

PROGRAMME



Avril - Mai - Juin 2023

Sorties-Loisirs et Randonnées

Le printemps arrive, notre nouveau programme aussi !

Chaque trimestre, nous proposons de nouvelles sorties culturelles et randonnées.

Nous espérons vous retrouver prochainement à nos côtés.

Et n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et propositions pour les prochains trimestres.



Les Auxiliaires des Aveugles - Paris / Ile-de-France

Sorties-Loisirs : **Florence ou Alain au 06 60 99 79 81**

Petites randonnées : **Christine au 01 45 65 15 86** - Grandes randonnées : **Annie au 01 46 58 51 20**

LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES - Association reconnue d'utilité publique (décret du 26 mars 1974)

71 avenue de Breteuil, 75015 Paris - *Secrétariat* : **01 88 32 31 40**

Courriel : contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr / *Site* : www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

PROGRAMME SORTIES-LOISIRS

Avec les beaux jours, arrive notre nouveau programme.

Vous pouvez vous inscrire auprès de Florence ou d'Alain **avant le 31 MARS 2023**
- de préférence par courriel à l'adresse dédiée : sorties@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
- ou par téléphone à l'unique numéro : 06.60.99.79.81

Indiquer l'ordre de préférence des sorties désirées et votre besoin éventuel d'un guide accompagnateur.

Votre participation vous sera confirmée par mail ou par téléphone. Dès lors, vous vous engagez à régler cette sortie. Toute annulation est non remboursable.

BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS

Sortie proposée par Marie-George BOUTON de l'association "Parisiens d'un jour - Greeters".
Le mardi 11 avril 2023 de 14h30 à 17h00 environ

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14h30 à la sortie du métro Saint-Paul à côté du kiosque à journaux.

Métro : station Saint-Paul (ligne 1)

Bus : lignes 67 - 69 - 96

BARBE BLEUE

(Pièce de théâtre d'après Amélie Nothomb)

Le vendredi 14 avril 2023 de 20h30 à 22h00

Un noble espagnol vit seul dans un hôtel de maître du 7^{ème} arrondissement de Paris dont il ne sort jamais. Par le biais d'une annonce, il propose à la location, une grande chambre très confortable et anormalement bon marché. Saturnine, jeune femme très vive d'esprit et passionnée d'art, vient présenter sa candidature et apprend que, si huit femmes ont déjà obtenu cette colocation, elles ont aussi disparu. Et on n'a plus jamais entendu parler d'elles...

Adaptée et mise en scène par Frédérique Lazarini, cette pièce interprétée par Pierre Forest, Lola Zidi, Cédric Colas, et Helen Ley est pleine de mystère, de suspens, de fantastique et d'humour. Un conte subjugant et troublant.

Une visite tactile du décor, des costumes ainsi qu'une rencontre avec les comédiens (identification des voix...) sera organisée avant la représentation à partir de 19h00.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL : 20 euros

TARIF PRÉFÉRENTIEL ACCOMPAGNATEUR : 15 euros

RDV 18h55 devant l'ARTISTIC THÉÂTRE

45 bis rue Richard Lenoir 75011 Paris.

Métro : Voltaire (ligne 9 sortie 3)

Bus : 46 - 56 - 61 - 69 -76

BALADE DÉCOUVERTE DU MARAIS

Sortie proposée par Marie-George BOUTON de l'association "Parisiens d'un jour - Greeters".
Le mardi 25 avril 2023 de 14h30 à 17h00 environ

Venez découvrir une partie du Marais avec ses hôtels particuliers, ses cours d'immeubles arborées, un jardin partagé cultivé par une association d'habitants. Vous pourrez éventuellement toucher des sculptures, des fontaines, des portes, la pierre la plus ancienne de Paris. Le tout en écoutant des anecdotes sur le quartier, de Nostradamus à la Reine Margot en passant par le petit rémouleur.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14h30 à la sortie du métro Saint-Paul à côté du kiosque à journaux.

