

LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES 71, avenue de Breteuil - 75015 Paris

☎ : 01 88 32 31 40 - Courriel : contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr



PARIS Île-de-France

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS ET RANDONNÉES

**Nous avons le plaisir de vous proposer le programme
Sorties-Loisirs et Randonnées
du dernier trimestre de l'année 2023**

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS Octobre - novembre - décembre 2023

Merci de vous inscrire **avant le 30 septembre 2023**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

- ✓ Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,
- ✓ Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable. Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande

L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels.

Mois d'octobre

ATELIER RECONNAISSANCE DE PLANTES AROMATIQUES

Sortie proposée par Stéphanie XEUXET

Lundi 9 octobre de 15h00 à 16h30 environ

L'association Le jardin d'Olga, qui gère le jardin partagé du même nom, vous invite à une visite du jardin et à un atelier 'Reconnaissance des plantes aromatiques (toucher, odorat...)' suivi d'une dégustation de tisanes.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 15h00 Square Olga Bancic, 41 rue Richard Lenoir ou 34 rue Godefroy Cavaignac

Métro ligne 9 – Station Voltaire - Bus 46 Gymnase Japy ou Godefroy Cavaignac

COMÉDIE FRANÇAISE

VISITE GUIDÉE HISTORIQUE DE LA SALLE RICHELIEU

Sortie proposée par Didier CALVET

Samedi 14 octobre de 10h15 à 12h30 environ

Visite rare et exceptionnelle, la salle Richelieu pour vous seuls !
Venez découvrir l'histoire glorieuse et multi-centenaire de cette maison et ses trois piliers : la troupe, l'alternance et le répertoire. Des touches olfactives et tactiles pourront ponctuer ce voyage sensoriel afin de mieux comprendre l'esprit de cette maison de création unique au monde

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 10h15 devant l'entrée, Place Colette Paris 1er

Métro Palais Royal Musée du Louvre ligne 1 et 7 bus 67,69,72,74

BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS

Sortie proposée par Marie-Georges LONNOY de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Mardi 24 octobre de 14h30 à 16h30 environ

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15 à la sortie du métro Saint-Paul Paris 4ème à côté du kiosque à journaux

Métro Saint-Paul ligne 1

Bus : 67 - 69 - 96

ALPHONSE MUCHA **Conférence audiodécrite**

Conférence proposée par Jacques PRIOU

Vendredi 27 Octobre de 14h30 à 16h30 environ

Figure majeure de l'Art Nouveau, pionnier de l'art de l'affiche et précurseur de la publicité, Alphonse Mucha est l'un des artistes les plus célèbres d'Europe en son temps. Dès ses débuts, à l'aube de la Belle époque, son style fascine : magnifiant la nature, exaltant la beauté féminine, il s'applique à une grande variété d'œuvres et d'objets qui rencontrent un succès retentissant. A l'aide d'un discours vivant et de tableaux en relief, le conférencier vous fera entrer dans l'univers de ce grand artiste de l'entre- deux-guerres.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 14h15, à l'association 71 av de Breteuil Paris 15ème

Métro : ligne 6 Sèvres Lecourbe, ligne 10 et 13 Duroc

Bus 28,70, 82,89,92 Duroc

VISITE DE L'EXPOSITION BOLLYWOOD SUPERSTARS **MUSÉE DU QUAI BRANLY - JACQUES CHIRAC**

Sortie proposée par Aurore DUCOURTIOUX

Mardi 31 octobre de 10h à 11h30 environ

Nous plongerons au cœur de l'univers époustouflant du cinéma indien, en allant de ses origines mythologiques jusqu'aux stars contemporaines. C'est une expérience immersive qui nous fera découvrir ses musiques envoûtantes, danses enflammées, palais somptueux et cinéma captivant. Une exposition

incontournable pour tous les passionnés de cinéma et les amoureux de culture indienne.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 9h30 devant les caisses du musée du Quai Branly - Jacques Chirac , 37 Quai Branly Paris 7ème

Vous pouvez entrer par le 37 quai Branly ou par le 218 rue de l'Université
Métro ligne 6 Bir-Hakeim, ligne 8 Ecole Militaire, ligne 9 Alma Marceau
RER C Alma Marceau

