effet, comme nous vous l'écrivions, votre engagement à nos côtés est essentiel. Parler de notre association, c'est nous soutenir dans notre engagement. C'est également nous donner des moyens d'être plus proches encore des personnes déficientes visuelles.

Bien sincèrement,

Danielle Blondelle,
Présidente

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'D. Blondelle', written over a horizontal line.



Les Jeux Olympiques de Paris, réussite et émotions partagées

La France a accueilli à Paris les JO du 26 juillet au 11 août 2024, puis les Jeux Paralympiques du 28 août au 8 septembre. Un grand succès ! Nous avons recueilli quelques témoignages d'adhérents et bénévoles qui ont eu la chance de pouvoir participer (d'une manière ou d'une autre) à cette grande fête internationale du sport.

« Offerts par l'association Un Regard Pour Toi, j'ai enfin pu obtenir des billets pour réaliser un de mes rêves : aller voir un match de goalball. C'était également la première fois que j'entrais dans un stade pour les jeux para-olympiques ! Les bénévoles ont été présents du début à la fin pour rendre cette journée formidable. L'association Les Auxiliaires des Aveugles a été très réactive dans la recherche de mon accompagnatrice (Marie-France) et, sur place, les bénévoles des Jeux m'ont aidée pour mettre en place l'audio description pour pouvoir suivre le match.

Encore merci à vous tous pour tous ces souvenirs mémorables. »

Nihel, adhérente parisienne



« Le 5 septembre 2024, quel grand bonheur ! J'ai accompagné une de nos adhérentes et j'ai pu assister à un match de goalball. Celui-ci s'est déroulé dans le silence, car dans le ballon, il y a un grelot et les joueurs se repèrent au bruit. C'était tout simplement génial. Je ne pensais pas prendre autant de plaisir à assister à cette épreuve.

Le lendemain, j'ai passé 5 heures au village paralympique Porte de la Villette. J'ai pu tester différentes disciplines : basket, tir au laser, goalball, aviron, marche avec des prothèses... Bien sûr dans des conditions similaires aux personnes en situation de handicap (fauteuil, yeux bandés, etc...). C'est très impressionnant et déroutant, ça permet de mieux comprendre le handicap quel qu'il soit.

C'est une expérience inoubliable. »

Marie-France MERCIER, bénévole



« Suite aux Jeux de Paris, nous avons reçu une jeune fille, bénévole volontaire qui a participé à l'organisation des Jeux Paralympiques. Son expérience auprès des déficients visuels l'a motivée à venir rejoindre notre équipe !

Il est également possible que l'exploit de l'équipe de France de cécifoot, qui a remporté la médaille d'or en finale face à l'Argentine, ait contribué à sensibiliser le grand public au handicap visuel. »

Bérengère SUDMANN, coordinatrice

J'ai eu l'honneur et le plaisir de pouvoir vivre et partager cette aventure unique que sont les Jeux Olympiques de Paris 2024 en tant que volontaire. Et dans la foulée, j'ai pu (de façon un peu inespérée d'ailleurs) intégrer l'équipe chargée de l'organisation des transports des Jeux Paralympiques.

Je suis fière d'avoir pu montrer notre beau pays qu'est la France à des millions de personnes du monde entier et surtout de faire découvrir Paris avec ses beaux monuments qui avaient revêtu leurs plus beaux appareils. J'espère que chacun d'entre vous ayez pu vivre pleinement, à votre façon, ces Jeux.

Enfin, je suis très heureuse d'avoir contribué à la réussite d'une manifestation liée à une cause qui m'est chère : le handicap. Le regard porté sur les personnes en situation de handicap aura peut-être évolué ?



Martine HENNEGUELLE, bénévole





La STAARP relève le défi !

Du 22 au 27 août dernier, la Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne (la STAARP, basée à Montreuil) a participé au grand défi Lyon 2 (to) Paris organisé par le Tandem Club Rhodanien (TCR).

Ce projet de grande envergure a rassemblé 80 tandems handisports (soit 160 personnes) sur un périple de 5 jours en 5 étapes, totalisant 630 kms entre Lyon et Paris. L'arrivée à Coupvray, ville très symbolique puisqu'elle est la ville natale de Louis Braille, coïncidait avec l'ouverture des jeux paralympiques.

Cette superbe initiative avait pour vocation de promouvoir l'intégration des personnes en situation de handicap via le sport partagé. Une équipe d'une centaine de bénévoles a contribué à la réussite de ce défi, impliquant une logistique considérable qui n'a souffert d'aucun accroc.



Le 21 août, les 17 tandems des différents clubs de région parisienne, dont 6 de la STAARP, ont pu être acheminés jusqu'à Lyon, sur la remorque récemment acquise par notre délégation. Au parc de la Tête d'Or, le point de départ du défi, les staarpistes ont été très chaleureusement accueillis par toute l'équipe du TCR ainsi que les représentants des Auxiliaires des Aveugles de la délégation du Rhône.



