

# PROGRAMME



Octobre - Novembre - Décembre 2024

# Sorties-Loisirs et Randonnées

Vive la rentrée, le programme arrive !

Expos

Théâtre

Balades

Randos 6 km

Randos 18 km

Concerts

Musées



Les **Auxiliaires** des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Les **Auxiliaires**  
des **Aveugles**



**SORTIES-LOISIRS** : Annie, Anne ou Florence au 01 88 32 31 49

**RANDONNÉES** :

Petites - **Martine** par mail : [ptrato.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrato.lesauxiliaires@gmail.com)

Moyennes - **Anne** par mail : [pmrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:pmrando.lesauxiliaires@gmail.com)

Grandes - **Annie** par mail : [rando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:rando.lesauxiliaires@gmail.com)

Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil - 75015 Paris - Téléphone : 01 88 32 31 40

contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr - Site : [lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](http://lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)

# PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Octobre - novembre - décembre 2024

**Nous avons le plaisir de vous proposer le programme des Sorties-Loisirs et Randonnées du 4<sup>ème</sup> trimestre de l'année 2024**

Merci de vous inscrire **avant le 30 septembre 2024**

- de préférence par courriel à l'adresse dédiée

**sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr**

- ou par téléphone au **numéro fixe : 0188323149**

Si vous tombez sur le répondeur, laissez vos nom, prénom et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons.

- ✓ Indiquez vos souhaits de sorties par ordre de préférence,
- ✓ Précisez votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. **Toute annulation est non remboursable.** Si vous ne recevez pas de réponse c'est que nous n'avons pas pu satisfaire votre demande. L'association fait en sorte de vous proposer des sorties à des tarifs préférentiels. Les bénévoles, en charge des sorties, font le maximum pour vous proposer un programme attractif chaque trimestre.

Nous ne pouvons satisfaire les souhaits de chacun, merci de faire preuve d'indulgence auprès d'eux qui s'investissent énormément.

## Mois d'octobre

### **BALADE DÉCOUVERTE DU 14<sup>ème</sup>**

**Vendredi 11 octobre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Eric vous fera découvrir le 14<sup>ème</sup> arrondissement, en partant du cimetière Montparnasse, en évoquant son histoire, son cimetière, ses théâtres, ses célèbres bars-restaurants ainsi que les artistes qui ont largement contribué à sa réputation. La balade se terminera à la gare Montparnasse, métro Gaité (ligne 13) ou Edgar Quinet (ligne 6).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 à la sortie du métro Raspail, côté Boulevard Edgard Quinet 75015 Paris.**

Métro : lignes 4 et 6 - station Raspail (sortie 1- Bd Edgard Quinet "Cimetière du Montparnasse")

Bus : 68

## **EGLISE DE LA MADELEINE CONCERT DE GOSPEL**

**Samedi 12 octobre de 20h45 à 22h15 environ**

Le chœur Gospel Hélios, dirigé par Dominique MAGLOIRE, explore les différents types de gospel. Vous aurez le plaisir d'entendre des chansons emblématiques telles que "Oh Happy Day", "Amazing Grace" et "Oh When the Saints".

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 24 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 20 euros**

**RDV à 19h10 devant l'entrée de l'église de La Madeleine, Place de La Madeleine 75008 Paris.**

Métro : lignes 8, ligne 12, ligne 14 station Madeleine

Bus : 42, 45, 52, 84, 94

## **MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE VISITE DÉCOUVERTE DU MUSÉE**

**Jeudi 17 octobre de 14h00 à 15h30**

Cette visite propose une première approche des collections du musée. Grâce à la scénographie et à une sélection de chefs-d'œuvre, découvrez le nouveau musée de la Marine, moderne et pluridisciplinaire, à la croisée des chemins entre musée d'histoire, de beaux-arts, de science et de société.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 4 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 13h30 à l'accueil du Palais de Chaillot, 17 Place du Trocadéro 75016 Paris.**

Métro : ligne 6, ligne 9 station Trocadéro (sortie 6 "Avenue Paul Doumer – Musée de l'Homme")

Bus : 22, 30, 30, 63

## **CONCERT A LA SAINT CHAPELLE**

**Dimanche 20 octobre de 18h00 à 19h30 environ**

**Cette sortie est réservée en priorité aux personnes inscrites au concert du 7 juillet à la Sainte Chapelle, annulé à cause des élections législatives.**

Des musiciens de l'orchestre PARIS CLASSIK et la mezzo-soprano Claire CERVERA interpréteront des chefs d'œuvre de la musique sacrée : Schubert, Gounod, Haendel, Bach, Vivaldi...

