

DÉLÉGATION DE PARIS Île-de-France

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS ET RANDONNÉES

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Avril - Mai - Juin 2022

Bonjour à toutes et tous. Vous avez demandé le programme... le voici !
Nous espérons que vous trouverez des sorties qui attiseront votre curiosité.

Vous pouvez vous inscrire **avant le 25 mars 2022** :

- soit par téléphone à l'unique numéro : 06.60.99.79.81

- soit par courriel à l'adresse dédiée : sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

Nous vous conseillons de répondre le plus rapidement possible, essentiellement pour les sorties du début d'avril.

Indiquer l'ordre de préférence des sorties désirées. Nous vous rappellerons pour vous informer uniquement des sorties obtenues. Merci d'envoyer votre règlement dès notre appel ou notre mail de confirmation, récapitulant la sortie. Indiquer si vous avez besoin d'un bénévole pour le trajet. Merci.

EXPOSITION "MARCEL PROUST UN ROMAN PARISIEN" VISITE ATELIER TACTILE

Le vendredi 1^{er} avril 2022 de 15h30 à 17h30 environ

Une guide-conférencière vous fera explorer l'univers parisien de cet écrivain mais aussi le Paris fictionnel que Proust a créé dans son roman « A la recherche du temps perdu ». La visite se poursuivra en atelier : vous pourrez toucher les interprétations tactiles des œuvres représentant des lieux et éléments emblématiques du paysage parisien.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL : GRATUIT

RDV à 15h15 devant le MUSÉE CARNAVALET

23 rue de Sévigné 75003 PARIS

Métro : Saint Paul (ligne 1) - Bréguet Sabin (ligne 5) – Pont-Marie (ligne 7) – Chemin Vert (ligne 8).

Bus : lignes 96 (arrêt Place des Vosges), 91 (arrêt Saint-Gilles - Chemin Vert), 29 (arrêt Place des Vosges), 69 (arrêt Saint-Paul), 76 (arrêt Saint-Paul)

HÔTEL DE SOUBISE – LES ARCHIVES NATIONALES

Cette sortie est proposée par Jacques PRIOU

Le mercredi 6 avril 2022 de 14h15 à 16h15

Découvrez l'Hôtel de Soubise, du nom de son propriétaire qu'il l'a fait construire en 1705. Site prestigieux classé monument historique où sont conservés, depuis le XIXème siècle, l'essentiel des documents (textes législatifs, jugements, manuscrits divers...) ; témoignages écrits de notre histoire nationale.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 3 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : GRATUIT

RDV à 14h00 devant le porche de l'HÔTEL DE SOUBISE

60 rue des Francs-Bourgeois 75003 PARIS

Métro : Rambuteau (ligne 11)

CAROLINE VIGNEAUX

Le mercredi 13 avril 2022 à 20h30 à 22h30 environ

A l'origine, Adam et Eve sont dans le jardin d'Eden. Ils ont droit de faire ce qu'ils veulent, sauf de manger des pommes. Mais bien sûr, Eve croque une pomme.... Caroline Vigneaux vous racontera les conséquences pour 2000 ans...

Dans ce spectacle nommé aux Molières 2019, elle lève le voile sur des secrets jamais révélés, quitte à briser des tabous ancestraux.

« Il y avait longtemps qu'on n'avait pas autant ri. Et appris ! A voir absolument » Le Figaro - « Excessivement drôle » France 2 - « Il serait dommage d'en dévoiler le contenu tant on a ri » Le Monde - « Bluffant et jouissif » Elle

9 déficients visuels et 9 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL EN 1ÈRE CATEGORIE DÉFICIENT VISUEL : 35 euros

TARIF PRÉFÉRENTIEL EN 1ÈRE CATEGORIE ACCOMPAGNATEUR : 20 euros

RDV à 19h45 devant L'OLYMPIA

28 boulevard des Capucines 75009 Paris

Métro : Opéra (lignes 3 -8 et 7) – Madeleine (lignes 8 et 14)

BALADE DANS LE QUARTIER DU FAUBOURG SAINT-MARTIN ENTRE HISTOIRE ET NATURE

Cette sortie est proposée par Marie-Christine AMATO

Le jeudi 21 avril 2022 de 14h00 à 16h00

De la gare de l'Est à la rotonde de Nicolas Ledoux (place de Stalingrad), Jacky, votre guide-conférencier vous fera découvrir l'église Saint Laurent et son square, le couvent des Récollets et le jardin Villemin, entre autres, avant de flâner sur les rives arborées et les petits ponts bucoliques du canal saint-Martin.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs (pour de bon marcheur)

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros

RDV à 13h45 à la sortie 7 de la station de métro gare de l'Est (lignes 2 – 5 - 7).