François Yon, le président de notre délégation lyonnaise ainsi que Marie-Pierre Cros ont encouragé les cyclistes tout au long de la première étape, très vallonnée qui comptait 120 kms et 1200 m de dénivelé positif pour rallier la commune Paray-Le-Monial. Dans chacune des villes étapes (Nevers, Saint-Benoît-sur-Loire, Morêt-sur-Loing et Coupvray), un point médias ainsi que des personnalités locales attendaient l'arrivée de la caravane.

L'impressionnant cortège de tandems était encadré par les véhicules de l'organisation, par les nombreuses motos suiveuses et aussi par la voiture sono qui annonçait le passage du défi. L'objectif de cette initiative tout au long du parcours était d'être le plus médiatisé possible pour sensibiliser le grand public au handicap.

Une fois descendus de leur monture, les cyclistes profitaient chaque soir d'une logistique infailible, comprenant même des massages proposés par les élèves des écoles de kinésithérapie pour déficients visuels de Lyon et de Villejuif !



Pour clôturer brillamment cette remarquable aventure, l'association Entrevoir avait organisé un véritable banquet festif à l'arrivée à Coupvray pour clôturer de belle manière ce grand défi qui constituait le plus grand rassemblement de tandems handisport jamais organisé en France. Outre la performance sportive et l'organisation exceptionnelle, c'est surtout l'ambiance bienveillante et conviviale qui a impressionné chacun des participants, tous ravis d'avoir pu faire partie de ce challenge unique.

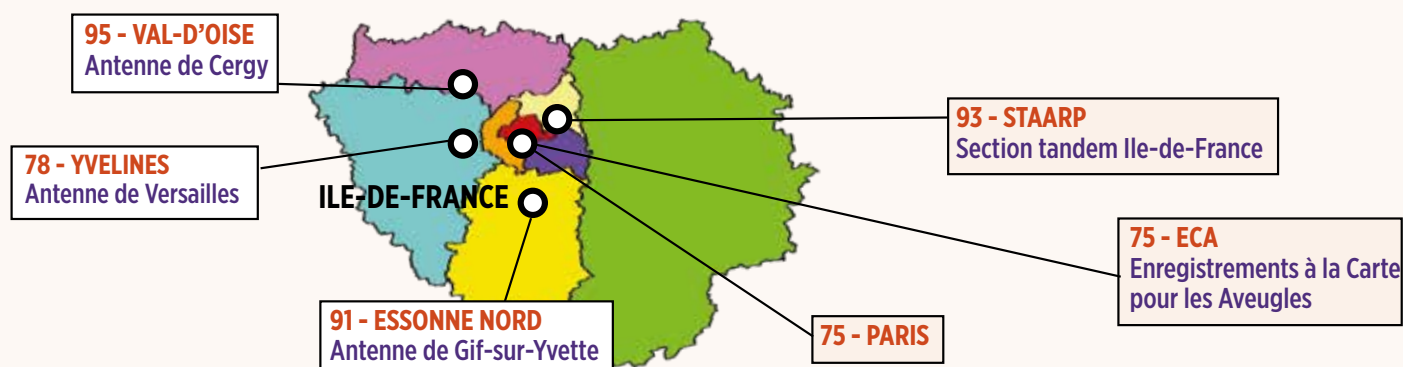
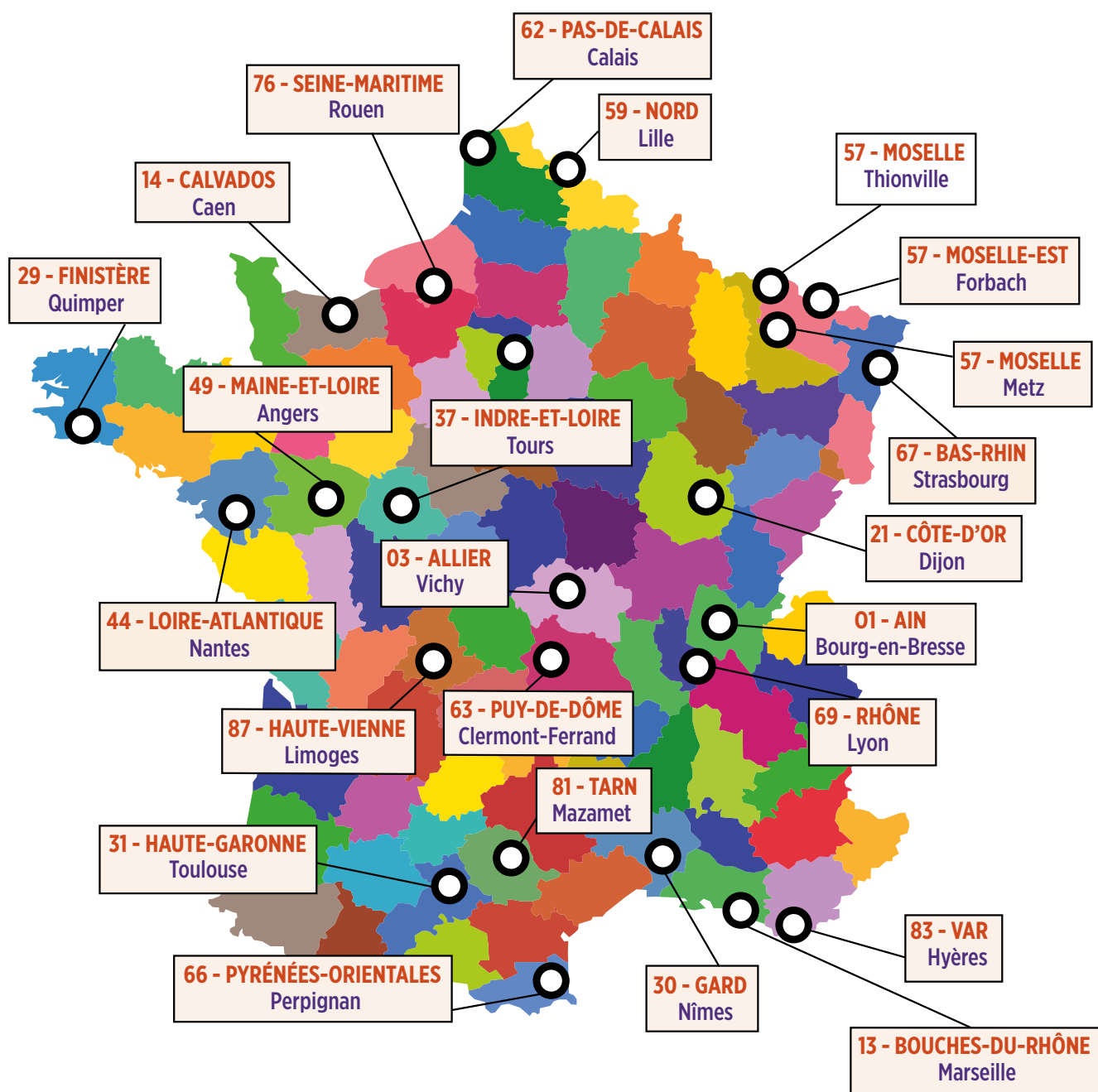