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 16 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 14 euros**

**RDV à 17h30 devant l'entrée au 10 boulevard du Palais 75001 Paris.**

Métro : station Châtelet (lignes 1, 7, 11, 14)

Métro : station Cité (ligne 4)

RER B et C : station Saint Michel

Bus : 21, 24, 27, 38, 58, 81, 85, 96

## **BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS**

**Jeudi 24 octobre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Marie-Georges LONNOY de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'.

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 à la sortie du métro Saint-Paul à côté du kiosque à journaux 75004 Paris.**

Métro : ligne 1 station Saint-Paul

Bus : 67, 69, 96

## **Mois de novembre**

**VISITE AU MUSÉE DES ARTS FORAINS :  
NOUS VOUS PROPOSONS UN VOYAGE HORS DU TEMPS**

**Vendredi 8 novembre de 14h00 à 15h30 environ**

Un guide comédien emmènera le groupe à la découverte d'une collection unique d'objets du spectacle des 19ème et 20ème siècle.

Une escapade hors du temps autour des thèmes des cabinets de curiosités, du carnaval, des jardins extraordinaires et de la fête foraine de la Belle Époque. Vous pourrez toucher les objets et même monter sur les manèges centenaires.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 18 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 15 euros**

**RDV à 13h30 à l'accueil du musée, 53 avenue Des Terroirs de France 75012 Paris.**

Métro : Station Cour St Emilion (ligne 14) à 140m à pied de l'entrée du musée.

Bus : Lignes 24, 109 et 111 - Arrêt "Terroirs de France"

**MUSEE DES ARTS ET METIERS**  
**VISITE DE L'EXPOSITION 'EMPREINTES CARBONE, L'EXPO !'**  
**(Nouvelle proposition - maj le 21/10)**

**Jeudi 14 novembre de 14h30 à 16h00**

Sortie proposée et guidée par Marie PELLEN (Auxiliaire à l'association)

Le musée des Arts et Métiers passe au vert et propose, à travers 'Empreinte carbone, l'expo !', d'analyser une notion au cœur des grands enjeux environnementaux actuels. L'empreinte carbone s'est imposée depuis plusieurs années comme un concept-clé pour comprendre le changement climatique et l'impact des activités humaines sur l'environnement. La réduction de notre empreinte, avec en ligne de mire la neutralité carbone de la France en 2050, constitue un défi majeur que nous sommes appelés à relever ensemble. Articulée en trois parties, 'Empreinte carbone, l'expo !' vise à déconstruire les présupposés et les idées reçues sur notre empreinte carbone, à en examiner les mécanismes et à proposer aux visiteurs un espace de réflexion sur les actions à mener face au défi du changement climatique.

**6 déficients visuels et 6 accompagnateurs**

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 dans le hall d'accueil du musée des Arts et Métiers, 60 rue Réaumur Paris 3<sup>ème</sup>**

Métro : ligne 3 et 11, station Arts-et-Métiers - ligne 4, station Réaumur-Sébastopol

Bus : ligne 39, station Réaumur-Sébastopol - lignes 20 et 38, station Réaumur-Arts et Métiers.

## **DÉJEUNER A LA BRASSERIE**

LE BISTROT DES CHAMPS  
122 avenue des Champs-Elysées  
75008 Paris

**Samedi 16 novembre de 12H00 à 14h00**

Nous vous proposons de nous retrouver autour d'un repas dans une brasserie des Champs-Elysées.

### **Menu (Entrée+Plat+Dessert)**

#### **Entrées**

Terrine de campagne  
ou Oeufs mayonnaise

#### **Plats**

Fish & Chips, sauce tartare  
ou Suprême de volaille, légumes de saison, pommes de terre

#### **Desserts**

Crème brûlée  
ou Café gourmand

### **Possibilité de prendre un forfait boisson**

- 1 verre de vin (Vin blanc Pays d'Oc ou Vin rouge St Nicolas de Bourgueil, Domaine des Valettes)  
ou une boisson sans alcool
- ½ eau minérale plate ou gazeuse
- Café ou Thé

**Spécifiez, à l'inscription, vos choix de plats et si vous prenez le forfait boisson.** Sur place, il vous sera possible de commander des boissons qui seront à votre charge.