Métro : station Saint-Paul (ligne 1)

Bus : lignes 67 - 69 - 96

AUTOUR DU THÉ AU MUSÉE GUIMET (Visite multisensorielle)

Le jeudi 11 mai 2023 de 14h30 à 16h00 environ

Le musée national des arts asiatiques-Guimet abrite, au sein d'un petit jardin, un pavillon de thé traditionnel japonais. Après l'avoir visité, vous découvrirez avec les mots d'Eloïse Véronési, les objets d'art réalisés pour faire du partage du thé un moment unique et intense ; vous comprendrez ainsi son importance dans la culture japonaise.

8 déficients visuels et 8 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL : 5 euros

TARIF PRÉFÉRENTIEL ACCOMPAGNATEUR : gratuit

RDV à 14h00 devant l'entrée du MUSÉE GUIMET

6 place d'Iéna 75016 PARIS

Métro : Iéna (ligne 9) - Boissière (ligne 6)

BALADE DANS LE PARC DES BUTTES-CHAUMONT

Le mercredi 24 mai 2023 de 10h30 à 12h30 environ.

Venez découvrir ou redécouvrir le plus grand et le plus escarpé des jardins de Paris, inauguré lors de l'exposition universelle de 1867. Ce parc est une ode à la France et à ses paysages, des falaises d'Étretat aux prairies alpines et bosquets méditerranéens reconstitués de toutes pièces. Une grotte se situe à l'entrée d'une carrière souterraine. Une île rocheuse se dresse au milieu du lac et dévoile le temple de la Sybille accessible par une passerelle suspendue ou un pont de pierre.

Vous explorerez avec Jacky, votre guide-conférencier, les 25 hectares de ce parc qui abrite notamment des essences d'arbres exotiques ainsi qu'une multitude d'oiseaux.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

Uniquement des bons marcheurs (parc escarpé)

TARIF DÉFICIENT VISUEL : 8 euros

TARIF ACCOMPAGNATEUR : 5 euros

RDV à 10h10 devant la grille du parc place Armand Carrel.

Métro : Laumière (ligne 5)

Bus : 48 – 60 – 75

HENRI DE TOULOUSE-LAUTREC Conférence audiodécrite

Le vendredi 2 juin 2023 de 14h30 à 16h30 environ

Avec le support de tableaux en matériau dur en relief et autres accessoires, Diane, votre conférencière, vous dévoilera un artiste flamboyant, coloré : Henri de Toulouse-Lautrec, présenté lors de l'exposition 2019.2020 au Grand Palais de Paris.

Il a merveilleusement représenté l'électricité de la nuit parisienne et ses plaisirs, mais il a également su traduire la réalité de la société contemporaine dans tous ses aspects jusqu'aux moins convenables. Peintre ambitieux, dessinateur et brillant affichiste, Henri de Toulouse-Lautrec a chroniqué son époque avec une insatiable gourmandise.

5 déficients visuels et 5 accompagnateurs

TARIF : GRATUIT

RDV à 14h00 à l'association Les Auxiliaires des Aveugles

71 avenue de Breteuil 75015 PARIS

Métro : Sèvres-Lecourbe (ligne 6) – Duroc (ligne 13)

DÉJEUNER SUR L'HERBE

Le mardi 6 juin 2023 à partir de 12h00.

Si la météo nous est favorable, nous vous proposons de nous réunir autour d'un pique-nique au Parc Floral de Paris. Un déjeuner à partager, une promenade et/ou des chants, des jeux, au gré de vos envies. Bref, passez un bon moment ensemble.

TARIF : GRATUIT Chacun apporte son pique-nique

RDV à 11h50 devant l'entrée du parc Floral située esplanade du Château de Vincennes

Métro : Château de Vincennes (ligne 1)

Tramway : T3

Bus : 46 - 201

« BRAME »

**Texte et chorégraphie de Fanny Soriano
(Cirque en audiodescription)**

Le samedi 10 juin 2023 de 18h00 à 19h30 environ

L'Amour : ce spectacle s'intéresse à nos tentatives d'aimer et être aimé à travers les multiples rituels de séduction que nous inspire la nature ou les codes sociétaux de notre monde moderne, naviguant de la parade nuptiale des animaux, des fleurs, des humains, à la sérénade ou le poème, et toutes autres savantes et parfois extravagantes stratégies pour arriver à être vu, accepté et surtout désiré.