Notre section tandem est très fière d'avoir pu participer à cette belle aventure humaine qui aura su mettre en avant les valeurs d'engagement et de solidarité chères à notre association.

Merci à Audrey Chauvet pour cet article



NOS DÉLÉGATIONS ET ANTENNES



Nos délégations et antennes en province

01 - AIN

Bourg-en-Bresse

Corinne FONTAINE - 06 16 47 35 41
contact@lesauxiliaires01.fr

03 - ALLIER

Vichy

Nathalie DEMARAT - 06 11 15 63 79
lesauxiliairesdesaveugles03@gmail.com

13 - BOUCHES-DU-RHÔNE

Marseille

Dorothée LOMBARD - 07 82 42 37 33
auxiliaires13@gmail.com

14 - CALVADOS

Caen

Alain ANES - 06 09 07 58 64
lesauxiliaires14@gmail.com

21 - CÔTE-D'OR

Dijon

Caroline LEPOIVRE - 07 60 09 25 22
lesauxiliaires21@gmail.com

29 - FINISTÈRE

Quimper

Josiane JONCOUR - 06 38 99 50 87
auxiliaires.aveugles29@laposte.net

30 - GARD

Nîmes

Jean-Louis LASSAIGNE - 06 49 85 14 45
lesauxiliaires30@icloud.com

31 - HAUTE-GARONNE

Toulouse

Marie CONTRASTIN - 06 18 24 21 94
auxiliaireaveugle31@gmail.com

37 - INDRE-ET-LOIRE

Tours

Nathalie DEMARAT - 06 38 81 88 90
lesauxiliairesdesaveugles37@gmail.com

44 - LOIRE-ATLANTIQUE

Nantes

Marie-Anne GUILLO - 02 51 80 59 67
auxiliaires.nantes@free.fr

49 - MAINE-ET-LOIRE

Angers

Philippe BAUDOUIN - 07 87 97 25 17
baudouin.ph@wanadoo.fr

57 - MOSELLE-EST

Forbach

Salvatore ATTARDO - 06 78 52 33 49
auxiliaire57forbach@gmail.com

57 - MOSELLE

Metz

François CONDELLO - 03 87 71 63 88
auxaveuglesmetz@yahoo.fr

57 - MOSELLE

Antenne de Thionville

Francine BALLOSSI-HILDT - 06 86 71 59 59
francine_ballossihildt@yahoo.fr

59 - NORD

Lille

Florence AUDOIN - 06 99 83 68 49
lesauxiliairesdesaveugles59@gmail.com

62 - PAS-DE-CALAIS

Calais

Yves ROBERT - 03 21 72 11 99
auxiliairesdesaveugles62@gmail.com

63 - PUY-DE-DÔME

Clermont-Ferrand

Christophe JUDET - 06 02 71 25 05
auxiliaires63@gmail.com

66 - PYRÉNÉES-ORIENTALES

Perpignan

Florent LAFAGE - 06 25 22 44 74
auxi.ave66@gmail.com

67 - BAS-RHIN

Strasbourg

Bernadette BIELLMANN - 06 50 52 39 44
auxiliaires67@outlook.fr

69 - RHÔNE

Lyon

François YON - 04 78 52 89 38
auxiliaires.lyon@wanadoo.fr

76 - SEINE-MARITIME

Rouen

Aurélien DELLI - 06 16 88 34 00
lesauxiliaires76@free.fr

81 - TARN

Mazamet

Pierre LE BRUN - 06 19 44 32 54
auxiliaires.aveugles.tarn@gmail.com

83 - VAR

Hyères

Danielle BLONDELLE - 07 69 83 76 82
auxiliaires83@gmail.com

87 - Haute-Vienne

Limoges

Angélique CLASSE - 06 59 57 30 58
lesauxiliaires87@gmail.com

Siège, délégations et antennes en Ile-de-France

75 - SIEGE

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Danielle BLONDELLE - 01 88 32 31 40
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

78 - YVELINES

Antenne de Versailles

Bernard WAELETE - 06 07 06 49 32
bernard.waeltele@laposte.net

91 - ESSONNE NORD

Antenne de Gif-sur-Yvette

Céline CLAUSTRE - 06 86 85 29 11
cc.claustre@gmail.com

93 - STAARP

Section tandem Ile-de-France

Audrey CHAUVET - 07 67 94 25 22
info@staarp.org

95 - VAL-D'OISE

Antenne de Cergy

Gilles LINDER - 07 82 49 01 06
gilleslinder9@gmail.com

75 - ECA

Enregistrement à la Carte
pour les Aveugles

Catherine PORTE - 01 88 32 31 47
ecapermanence@gmail.com



Visite du volcan de Lemptégy

À 15 minutes de Clermont-Ferrand, au coeur de la Chaîne des Puys, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, direction le Volcan de Lemptégy (labellisé Grand Site de France) notre groupe de 21 personnes et 2 chiens s'est retrouvé le 4 juillet pour une visite en 3 étapes.

1^{ère} étape : PARCOURS IMMERSIF, Un volcan et des hommes

Nous avons débuté notre immersion volcanique par un parcours en autonomie. Cette introduction nous a permis de nous familiariser avec ce volcan et de mieux comprendre son évolution. Nous avons remonté le temps, vécu les rencontres, découvert cette formidable histoire familiale qui a fait de Lemptégy un lieu unique et pédagogique !

2^{ème} étape : LA VISITE EN TRAIN

Ensuite, nous sommes montés à bord du train accompagnés d'un animateur passionné, pour une visite insolite dans les méandres du volcan ! Le parcours de 3,2 km a permis une vision complète du Volcan. Tour à tour, nous avons accédé aux hauteurs du site pour admirer une dizaine de volcans voisins, puis nous avons apprécié la vue panoramique sur l'ensemble du Volcan de Lemptégy.

Le train nous a emmenés ensuite en son cœur pour faire le tour des deux cheminées. Deux à trois arrêts nous ont permis de descendre du train, d'échanger avec l'animateur sur des points particuliers ou bien encore de ramasser des échantillons de roches....

3^{ème} étape : LES ATTRACTIONS

Le Volcan'Express : Embarquement immédiat pour un voyage virtuel

Une salle virtuelle faite comme un wagon d'un train à vapeur, dans lequel nous étions assis sur des banquettes, en face d'écrans sur lesquels défilait le paysage. Il y avait des mouvements et des effets sensitifs. Nous avons vécu une expérience sensorielle et émotionnelle dès l'entrée dans la gare. Cette attraction nous a dévoilé tous les secrets de la formation de la Chaîne des Puys et de la Faille de Limagne.



Aux Origines

Nous sommes ensuite rentrés dans une seconde salle avec des lunettes 3D.

Nous avons vibré au rythme des effets 4D plus vrais que nature : sièges dynamiques, effets sensitifs (chaleur, vent,...), une expérience à vous couper le souffle !