Bus : 42 63 69 72 80 82 87 92

Attention il y a toujours à marcher, pas de transport tout près

Mois de novembre

THÉÂTRE DU CHÂTELET

WEST SIDE STORY

Audiodescription

Sortie proposée par Annie BRION

Dimanche 5 novembre de 14h à 18h environ, avec entracte

Pour cette nouvelle comédie musicale, le metteur en scène new-yorkais Lonny Price s'est entouré d'une équipe de création internationale. L'histoire de groupes humains qui se déchirent et d'un amour impossible, immortalisée par Shakespeare dans *Roméo et Juliette*, n'a rien perdu aujourd'hui de sa fascination. En anglais surtitré en français. Visite tactile du plateau avant le spectacle.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 32 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 28 euros

RDV à 13h40 devant l'entrée, 1 place du Châtelet Paris 1er

Métro Châtelet ligne 1,4,7,11

RER A B les Halles et plein de bus

VISITE AUDIODÉCRITE DU MUSÉE DE CLUNY

LE MONDE DU MOYEN-AGE

Sortie proposée par Didier CALVET

Vendredi 17 novembre de 14h à 16h environ

Nous serons guidés à travers des bâtiments exceptionnels : les thermes gallo-romains et son frigidarium, le collège de l'ordre monastique de Cluny basé en Bourgogne du 13ème siècle et l'opulent hôtel particulier de l'abbé de Cluny du 15ème siècle pour vivre les 10 siècles du monde médiéval et son chef d'œuvre : les tapisseries de la dame à la licorne

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 13h45 devant l'entrée, 28 rue du Sommerard 75005 Paris

Métro: ligne 4 Saint Michel ou Odéon, ligne 10 Odéon ou Cluny la Sorbonne

RER B et C Saint Michel Notre Dame

Bus : 21 27 38 47 63 86 87

VISITE DE L'HÔTEL DE SOUBISE-ARCHIVES NATIONALES

Sortie proposée par Jacques PRIOU

Mardi 21 novembre à 10h à 12h

Venez découvrir les missions de cette institution née de la volonté révolutionnaire de conserver les documents des organes centraux de l'Etat. Après une promenade architecturale du site historique, nous découvrirons la diversité des types de support d'archives, papyrus, parchemin, sceau, papier chiffon à travers la description de certains exemples de documents.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF : gratuit

RDV à 9h45, devant l'entrée 60 rue des Francs Bourgeois Paris 3ème

Métro: ligne 1 et 11 Hôtel de ville

CAFÉ LITTÉRAIRE

Marie-Hélène ROSSOW vous propose de se retrouver pour échanger autour du livre de Philippe Besson PARIS BRIANÇON

Vendredi 24 novembre à 14h30 au siège des Auxiliaires 71 av de Breteuil Paris 15ème

Ah le charme et le mystère des trains de nuit

Une version audio existe à ECA ainsi qu'un exemplaire papier en prêt

Merci de vous inscrire auprès de nous comme une sortie culturelle, places limitées Bonne lecture

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : gratuit

COMÉDIE FRANÇAISE
VISITE TECHNIQUE DE LA SALLE RICHELIEU
ET DE SON PLATEAU

Sortie proposée par Annie BRION

Dimanche 26 novembre de 10h30 à midi environ

Après un passage dans le foyer du public et dans la galerie des bustes, le guide nous proposera de fouler les planches de la Salle Richelieu à la découverte du patrimoine technique du théâtre, des décors et des costumes fabriqués dans les ateliers de la Comédie Française.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 10h15 devant l'entrée, Place Colette Paris 1er

Métro Palais Royal Musée du Louvre ligne 1 et 7 bus 67,69,72,74

Mois de décembre

MARCHÉ DE NOËL A REIMS

Séjour proposé par Didier CALVET

Samedi 2 et Dimanche 3 Décembre

Descriptif en fin de programme

BALADE 'LE PARIS DU CRIME'

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Mardi 5 décembre de 14h30 à 16h30 environ

Pendant la balade, Eric retracera quelques-uns des épisodes tragiques de l'histoire de France et plus particulièrement de celle de Paris. Il évoquera certains personnages connus ou moins connus qui se sont illustrés au sein de notre ville. Vous verrez à cette occasion que l'actualité récente, qui nous semble parfois un peu effrayante, n'est rien à côté de ce qui s'est passé les siècles derniers. Le parcours nous mènera de l'église Saint-Germain-L'auxerrois à l'Hôtel de Ville.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF : Gratuit