#### **TARIF :**

Sans forfait boisson : 20 euros  
Avec forfait boisson : 26 euros

#### **RDV à 11h40 à l'intérieur du restaurant.**

Métro : ligne 1 station Georges V  
Bus : 32, 73

## **CAFÉ LITTÉRAIRE**

Marie-Hélène ROSSOW et Madeleine LACROIX vous proposent de se retrouver pour échanger autour du livre "Ce que je sais d'elle" de Béatrice HAMMER.

**Lundi 18 novembre à 14h30 au siège des Auxiliaires, 71 av de Breteuil Paris 15ème**

Le sujet de ce livre est un fait de société d'une mère de famille bien ancrée dans une vie normale.

Nous découvrons au fil des chapitres ce personnage avec une facette cachée insoupçonnée. Il s'en suit par son entourage (famille, amis, collègues de travail) des interrogations. On peut souhaiter disparaître et partir pour d'autres horizons.... Le CD audio du livre sera disponible début octobre aux ECA.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15, à l'association 71 av de Breteuil 75015 Paris.**

Métro : Sèvres Lecourbe (ligne 6), Duroc (ligne 10 et 13)

Bus 28, 70, 82, 89, 92

## **BALADE DANS LE QUARTIER DE SAINT GERMAIN-DES-PRÉS**

**Jeudi 21 novembre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LAC de l'association 'Parisiens d'un jour - Greeters'

Vous croyez tout savoir sur le quartier de Saint-Germain-des-Prés qui connut son heure de gloire après la Seconde Guerre mondiale. Laissez-vous surprendre ! Vous parcourrez une large période de notre histoire au travers de ses églises, ses hôtels particuliers, ses fameuses brasseries. Nous évoquerons aussi des notions plus mystérieuses ou qui vous semblent moins directement rattachées à ce périmètre urbain. La balade se terminera devant l'église Saint-Sulpice (ligne 10 station Mabillon).

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 devant l'entrée de l'église Saint-Germain 75006 Paris.**

Métro : lignes 10 - Station Saint Germain-des-Prés

Bus : 39, 63, 95

## **COMÉDIE FRANÇAISE VISITE TECHNIQUE DE LA SALLE RICHELIEU ET DE SON PLATEAU (Annulation et reprogrammation - maj le 21/10)**

**Le service 'accessibilité' de la Comédie Française a annulé cette sortie initialement prévue le dimanche 24 novembre. Elle est remplacée par la Visite adaptée et technique du Théâtre du Vieux-Colombier le samedi 14 décembre à 11h30. Voir le détail de cette visite, dans la liste des sorties du mois de décembre.**

**Merci pour votre compréhension.**

**CITE DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE  
VISITE TACTILE ET DESCRIPTIVE  
PARIS AU TEMPS D'HAUSSMANN**

**Jeudi 28 novembre de 14h30 à 16h00**

Cette visite vous plongera dans l'histoire de Paris et du baron Haussmann dans la 2e moitié du 19e siècle. Vous découvrirez pourquoi et comment il a transformé la ville. Des dessins en relief et une maquette 3D vous permettront d'appréhender plan, façade et volume.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 14h00 à l'accueil du musée, 1 Place du Trocadéro 75016 Paris.**

Métro : ligne 9, arrêt Iéna ou Trocadéro / ligne 6, arrêt Trocadéro.

Bus : lignes 22, 30, 32, 63, arrêt Trocadéro / ligne 82, arrêt Iéna.

**Mois de décembre**

**MUSÉE DE CLUNY  
EXPOSITION "FAIRE PARLER LES PIERRES"  
VISITE EN AUDIODESCRIPTION**

**Jeudi 5 décembre de 14h00 à 15h30**

Le musée de Cluny conserve une partie importante du décor médiéval sculpté de la cathédrale Notre-Dame de Paris. L'exposition révèle les résultats du programme d'étude et de restauration mené depuis 2022. De nombreuses œuvres jalonnent le parcours, dévoilant le décor sculpté extérieur et intérieur de Notre-Dame avant les destructions de l'époque moderne.