Un merveilleux voyage aux temps des éruptions. Nous avons remonté le temps, survolé la Chaîne des Puys et découvert toute l'histoire du volcan de Lemptégny au détour de paysages incroyables. Nous avons vécu sur 30 000 ans le lien qui unit les hommes à ces magnifiques volcans.

Après cette belle visite, nous nous sommes retrouvés pour pique-niquer tous ensemble.

Et pour terminer la journée en beauté, nous sommes partis à quelques kilomètres de Lemptégny pour faire une petite randonnée très agréable dans les bois, un peu écourtée à cause de la pluie mais agréable tout de même !

Nous sommes enfin repartis heureux d'avoir passé une excellente journée. La météo assez chaotique n'a empêché personne d'apprécier ces moments.





Vélorail des volcans

Le samedi 27 juillet dernier, nous étions 23 (des adhérents, des bénévoles et un ami à 4 pattes !) à nous retrouver à Espirat, notre point de départ pour découvrir et tester le vélorail. Cette belle journée ensoleillée et sportive s'annonçait sous les meilleurs auspices.

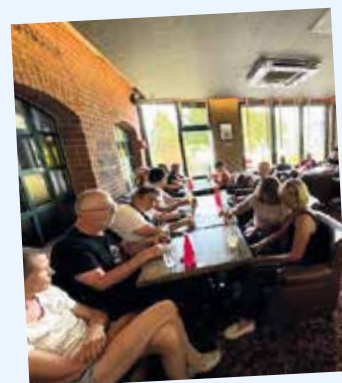
Le départ s'est fait depuis Espirat, situé à 25 minutes environ de Clermont-Ferrand. Après les explications concernant le fonctionnement du vélorail et du parcours, nous avons pris place sur nos 5 « engins », deux personnes pour pédaler et deux ou trois autres assises à l'arrière. Pendant le circuit, certains ont changé de place afin de pédaler à leur tour.

Une balade d'1h30 environ, 5 km, soit 10 km aller/retour au cœur de la vallée du Jauron. Le parcours très dégagé nous a offert de très belles vues sur la campagne environnante avec les anciens puys volcaniques de Courcourt, Pileyre et du Turluron. Le circuit est dessiné sur l'ancienne ligne ferroviaire Billom-Vertaizon.

Ouverte en 1875, la liaison Billom-Vertaizon est la première ligne de chemin de fer secondaire du département. Elle a été utilisée pour le transport des marchandises, puis des voyageurs.

A mi-parcours, nous avons pique-niqué au bord d'un étang, ce moment très agréable sous des arbres a été bien apprécié par notre sympathique équipe du jour.

Puis nous sommes remontés sur les vélorails pour retourner au point de départ. Pour clôturer cette belle mais chaude journée, nous sommes allés prendre un rafraîchissement dans un bar de Clermont-Ferrand.



Merci à Frédérique Judet pour ces articles



Activités sportives et déficience visuelle, découvrez Marie !

Marie est déficiente visuelle de naissance. Elle a plus de 30 ans et travaille comme kinésithérapeute. Elle nous a tous étonnés lors de sa performance à la Nocturne de Nîmes, alors j'ai voulu en savoir plus.



J'étais curieux d'en savoir davantage et comprendre comment Marie parvenait à faire de telles performances. C'est indéniable, elle a une motivation d'acier, c'est la première chose que l'on peut retenir ! Elle habite dans le centre ville de Nîmes, s'entraîne régulièrement avec un voisin, ce qui facilite la régularité des séances. Et pour réaliser sa performance lors de la Nocturne, elle s'était fixé un objectif : faire mieux que ses collègues infirmières inscrites elles aussi à la course. Elles sont finalement toutes arrivées ensemble, alors Marie garde l'objectif pour la prochaine session. Nul doute qu'elle parviendra à ses fins.



Un peu plus tard, Marie nous a fait une demande plutôt étonnante : trouver une personne ayant obtenu son Galop 4* pour l'accompagner. En plus de la course à pied, elle est cavalière ! Elle prend un cours particulier d'une heure par semaine. Avant cette heure, il faut au moins 30 minutes pour préparer le cheval et le même temps après la session, ce qu'elle parvient à faire en autonomie (sous la vigilance de sa monitrice). Son souhait ultime serait de faire une randonnée équestre de quelques jours, n'importe où en France.

Si vous souhaitez accompagner Marie dans sa passion, n'hésitez pas à contacter la délégation du Gard.

* Le Galop 4 est le brevet de cavalier. Il concrétise la fin du cycle de formation initiale à l'équitation. Il comprend en option le « Permis Cheval » qui confirme les bases nécessaires pour aller à cheval en extérieur et sur la voie publique en sécurité.

Merci à Médi pour cet article





Deux journées autour de la grande guerre et de la musique

Les 27 et 28 avril, la délégation du Bas-Rhin a fait une excursion en Lorraine. Nos 11 adhérents déficients visuels inscrits étaient accompagnés de bénévoles de la délégation et d'amis présents pour l'occasion.