Seront abordées la maladresse des corps et des esprits vis-à-vis de ce sentiment amoureux, ainsi que toute la palette dont il peut se parer : l'amour fusionnel, charnel, la perte de l'être aimé, l'amitié, l'amour fraternel ou familial, l'amour de soi.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL : 10 euros.

TARIF PRÉFÉRENTIEL ACCOMPAGNATEUR : 8 euros.

RDV à 17H15 devant le THÉÂTRE DE LA CITÉ INTERNATIONALE

17 boulevard Jourdan 75014 PARIS

RER B ou TRAM T3a station Cité universitaire

Bus : 21 - 67 - 88

MIDI MUSICAL À L'OPÉRA GARNIER CORDES ET VENTS

Le dimanche 18 juin 2023 de 12h00 à 13h00

Les musiciens de l'Orchestre de l'Opéra national de Paris vous invitent à partager une heure de musique de chambre dans la grande salle du Palais Garnier. Ils interpréteront l'octuor en fa majeur, op.166, D.803 de Franz Schubert.

7 déficients visuels et 7 accompagnateurs

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL : 10 euros

TARIF PRÉFÉRENTIEL ACCOMPAGNATEUR : 10 euros

RDV à 11h20 devant l'OPÉRA GARNIER

Place de l'Opéra 75009 PARIS

Métro : Opéra (ligne 3 – 7 et 8) – Chaussée d'Antin (ligne 9)

RER A : station Auber

Bus : 20 – 21 – 27 – 29- 32 – 45 – 52 – 66 -68 – 95

LA BOHÈME de GIACOMO PUCCINI
(Opéra en audiodescription)

Le samedi 24 juin 2023 de 19h30 à 21h50 environ

Amour impossible et sublime.

Deux histoires d'amour : l'une délicate et profonde entre Mimi et Rodolfo et l'autre extravertie et passionnée entre Musette et Marcelo, opposant la joie de vivre contagieuse de la jeunesse dénuée de tout à l'insatisfaction perpétuelle de la bourgeoisie parisienne.

Un ton, un rythme, des répliques qui fusent, des airs de pure volupté, un orchestre qui scintille et se love dans les voix : ce sont, jetées avec un sens de l'invention et de la concision extraordinaire, quelques-unes des formules géniales de Puccini qui courent d'un bout à l'autre dans La Bohème .

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

8 Places 3^{ème} catégorie

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL ET ACCOMPAGNATEUR : 45 euros

4 déficients visuels et 4 accompagnateurs

8 Places 4^{ème} catégorie

TARIF PRÉFÉRENTIEL DÉFICIENT VISUEL ET ACCOMPAGNATEUR : 24 euros

RDV à 18h45 devant le THÉÂTRE DES CHAMPS-ÉLYSÉES

15 avenue Montaigne 75008 PARIS

Métro : Alma-Marceau (line 9) – Franklin D. Roosevelt (ligne 1)

Bus : lignes 42 - 63 - 72 - 80 - 92.

ET MAINTENANT LES RANDONNÉES...

PROGRAMME DES RANDONNÉES

RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être vêtus confortablement selon la température et la météo, **bonnes chaussures de marche**
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, un pique-nique pour les plus longues.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'en cas de randonnée en dehors de Paris, tous les déficients visuels doivent être munis du « Pass Navigo accompagnant » permettant à leur guide de voyager gratuitement. En cas d'oubli, ils devront prendre un billet supplémentaire pour leur guide, si nécessaire.

PETITES RANDONNÉES 6 - 8 km environ

S'inscrire auprès de Christine Billebaud au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

SAMEDI 15 AVRIL 2023

Georges GUILLON : Le parc de Sceaux, 6 km facile.