Aux œuvres, habituellement présentées dans le musée, s'ajoutent des pièces encore jamais montrées au public. Une sélection de fragments permet d'évoquer les corps disparus des statues colossales de la galerie des rois.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 13h40 devant l'entrée, 28 rue du Sommerard 75005 Paris.**

Métro: ligne 4 Saint Michel ou Odéon, ligne 10 Odéon ou Cluny la Sorbonne

RER B et C Saint Michel Notre Dame

Bus : 21 27 38 47 63 86



## **THÉÂTRE LA BRUYÈRE** **“LA VOIX D’OR”**

**Vendredi 6 décembre de 21h00 à 22h30**

Qui était la Voix d’or ? Découvrez-le en plongeant dans l’univers des années 50 à travers ce spectacle musical. Embarquez dans cette surprenante histoire vraie, celle de Charles Gentes, chanteur d’après-guerre que l’on surnommait La Voix d’or. Chansons originales de l’époque, reprises des grands airs de la chanson française (Aznavour, Brel, Piaf, Trenet, Brassens, Montand, en passant par Dario Moreno et Dalida).

Traversez cette folle et tendre saga familiale qui vous emmènera de l’Égypte jusqu’au Liban en passant par les cabarets de Montmartre.

Secrets de famille, réconciliation avec le passé, passez du rire aux larmes avec ce spectacle musical.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 25 euros**

**TARIF ACCOMPAGNATEUR : 20 euros**

**RDV à 20h40 à l’accueil du théâtre La Bruyère, 5 rue La Bruyère 75009 Paris.**

Métro : ligne 12 station Saint Georges ou ligne 2 station Pigalle

Bus : 74

### **VISITE GUIDÉE DE L’ASSEMBLÉE** **(Nouvelle proposition - maj 21/10)**

**Jeudi 12 décembre de 12h40 à 14h15 environ**

Sortie proposée par Sylvie CHEHET (Auxiliaire à l’association)

A l’occasion de cette visite de l’Assemblée Nationale, vous découvrirez son histoire ‘du Palais Bourbon à l’Assemblée Nationale’, ses lieux emblématiques, salons, galeries, l’hémicycle et le jardin des quatre colonnes. La bibliothèque, en travaux jusqu’en 2025, ne sera pas accessible.

10 déficients visuels et 10 accompagnateurs

**TARIF : gratuit**

**Rendez-vous à 12h15, 33 Quai d’Orsay Paris 7ème**

Métro : ligne 12, station Assemblée nationale - lignes 8 et 13, station Invalides,

RER C : ligne C, station Invalides

Bus : lignes 24, 63, 73, 83, 84, 93, 94

### **BALADE DANS LES PLUS BEAUX PASSAGES COUVERTS** **DU 1er ARRONDISSEMENT**

**Vendredi 13 décembre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Eric LAC de l’association ‘Parisiens d’un jour - Greeters’.

A partir du Palais-Royal, vous découvrirez l'histoire de ces galeries et passages couverts, endroits magiques ayant connu leur apogée pendant la première moitié du 19ème siècle, désormais classés aux monuments nationaux.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs  
**TARIF : Gratuit**

**RDV à 14h15 Place Colette, devant la Comédie Française, Place Colette 75001 Paris.**

Métro : ligne 1, ligne 7 station 'Palais Royal Musée du Louvre' - Bus : 67,69,72,74

## **THEATRE DU VIEUX-COLOMBIER VISITE ADAPTEE ET TECHNIQUE**

**Samedi 14 décembre de 11h30 à 13h30 environ**

Le Théâtre du Vieux-Colombier est une salle de spectacles installée dans le 6e arrondissement de Paris, entre les quartiers Saint-Germain et Montparnasse, à proximité immédiate de la rue de Rennes. Inauguré en 1913 en remplacement de l'ancien Théâtre Athénée-Saint-Germain, le lieu a connu une histoire riche mais mouvementée.