Musée de la lutherie

Le samedi, pour démarrer notre programme, le groupe s'est rendu en car au musée de la lutherie et de l'archèterie à Mirecourt, situé dans le département des Vosges.

Depuis 2005, une exposition est présentée dans un bâtiment récemment rénové au bord de la rivière du Madon ; c'est dans ce bâtiment



que se trouve un très grand violoncelle que nous avons pu toucher. Pour cette visite, l'équipe du musée s'était vraiment mise en quatre pour notre groupe. Nous avons eu une explication

de la fabrication des instruments à cordes avec les diverses composantes : le fond, la table d'harmonie, les ouïes, l'âme (pièce essentielle), le chevalet sur lequel les cordes sont posées. Vers la fin de la visite, l'équipe avait mis à disposition des instruments pédagogiques, chacun a pu expérimenter le frottement de l'archet sur les 4 cordes des instruments ; bien sûr, ça n'était pas du grand art, mais nous n'avons pas entendu de grincements insupportables.

Enfin, un détail amusant pour un musée de la lutherie : notre guide nous a avoué qu'elle ne pratiquait pas les instruments à cordes mais le saxophone mais est-ce véritablement indispensable de pratiquer lorsqu'on est guide dans un musée de ce type ? Sûrement pas ; l'essentiel est d'avoir un bon contact, se mettre au niveau des différents publics et cela, elle l'a bien maîtrisé. Je pense que tout le groupe en conviendra, elle a fourni une bien belle prestation ! Merci à elle pour ce beau moment.



Fabrique de madeleines

Après un repas au restaurant, départ pour Commercy pour aller visiter une fabrique de madeleines. La madeleine de Commercy est née dans les cuisines du roi Stanislas vers 1750. Difficile de pouvoir en dire plus. « Il y aura probablement toujours à se demander quel en fut l'inventeur qui restera inconnu » regrettait déjà en 1843 l'historien Charles Dumont !



La visite terminée, nous sommes repartis en direction de Verdun où le groupe a passé la nuit.



La Citadelle de Verdun

Le lendemain, nous avons vécu une expérience originale en visitant les galeries souterraines de la citadelle. Assis dans un wagonnet et coiffé d'un casque de réalité augmentée (pour

plus de ressenti), chacun de nous fut plongé dans la mémoire de la citadelle. Nous avons pu partager avec émotion les dures conditions de vie des Poilus. Pourtant, ici en 1916, malgré l'humidité, l'insalubrité, l'exiguïté, les soldats trouvaient un peu de répit après d'interminables journées dans l'enfer du front et dans le vacarme incessant des obus.

La Citadelle datant du 16^{ème} et du 17^{ème} siècle est creusée sous 18 mètres de roche. Elle fut agrandie après 1871. Suite à l'annexion de l'Alsace-Lorraine, Verdun ne se trouvait plus qu'à quelques kilomètres de la frontière. Par conséquent la ville se devait d'améliorer sa défense. Au total il existe actuellement 7 kilomètres de galeries organisées à la façon d'une ville souterraine : les bureaux pour l'état-major, les magasins pour les munitions et les stocks de poudre, un atelier de production électrique, l'infirmerie pour les blessés, la boulangerie, les dortoirs, les latrines...

Malgré les bombardements sans relâche, durant les 9 mois de février à novembre 1916 de la bataille de Verdun, la citadelle est restée invaincue. Mais que de souffrances, que de morts et de blessés ! C'est avec un profond respect que notre groupe a quitté ces lieux.

Le Fort de Vaux

En juin 1916, l'armée allemande pour progresser vers la ville de Verdun, avec l'idée d'avancer vers Paris, mit tous ses efforts dans l'attaque du Fort de Vaux. Construit en 1884, celui-ci était doté d'une tourelle de 75 mètres, d'un observatoire, de 8 canons et protégé par une impressionnante épaisseur de béton et de sable. L'offensive du 1^{er} juin fut d'une extrême violence et largement supérieure à la défense française. Le commandant Raynal et ses hommes ont héroïquement résisté jusqu'au 7 juin, dans un incessant déluge d'obus. La tourelle fut arrachée, les citernes d'eau potable percées, il fallait d'urgence du renfort. Quatre pigeons voyageurs furent lâchés pour demander du secours. Trop tard ! Les Allemands finirent par envahir les étroites galeries du fort, combat de corps à corps en pleine obscurité à coup de grenades, de baïonnettes, de lance-flamme et même de pelles. Le 7 juin le commandant Raynal capitule avec ses hommes qui n'étaient plus que des fantômes assoiffés, affamés et totalement épuisés. Le Fort sera repris plus tard par les Français en novembre 1916.