La sortie 7 est située sur le terre-plein central, face à la gare de l'Est entre la rue du 8 mai et les 2 branches de la fin du boulevard de Strasbourg.

HÔTEL GAILLARD

Cette sortie est proposée par Stéphanie XEUXET

Le mardi 26 avril 2022 de 15h00 à 17h00

L'Hôtel Gaillard est un ancien hôtel particulier construit par l'architecte Jules Février pour le banquier Emile Gaillard entre 1878 et 1882. Il abrite la Cité de l'Economie dont l'ouverture au public a eu lieu le 14 juin 2019.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs (pass sanitaire requis)

TARIF : 3 euros par personne

RDV à 14h45 à l'entrée de la CITÉCO - CITÉ DE L'ÉCONOMIE

1 place du général Catroux 75017 PARIS

Métro : Monceau - Villiers (ligne 2) - Villiers - Malesherbes (ligne 3)

Bus : 30 (arrêt Monceau - Malesherbes-Courcelles) – 20 (arrêt Malesherbes-Courcelles)

VISITE DE LA CONCIERGERIE

Cette sortie est proposée par Justine GREMONT

Le jeudi 12 mai 2022 de 10h00 à 12h00 environ

Laissez-vous guider à travers ce monument historique implanté au cœur de l'Île-de-la-Cité. Des salles médiévales du premier palais des rois de France aux couloirs de la plus célèbre prison révolutionnaire, vous traverserez des siècles d'Histoire. Vous découvrirez notamment la plus grande salle civile gothique d'Europe ou encore le dernier cachot de Marie-Antoinette.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 09H45 devant l'entrée de la CONCIERGERIE

2 boulevard du palais 75001 PARIS

Métro : Cité (ligne 4) – Châtelet (lignes 1, 7, 11 et 14)

RER : B et C station Saint-Michel

Bus : 21, 24, 27, 38, 58, 81, 85, 96 sont à proximité

MUSÉE MARIE CURIE

Cette sortie est proposée par Jacques PRIOU

Le vendredi 13 mai 2022 de 10h00 à 12H00 environ

Venez découvrir ce lieu prestigieux tant sur le plan historique que scientifique. C'est en cet endroit que Pierre et Marie Curie ont réalisé leurs recherches qui ont abouti à la découverte du radium. Le musée recèle mille objets et souvenirs de la vie de ces illustres chercheurs. Avec une conférencière passionnée, vous revivrez leurs aventures émaillées d'anecdotes et enrichies d'un aperçu de l'activité industrielle de ce quartier.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 09h50 devant l'entrée du MUSÉE MARIE CURIE

(Entrée sur rue devant la barrière d'accès au site)

11 rue Pierre et Marie Curie 75005 PARIS

Métro : Place Monge (ligne 7) – Cardinal Lemoine (ligne 10)

RER B : station Luxembourg

Bus : lignes 21, 24, 27, 38, 75, 82, 84 et 89.

LA PÉRICHOLE OPERA BOUFFE D'OFFENBACH EN AUDIODESCRIPTION

Le jeudi 19 mai 2022 de 20h00 à 23h00

A la fin du 18^{ème} siècle, le Pérou est dirigé par un vice-roi sans scrupule, entouré d'une cour complaisante. La Périchole, belle chanteuse de rue, va-t-elle se laisser corrompre par le monarque pour manger à sa fin ? Saura-t-elle regagner l'estime de son amoureux ? Parviendront-ils à s'échapper de leur prison dorée ?