Menacé de démolition en 1970 au profit d'une station-service, puis de fermeture définitive en 1977, le théâtre fait finalement l'objet d'un classement au titre des monuments historiques en 1978. Racheté par l'État en 1986, il fait partie des salles de la **Comédie-Française** depuis 1993.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs  
**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros**  
**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 11h15 à l'accueil du devant l'entrée, 21 Rue du Vieux-Colombier Paris 6ème**

Métro : ligne 10, station Sèvres-Babylone – ligne 4, station Saint-Sulpice  
Bus : 39, 63, 68, 70, 83, 84, 86, 87, 95, 96

## **SITE DE L'HÔTEL DE SOUBISE-ARCHIVES NATIONALES EXPOSITION "MADE IN FRANCE"**

**Mardi 17 décembre de 14h30 à 16h30**

Sortie proposée par Jacques PRIOU.

Une histoire du textile de COLBERT à nos jours.

L'exposition relate l'histoire du textile, en France, et retrace l'importance économique et sociale de ce secteur durant des siècles. Ce récit du textile "Made in France" s'appuiera sur la riche collection d'échantillons conservés aux Archives Nationales.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs  
**TARIF DÉFICIENT VISUEL : 4 euros**  
**TARIF ACCOMPAGNATEUR : gratuit**

**RDV à 14h10, à l'accueil des Archives Nationales, 60 rue des Francs Bourgeois  
75003 Paris.**

Métro : ligne 1 et 11, station Hôtel de ville  
Bus : 29

## **BALADE DÉCOUVERTE DU QUARTIER DE PASSY**

**Jeudi 19 décembre de 14h30 à 16h30 environ**

Sortie proposée par Françoise FORSANT de l'association 'Parisiens d'un jour – les Greeters'.

Balade à travers Passy, quartier de Paris qui était un village jusqu'en 1860. Maintenant quartier résidentiel, Passy conserve quelques vestiges de l'ancien village, des hôtels particuliers.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs  
**TARIF : gratuit**

**RDV à 14h15 devant le métro Passy sur la ligne 6, rue d'Alboni 75016 Paris. Si vous venez du métro, en haut des marches à la sortie.**

Métro: ligne 6 station Passy  
Bus : 32, 72

**A bientôt ...**

# PROGRAMME DES RANDONNÉES

## Octobre - novembre - décembre 2024



### RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

**IMPORTANT :** Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les non-voyants doivent être munis du pass navigo accompagnant permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

### PETITES RANDONNÉES 6-8 KM ENVIRON

S'inscrire auprès de Martine LECHAT au 0632086248 ou par courriel : [ptrando.lesauxiliaires@gmail.com](mailto:ptrando.lesauxiliaires@gmail.com)

Ayant un problème au pied, Georges Guillon préfère ne pas s'engager pour le 4ème trimestre. Annie Brion prendra le relais pendant cette période.

#### SAMEDI 5 OCTOBRE

**Annie BRION : Le Bois de Vincennes, le tour du lac Daumesnil et de ses îles, passage au Parc Floral. Randonnée facile 6/7 km, sans dénivelé.**

**RDV à 14h00 Porte Dorée, à la sortie de métro située au début de l'Avenue Daumesnil, devant le "Burger King".**

Métro : ligne 8 - station Porte Dorée (sortie 2 "Avenue Daumesnil")

T3a : station Porte Dorée

**Retour vers 17h00 par la station Château de Vincennes.**

#### SAMEDI 29 NOVEMBRE

**Annie BRION : Balade entre le 13ème et le 5ème arrondissement, en passant par le Square René Le Gall, la Manufacture des Gobelins et le Jardin des Plantes. Randonnée facile 6/7 km, sans dénivelé.**

**RDV à 14h00 devant la Mairie du 13ème arrondissement.**

Métro : ligne 5, ligne 6, ligne 7 - station Place d'Italie (sortie 4 "Mairie du 13ème").