Notre guide, une passionnée d'histoire, a su nous tenir en haleine. Et c'est avec émotion que nous avons touché les canons, soupesé les douilles, caressé les parois de béton et traversé ces mêmes galeries où nos ancêtres ont vécu l'enfer.



Merci à Bernadette Biellmann pour cet article





Quand la délégation du Var reçoit la délégation des Pyrénées-Orientales

On se l'était promis... Ensemble, nous l'avons vécu.

Ce n'est pas la première fois que notre délégation organise un voyage à la découverte du Var de quelques jours pour des adhérents déficients visuels avec leurs auxiliaires. Mais là, la découverte de notre région était plus délicate. Tout comme nous, ils ont la Méditerranée, les montagnes, (bien qu'il n'est pas question de comparer les Pyrénées à la Chaîne des Maures) et également le soleil...

Jour 1 - mardi 24 septembre

A bord de 2 véhicules 9 places, nos 18 participants sont arrivés au Centre Anaé. Et là, nous leur avons réservé la plus belle des surprises. Eux qui manquent si cruellement de pluie depuis des mois, une pluie diluvienne les a accueillis, perturbant ainsi le programme de l'après-midi.

Toutefois, la visite de Hyères a bien été maintenue.

Découverte de la Collégiale Saint Paul, des ex-votos, du vieux lavoir, promenade dans les ruelles étroites et les places désertées. Qu'importe, nous étions tous enchantés par la rencontre et puis, la pluie a fini par nous laisser enfin quelques répit !

Jour 2 - mercredi 25 septembre

Le soleil est de retour !

Au programme, visite du Castellet ; perché sur une colline varoise, le Castellet enchante par son charme médiéval, ses panoramas spectaculaires et son ambiance provençale, offrant ainsi une immersion authentique en Provence.

Retour sur Toulon pour un pique-nique assis face à la rade surplombée par le Mont Faron. Puis, visite de la rade de Toulon en bateau : découverte du port de plaisance, du port militaire... Et enfin, deux propositions : le musée de la marine ou bien un petit tour pour faire la découverte des ruelles de Toulon.



Retour au centre avec un apéro et repas partagés suivi d'une belle surprise : un concert était prévu en leur honneur. Les 5 musiciens et chanteurs amis, les « Copains de Georges », ont ainsi animé et terminé cette belle soirée.



Jour 3 - jeudi 26 septembre

Le matin, visite de Bormes-les-Mimosas, un des plus beaux villages de Provence. Maisons provençales aux teintes ocres, placettes charmantes, ruelles étroites et pittoresques, galeries d'art et « cuberts » (passages couverts) ont fait de chaque détour une découverte inattendue.

L'après midi, direction la Mine de Cap Garonne. L'un des cinq plus beaux sites minéralogiques du monde. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, la visite de ces anciennes mines de cuivre est une leçon vivante.

Jour 4 - vendredi 27 septembre

L'heure du départ était fixée après le déjeuner, donc nous avons programmé une sortie de proximité mais dont tous les hyérois sont fiers, comme un point d'orgue à cette rencontre. Visite de la presqu'île de Giens et découverte du double tombolo, qui est un phénomène géologique rarissime. Il n'en existe que cinq dans le monde. Il s'agit de deux bandes de sable qui relient la presqu'île de Giens au continent. Ces salins, havre d'une biodiversité exceptionnelle, sont menacés par l'érosion du littoral, conséquence du réchauffement climatique.



Les bagages prêts, arrive notre dernier pique-nique partagé... Des au-revoirs sympathiques, des promesses de retrouvailles l'année prochaine à Perpignan, autant de messages chaleureux qui prouvent, si nous devons encore le prouver, que notre association est une bien belle association, paroles de provençaux et de catalans !!!

Merci à tous les participants, déficients visuels, auxiliaires de nos deux délégations qui ont participé à la réussite de cette rencontre.

Merci à Danielle Blondelle pour cet article





Promenade à Saint-Germain-en-Laye

Petite escapade à Saint-Germain-en-Laye pour une dernière sortie avant les vacances d'été. Alors direction le parc du château !

En cette (presque) belle journée de début d'été du samedi 30 juin, nous étions une dizaine à nous retrouver dans le hall de la piscine de Saint-Germain. Mais l'idée n'était pas de prendre un bain mais de pouvoir nous abriter de la pluie en attendant le départ de notre promenade !

Malgré une météo capricieuse, nous avons pu accéder à La Grande Terrasse de Saint-Germain-en-Laye qui offre une vue imprenable sur Paris et la vallée de la Seine. Les jardins à la française dessinés par André Le Nôtre, les jardins à l'anglaise, botaniques et champêtres, sont également très agréables à découvrir. Le parc du château de Saint-Germain-en-Laye est un lieu incontournable dans les Yvelines.