RDV à 14h30 à la sortie de la station 'Louvre Rivoli' sur la ligne 1, Rue du Louvre Paris 1er

Métro Louvre Rivoli ligne 1, Palais-Royal ligne 7
Bus : 67 - 69 - 72 - 74

‘PIÈGE POUR UN HOMME SEUL’
THÉÂTRE DE LA MICHODIÈRE
sans audiodescription

Sortie proposée par Annie BRION

Vendredi 8 décembre de 20h00 à 21h30 environ

Comédie policière de Robert Thomas, auteur de la pièce de théâtre ‘Huit femmes’. Une femme a disparu, son mari signale sa disparition à la police. Lorsque le curé du village prévient le mari qu’il a retrouvé sa femme, stupéfaction de celui-ci : la femme qui se présente n’est pas la sienne... Rire et suspense. Avec Michel Fau, Régis Laspalès et Caterina Murino.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 30 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 26 euros

RDV à 19h00 devant le théâtre, 4 bis rue de La Michodière Paris 2ème

Métro Opéra lignes 3,7, 8 - Quatre Septembre ligne 3

Nombreux bus à Opéra.

VISITE DU MUSÉE DE LA CONTREFAÇON

Sortie proposée par Didier CALVET

Jeudi 14 décembre de 10h à 11h30

Ce musée appartient à l’Union des Fabricants, association française de lutte anti-contrefaçon. Depuis sa création en 1951, il n’a de cesse d’actualiser ses collections afin d’intensifier la lutte contre ce fléau

Après avoir présenté le musée et son hôtel particulier, notre conférencier vous mettra au défi de reconnaître le vrai du faux. Vous découvrirez tous les domaines concernés par la copie, ainsi que les multiples conséquences de ces piratages.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 6 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 9h30 sur le quai du métro ligne 2 à la station Porte Dauphine

Accès au musée par la sortie 2, avenue Bugeaud.

Adresse du musée : 16 rue de la Faisanderie Paris 16ème

Le RER C, Avenue Foch, et le bus 52, arrêt Bugeaud, y vont également.

VISITE GUIDÉE ET TACTILE **SUR LES ORIGINES DE PARIS AU MUSÉE CARNAVALET**

Sortie proposée par Dominique

Mardi 22 décembre de 14h00 à 16h00 environ

Guidés par un conférencier, nous traverserons, de galerie en galerie et d'époque en époque, l'histoire de notre belle capitale, de la préhistoire jusqu'au début du Moyen-Âge.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : gratuit

TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 13h30 devant l'accueil du musée, 23 rue de Sévigné Paris 3ème

Métro ligne 1 Saint-Paul, ligne 5 Bréguet Sabin, ligne 7 Pont-Marie

Bus : 96 - 91 - 29 - 69 - 76

Nous pourrons ensuite, pour ceux qui le désirent, partager nos sensations autour d'un verre dans un coin pittoresque de ce très vieux quartier.

MARCHE DE NOËL A REIMS

Séjour proposé par Didier CALVET

Samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023

Voyage : Samedi 2 TGV à 10h16 gare de l'Est arrivée à 11h14, retour TGV le 3 à 14h pour une arrivée à 14h51 à Paris Est.

Hébergement : l'hôtel BB 4 rue André Pingat à côté de la gare chambre double lits séparés salle de bain intégrée et petit déjeuner. Chambre individuelle 50€ en plus selon disponibilité.

Programme : Dépôt des bagages à l'hôtel.

11h30 à midi : dégustation du pique-nique que vous aurez amené.

12h à 13h : visite de la cathédrale, œuvre majeure de l'art gothique du 13ème siècle, lieu des sacres des rois de France, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

14h à 15h30 : visite de la cave Mumm dans la crayère inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco et dégustation d'une flûte de champagne, 34 rue du champs de Mars, à 30 minutes à pied de la cathédrale.

16 à 17h : visite de la chapelle décorée par le peintre Foujita à côté de la cave Mumm.

17h à 19h30 : visite de la ville et du marché de Noël, 140 stands dans la tradition des marchés de Noël du grand Est.

20h : repas au restaurant.

Dimanche 3 : visite de la basilique et du musée Saint Rémi, un pique nique vous sera fourni.

14h : TGV - retour à Paris.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

Tarif déficient visuel : 150 euros

Tarif accompagnateur : 80 euros

Impératif bien marcher

Une fois votre candidature retenue, votre paiement non remboursable garantira votre participation.