**Retour vers 17h00 à la Gare d'Austerlitz.**

#### SAMEDI 14 DÉCEMBRE

**Annie BRION : Promenade plantée (de Bastille à Vincennes), Randonnée facile 6 km, sans dénivelé.**

**RDV à 14h00 sur le quai du métro Bastille, ligne 1 direction Château de Vincennes en tête de train. Retour par la station Château de Vincennes.**

## **MOYENNES RANDONNÉES 10-12 KM ENVIRON**

**S'inscrire auprès d'Anne SAISSI au 0619572175 ou par courriel : pmrando.lesauxiliaires@gmail.com**

### **MERCREDI 9 OCTOBRE**

**François MACHEREY : Balade en Seine-Saint-Denis dans le parc départemental de la Haute Île, à partir de la station du RER A Neuilly-Plaisance, 12 km.**

**RDV à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

### **MERCREDI 13 NOVEMBRE**

**François MACHEREY : Balade en bords de Marne de 12 km à partir de la station du RER A Bry-sur-Marne.**

**RDV à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

### **MERCREDI 18 DÉCEMBRE**

**François MACHEREY : Base de loisirs de Vaires-Torcy en Seine-et- Marne, 12 km.**

**RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. Descente à la gare de Vaires-Torcy. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

## **GRANDES RANDONNEES 15-20 KM ENVIRON**

**S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com**

### **DIMANCHE 13 OCTOBRE**

**Antoine SMITH : Randonnée de 18 km en Forêt de Carnelle dans le Val d'Oise, avec dénivelé. Difficulté : difficile.**

**RDV à la gare du Nord à 9h10, devant les quais de la ligne H (voies 30-35) - Départ du train à 9h36, en direction de Persan-Beaumont. Descente à la gare de Presles-Courcelles. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

### **DIMANCHE 20 OCTOBRE**

**François MACHEREY : Randonnée 'Citadine et Nature' au départ de Rentilly, 19 km. Difficulté : moyenne.**

**RDV à la station Nation sur le RER A, direction Marne-La-Vallée. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

**DIMANCHE 27 OCTOBRE - Passage à l'heure d'hiver ce week-end. Changement de destination suite à des travaux sur la ligne P.**

**Hédi KOUATI : Randonnée dans la forêt domaniale de Fontainebleau en Seine et Marne. De Thomery à Bois le Roi, 19 km. Quelques difficultés avec un peu de dénivelé et passages dans les rochers**

**RDV à la Gare de Lyon à 8h45, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu. Départ du train à 9h16.**

### **DIMANCHE 3 NOVEMBRE**

**Hédi KOUATI : Boucle de 18 km à partir de la gare de Fosses Survilliers dans le département du Val d'Oise.**

**RDV à 8h40 à la Gare du Nord sur le RER D, sur le quai direction Orry La Ville. Départ du train à 9h09.**

### **DIMANCHE 10 NOVEMBRE**

**François MACHEREY : Circuit de Bouffémont en forêt de Montmorency de 16 km, faible dénivelé.**

**RDV Gare du Nord à 08h30, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). Départ du train à 9h04.**

### **DIMANCHE 17 NOVEMBRE**

**Antoine SMITH : Randonnée de 18 km Forêt de Meudon, Fausse Repose et Domaine de Saint Cloud, avec dénivelé. Difficulté : difficile**

**RDV à la Gare Montparnasse 9h00, dans le hall 4 niveau 0, devant les guichets Ile de France (ligne N). Départ du train à 9h20.**

**DIMANCHE 24 NOVEMBRE** Randonnée déplacée au 3 novembre

### **DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**

**Hédi KOUATI : Randonnée dans la forêt domaniale de Fontainebleau en Seine et Marne. De Thomery à Bois le Roi, 19 km. Difficile, avec dénivelés et passages dans les rochers**

**RDV Gare de Lyon, dans le hall 1 devant le restaurant Le Train Bleu.  
L'horaire sera communiqué ultérieurement.**

### **DIMANCHE 15 DÉCEMBRE**

**Antoine SMITH : Boucle de 15 km au sud de Breuillet (Essonne) avec dénivelé. Difficulté : difficile.**

**Rendez-vous Gare d'Austerlitz à 8h20 - RER C, avant les portillons - Départ du train à 8h47, descente à la gare de Breuillet Village.**

L'horaire sera communiqué ultérieurement.

### **DIMANCHE 22 DÉCEMBRE**

**François MACHEREY : Randonnée de Trilport à Lizy-sur-Ourcq par la forêt de Montceaux et le canal de l'Ourcq, 17 km. Difficulté : difficile.**

**RDV à la Gare de l'Est, au milieu du hall, devant les portillons des trains de banlieue, ligne P. L'horaire sera communiqué ultérieurement.**