Heureusement la pluie n'a pas duré et nous avons pu, une fois revenus près de nos véhicules, sortir le matériel pour déguster, confortablement installés, un goûter bien mérité.

Merci à Bernard Waeltélé pour cet article



Le Domaine national de Saint-Germain-en-Laye : rappel historique...

Il est couramment appelé parc du château. Ce dernier a été érigé en 1122 par Louis VI le Gros, agrandi par Louis IX, incendié par les Anglais, reconstruit par Charles V, puis à nouveau abattu et reconstruit par François I^{er} en 1539. Son fils continua les travaux, il devient le « Château Neuf » terminé par Henri IV, qui y vivra. Il y sera succédé par Louis XIII. En 1660, Louis XIV décide de confier à André Le Nôtre l'aménagement des jardins dont la Grande Terrasse. Il rejoindra finalement Versailles en 1682. Il accueille Jacques II, roi d'Angleterre exilé et sa cour qui y demeureront jusqu'à sa mort en 1713. Il sera ensuite utilisé comme prison, hôpital, école, caserne et pénitencier militaire sous Louis-Philippe. En 1862, Napoléon III décide de restaurer le château pour y créer le « Musée des Antiquités celtiques et gallo-romaines » devenu le Musée d'Archéologie nationale en 2005.

À savoir



Des nouvelles de Mazamet

Notre délégation du Tarn a démarré récemment. C'est avec plaisir et enthousiasme que Pierre Lebrun, son président, a entamé les démarches pour se faire connaître et se développer. Il a ainsi participé au forum des associations de Mazamet.

« Notre stand était bien placé, sur une voie de passage. J'avais exposé du petit matériel de sensibilisation à la déficience visuelle : tablette, documents et alphabet en braille, un testeur sonore pour pile, un stylo lecteur enregistreur d'étiquette (pen friend), un réveil horloge vocal, le lecteur enregistreur Victor stream et mon portable Blind shell. Ah oui, j'oubliais mon chien guide Lucky...

J'ai pu échanger avec plus d'une dizaine de personnes et bonne nouvelle, un bénévole s'est engagé ! »



Information

Election au Conseil d'Administration de l'Association Les Auxiliaires des Aveugles. La prochaine assemblée générale aura lieu le **samedi 5 avril 2025**.

Celle-ci sera électorale :

les candidats au poste d'administrateur/administratrice de l'association devront se déclarer avant le **4 mars 2025**.

Les modalités de dépôt des candidatures sont les suivantes :

- soit par courrier à l'adresse :

Les Auxiliaires des Aveugles

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris

- soit par courriel à :

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr



L'association tient, pour leur soutien, à remercier tout particulièrement :

Les ministères :

de l'Éducation Nationale,
de la Jeunesse et de la Vie associative,
des Sports.

La région : Basse-Normandie.

Les conseils départementaux :

des Hauts-de-Seine, des Yvelines,
du Val-de-Marne, du Val-d'Oise.

Les communes de :

Paris, Clermont-Ferrand, Chamalières,
Asnières-sur-Seine, Bagneux,
Boulogne-Billancourt, Charenton,
Courdimanche, Châtillon, Cergy,
Chennevières-sur-Marne, Clichy,
Colombes, Courbevoie, Ivry-sur-Seine,
Levallois-Perret, Maisons-Alfort, Malakoff,
Montreuil, Montrouge, Neuilly-sur-Seine,
Nogent-sur-Marne, Pantin, Rueil-Malmaison,
Saint-Mandé, Vanves, Versailles, Vincennes.

Les entreprises :

Crédit Agricole Ile-de-France
et ses sociétaires.

Les Lions Club de :

Clermont Volcans, Nîmes, Daudet.

Groupe d'Intérêt Public :

Agence Nationale du Sport (ANS).

Club : Club des Villes Cyclables.

CPAM : de Loire-Atlantique.

Fédération, Comités :

Fédération Française de Cyclotourisme (FFvélo), Comité Régional de Cyclotourisme d'Ile-de-France, (Coreg IDF), Comité Départemental de Cyclotourisme de Paris (Codep75)

Et ses nombreux donateurs particuliers.

Grâce à vos dons,

plus de 30 000 missions sont réalisées chaque année



JE SOUTIENS LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES

Je fais un don de ☐ 20 € ☐ 40 € ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ 200 € ☐ autre €



- ☐ Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre des « Auxiliaires des Aveugles »
- ☐ Je règle par virement bancaire : IBAN FR76 3000 3032 91000372 7087 993
- ☐ Je règle par Paypal ou carte bancaire sur le site internet : lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

*Merci de nous retourner ce bon avec vos coordonnées pour que nous puissions vous envoyer votre reçu fiscal**

Madame ☐ Monsieur ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mail :

* Votre don est déductible de l'impôt sur le revenu pour 66 % de son montant