Stéphanie d'Oustrac interprétera l'héroïne de Mérimée, dans une mise en scène colorée et fantaisiste de Valérie Lesort. Elle sera entourée de joyeux comparses, tous dirigés par la baguette précise et chaleureuse de Julien Leroy.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF : 4 places en catégorie C à 50 €

12 places en catégorie D à 38 €

RDV 19h30 devant l'OPÉRA COMIQUE

Place Boieldieu 75002 PARIS

Métro : Richelieu-Drouot (lignes 8 et 9) ou Quatre-Septembre (ligne 3)

RER Auber (RER A)

Bus : lignes 20, 27, 39, 48, 67, 74, 85, 95

CONCERT À LA SAINTE CHAPELLE

Le samedi 28 mai 2022 de 20h00 à 21h15

L'orchestre Paris Classik & C. Cervera interpréteront les chefs d'œuvre de la musique sacrée : SCHUBERT - GOUNOD - CACCINI - HAENDEL - BACH - VIVALDI...

15 déficients visuels et 15 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL ET ACCOMPAGNATEUR : 20 euros

R.V. à 19h15 à l'entrée de la Sainte Chapelle

8 boulevard du palais 75001 PARIS

Métro : Ligne 4 station Cité – Lignes 1 -7-11-14 : station Châtelet

RER B ou C : station Saint-Michel

Bus : Ligne 21 – 24 -27- 38- 58- 81 -85 et 96

BALADE DÉCOUVERTE DES PASSAGES COUVERTS

Cette sortie est proposée par Jean-Claude SIMHON

Le jeudi 9 juin 2022 14h30 à 16h30 environ

Venez vous balader sous ces passages couverts parisiens construits entre 1820 et 1850 avant la reconstruction de Paris par le préfet Haussmann, pour que les gens puissent se promener à l'abri des intempéries et sans être importunés (passage Jouffroy, passage des Panoramas, galerie Vivienne notamment...)

Vous découvrirez des boutiques anciennes, des curiosités étonnantes, la basilique Notre Dame des Victoires, et terminerez la promenade dans les jardins du Palais Royal et les colonnes de Buren.

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14h25 devant l'entrée du MUSEE GREVIN

10 boulevard Montmartre 75009 PARIS

Métro : Grands Boulevards (lignes 8 – 9)

Bus : Grands Boulevards (lignes 74 – 20 – 85)

BALADE AU PARC MONCEAU

Cette sortie est proposée par Marie-Christine AMATO

Le jeudi 16 juin 2022 de 14h00 à 16h00

Jacky, votre guide-conférencier, vous contera l'histoire du parc Monceau, depuis sa création en 1769 à nos jours. D'abord petit jardin à la française autour de la Folie du duc de Chartres, puis il fut transformé en parc de style anglo-chinois et agrandi jusqu'à atteindre 20 hectares. Un grand fossé longeant le parc fut creusé à la place du mur des fermiers généraux pour ne pas gêner la vue sur la campagne et un bureau d'observation fut construit, encore visible aujourd'hui. La Ville de Paris le racheta sous le second Empire. Une grande partie du parc fut vendue et lotie en immeubles et hôtels particuliers. Sa superficie fut ainsi à 8 et redessinée comme vous le verrez aujourd'hui.

6 déficients visuels et 6 accompagnateurs (pass sanitaire requis)

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros

RDV à 13h45 à la sortie du métro Monceau (ligne 2)

EXPOSITION CHAMPOLLION **A LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DE FRANCE**

Le mardi 21 juin 2022 de 09h00 à 17h00 environ

A l'occasion du bicentenaire du déchiffrement des hiéroglyphes, la Bibliothèque Nationale de France et la Fédération des Aveugles de France s'associent pour permettre au public déficient visuel de plonger dans l'univers de cette découverte savante du père de l'égyptologie, Jean-François Champollion.

9 heures 30 à 12 heures : atelier de découverte d'images en relief, créées spécialement pour cette occasion, donnant à toucher une dizaine d'interprétations des œuvres phares de l'exposition.

Le repas de midi sera à la charge des participants. De nombreux points de restauration existent dans le quartier.

A partir de 14 heures : visite descriptive de l'exposition avec la découverte de stations tactiles intégrées à la scénographie.