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Octobre - novembre - décembre 2023



RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNEES :

- **être en bonne forme physique.**
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

PETITES RANDONNEES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

SAMEDI 14 OCTOBRE

Georges GUILLON : Arboretum de l'école Dubreuil, 7 km, facile.

RDV à 14h00 à la sortie de la station de métro Château de Vincennes, côté Château.

Retour par le RER A, de la station Joinville vers 17h00.

En cas de difficulté, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Georges GUILLON : Le lac de Gravelle au bois de Vincennes, 7 km, facile.

RDV à 14h00 à la sortie de la station de métro Château de Vincennes, côté Château.

Retour par le RER A, de la station Joinville vers 17h00.

En cas de difficulté, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

Georges GUILLON : Le lac de Créteil, 5 km, facile.

RDV à 14h00 à la sortie du métro Créteil-Pointe du Lac, terminus de la ligne 8.

Retour par la même station de métro vers 16h30.

En cas de difficulté, vous pouvez joindre Georges Guillon au 06 77 38 52 79

MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

MERCREDI 18 OCTOBRE

François MACHÉREY : Parc forestier de la Poudrerie, en Seine Saint-Denis, randonnée de 12 km environ

RDV Gare du Nord, sur le quai du RER B, direction Mitry-Claye.

Descente à la station Villeparisis-Mitry. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

François MACHÉREY : Base de loisirs de Vaires-Torcy en Seine-et-Marne, 12 km.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue,

ligne P. Descente à la gare de Vaires-Torcy. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

François MACHÉREY : Randonnée de Lagny-Sur-Marne au Parc de Rentilly en Seine-et-Marne, 12 km.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue,

ligne P. Descente à la gare de Lagny. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15-20 KM ENVIRON

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

DIMANCHE 1er OCTOBRE

Antoine SMITH : Randonnée de 18 km en forêt de Montmorency au départ de la gare de Taverny.

RDV Gare du Nord à 8h55, devant les quais de la ligne H (voie 30-35).

Départ du train à 9h26, direction Persan-Beaumont. Descente à la gare de Taverny

DIMANCHE 8 OCTOBRE

François MACHÉREY : Randonnée de L'eau des moines, la Thèves et l'Ysieux. Boucle de 17 km à partir de la gare de Viarmes, avec dénivelé, dans le Val d'Oise.

RDV à la Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35).

L'horaire sera donné ultérieurement.

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Hédi KOUATI : Départ de Veneux-les-Sablons jusqu'à Thomery ; 19 km avec dénivelés et rochers, randonnée à la limite de la forêt de Fontainebleau en Seine et Marne

RDV Gare de Lyon, dans le Hall 1 devant le restaurant 'Le train bleu'.

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

François MACHÉREY : 'Quand l'École entre en Seine', départ de la gare de Saint-Fargeau-Ponthierry, 16 km, dénivelé.

RDV Gare du Nord, sur le quai du RER D, direction Melun, en milieu de quai. L'horaire sera communiqué ultérieurement

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

Hédi KOUATI : Boucle autour de Crouy-sur-Ourcq (Seine et Marne) ; randonnée de 20 km entre sous-bois, campagne et petits villages, pas de dénivelé.

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. Changement de train à Meaux, sur le même quai. Descente à la gare de Crouy-sur-Ourcq. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Antoine SMITH : Randonnée dans le Vexin, 18km avec dénivelés : les coteaux de la Seine de la gare de Meulan-en-Yvelines jusqu'à la gare de Maurecourt.

RDV Gare Saint Lazare, au niveau haut devant le Burger King (à côté du Starbucks), pour prendre la ligne J. Train en direction de Porcheville.
L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

Hédi KOUATI : Randonnée le long du canal de l'Ourcq de 20 km, pas de dénivelé. Suivi du chemin de halage, agréable balade bucolique et aquatique. On longe le canal de l'Ourcq durant quasi toute la rando
RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. Changement de train à Meaux, sur le même quai. Descente à la gare d'Isles-Armentières-Congis. Le retour se fera par la gare de Crouy-sur-Ourcq. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

Antoine SMITH : Randonnée de Blois Le Roi à Fontainebleau, 18 km
RDV Gare de Lyon, dans le Hall 1 devant le restaurant 'Le train bleu'.
L'horaire sera communiqué ultérieurement.