3 déficients visuels et 3 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV : 9h00 devant le cinéma MK2 Bibliothèque

162 Avenue de France 75013 PARIS

Métro : station Bibliothèque François Mitterrand (ligne 14)

Tram T3A : station Avenue de France

RER ligne C : station Bibliothèque François Mitterrand

Bus : 62 (Porte de France) – 89 (Bibliothèque Nationale de France)

MUSÉE GUIMET : VISITE AUTOUR DU BOUDDHISME

Le jeudi 23 juin 2022 de 14h00 à 15h30 environ

Né en Inde il y a 2500 ans, le bouddhisme s'est répandu partout en Asie avant de gagner aujourd'hui l'Occident. A travers les œuvres originales ou fac-similés d'Asie du Sud-est, une conférencière vous permettra de comprendre comment les artistes, cambodgiens notamment, ont inscrit dans la pierre les paroles, les attitudes et les gestes du bouddha et leurs sens pour ses fidèles.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 5 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : GRATUIT

RDV à 13H40 devant le Musée national des arts asiatiques- Guimet au rez-de-jardin devant l'auditorium.

6 place d'Iéna 75016 PARIS

Métro : Iéna (ligne 9) et Boissière (ligne 6)

PROPOSITION D'UN APRÈS-MIDI LITTÉRAIRE

Marie- Christine et Jacques, deux adhérents malvoyants de notre association, épris de lecture, vous proposent une activité littéraire.

10 participants, déficients visuels et bénévoles pourraient converser autour d'un livre et de son auteur au siège de l'association un après-midi tous les deux mois environ.

Si ce projet vous séduit, n'hésitez pas à nous en faire part au 06.60.99.79.81. et nous essaierons de le mettre en place au cours du dernier semestre 2022 ;

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Avril - Mai - Juin 2022

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être vêtu confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées (km) et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les déficients visuels doivent être munis d'un Pass Navigo accompagnant ou d'un coupon accompagnateur permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront régler un billet pour leur guide.

PETITES RANDONNÉES 6 – 8 km environ

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

Samedi 9 Avril

Georges GUILLON : Le parc de Sceaux, randonnée facile de 6 km.

RDV à 14h00 à la station Denfert-Rochereau en tête du train sur le quai du RER B, direction St-Rémy-lès-Chevreuse-Robinson.

Retour vers 17h30 par la même station

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.

Samedi 14 Mai

Georges GUILLON : Le lac des minimes, 6 km, facile.

RDV à 14h00 à la sortie de la station de métro Château de Vincennes, côté château.

Retour vers 17h00 par la même station.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.

Samedi 18 Juin

Georges GUILLON : Le parc du château de Champs-sur-Marne, 6 km, facile.
RDV à 14h00 à la station Nation, en tête du train sur le quai du RER A, direction Marne-La-Vallée. Nous prendrons le RER A pour la station de Noisiel. Retour vers 17h30 par la même station.
En cas de nécessité, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.

GRANDES RANDONNÉES 15 - 20 km

S'inscrire auprès d'Annie BRION au 01 46 58 51 20 de 9h00 à 18h30 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

Dimanche 3 Avril

François MACHEREY : Randonnée de 19 kms autour de Cerny dans l'Essonne
Le détail du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

Dimanche 24 Avril

Antoine SMITH : Randonnée en forêt de Montmorency
Le détail du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

Dimanche 8 Mai

Antoine SMITH : Randonnée de 18 kms en forêt de Carnelle dans le Val d'Oise
Rendez-vous Gare du Nord, le détail sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 15 Mai

François MACHEREY : Randonnée de 18 kms, boucle de la Marne au départ de la Ferté-sous-Jouarre
Le détail du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

Dimanche 22 Mai

Didier DEGREMONT : De Saint-Chéron à Egly – 18 Kms
RDV Gare d'Austerlitz à 8h15 - RER C, avant les portillons - Départ du train à 8h45

Dimanche 12 Juin

François MACHEREY : Parcours de 15 kms entre Champs-sur-Marne et Champigny dans le cadre de la manifestation 'Cap Marne'.
Le détail du rendez-vous sera communiqué ultérieurement.

Dimanche 19 Juin

Didier DEGREMONT : La forêt de Sénart - 19 kms
RDV Gare de Lyon à 09h00 - RER D - Départ du train à 9h31

Dimanche 26 Juin

Antoine SMITH : Le détail de la randonnée sera communiqué ultérieurement.