RDV à 14h00 à la station Denfert-Rochereau en tête du train sur le quai du RER B, direction St Rémy-lès-Chevreuse - Robinson. Nous prendrons le RER B pour la station Parc de Sceaux. Retour vers 17h30 par la même station.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79

SAMEDI 20 MAI 2023

Georges GUILLON : Le Lac de Minimes, 6 km, facile.

RDV à 14h00 à la sortie de la station de métro Château de Vincennes, côté Château. Retour vers 17h00 à la même station.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79

SAMEDI 17 JUIN 2023

Georges GUILLON : Le parc du Château de Champs-Sur-Marne, 6 km, facile.

RDV à 14h00 à la station Nation, en tête du train sur le quai du RER A, direction Marne-la-Vallée. Nous prendrons le RER A pour la station Noisiel.

Retour vers 17h30 par la même station.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79

MOYENNES RANDONNÉES 10 - 12 km environ

S'inscrire auprès de Christine BILLEBAUD au 01 45 65 15 86 de 10h à 18h30 ou par courriel : billebaudchristine@gmail.com

MERCREDI 12 AVRIL 2023

François MACHEREY : Randonnée en Seine-Saint-Denis, boucle dans le bois de Saint-Martin, 12 km.

RDV à 10h20 station Magenta-Gare du Nord sur le quai du RER E direction Tournan, en milieu de quai. Départ du train à 10h45, descente à la station Les Yvris Noisy-le-Grand.

MERCREDI 10 MAI 2023

François MACHEREY : Randonnée en Seine-et-Marne, boucle de Vaires-sur-Marne, 11 km

RDV à la Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P). Descente à la gare de Vaires-Torcy. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

MERCREDI 14 JUIN 2023

François MACHEREY : Balade sur les bords de Marne de Neuilly-Plaisance à Nogent-sur-Marne, aller et retour 12 km.

RDV à la station Nation, sur le quai du RER A en tête, direction Marne-la-Vallée. Descente à Neuilly-Plaisance. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

GRANDES RANDONNÉES 15 - 20 km

S'inscrire auprès d'Annie Brion au 01 46 58 51 20 ou par courriel : rando.lesauxiliaires@gmail.com

DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Antoine SMITH : Randonnée de 18 km en forêt de Montmorency au départ de la gare de Taverny.

RDV Gare du Nord à 9h10, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). Départ du train à 9h26, direction Persan-Beaumont.

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Antoine SMITH : Randonnée dans l'Essonne, boucle au sud de Breuillet de 15 km avec dénivelés.

RDV Gare d'Austerlitz – RER C, avant les portillons. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 7 MAI 2023

Hédi KOUATI : Randonnée dans l'Essonne, 19 km dans la forêt de Dourdan.

RDV Gare d'Austerlitz – RER C, avant les portillons. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 14 MAI 2023

François MACHEREY : Dans le cadre du tour de Seine-et-Marne organisé par la Fédération Française de Randonnée - 30^{ème} étape, 16 km de la gare de Vaires-Torcy jusqu'à Rentilly avec un dénivelé.

RDV Gare de l'Est, devant les portillons des trains de banlieue (ligne P) - L'horaire sera communiqué ultérieurement

DIMANCHE 21 MAI 2023

Antoine SMITH : Randonnée dans les Yvelines en Vallée de Chevreuse de 21 km, avec dénivelés.

RDV à la station Denfert-Rochereau à 9h10 sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. RER de 9h31.

DIMANCHE 11 JUIN 2023

Hédi KOUATI : Randonnée dans le Val d'Oise de 22 km, autour de Luzarches à l'orée des forêts picardes.

RDV à la Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 18 JUIN 2023

Antoine SMITH : Randonnée de 18 km en forêt de Carnelle dans le Val d'Oise avec dénivelés

RDV à la Gare du Nord, devant les quais de la ligne H (voie 30-35). L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 25 JUIN 2023

François MACHEREY : Dans le cadre du tour de Seine-et-Marne organisé par la Fédération Française de Randonnée - 39^{ème} étape, 17 km de Bois-le-Roi à Samoisi-sur-Seine.

RDV à la Gare de Lyon, dans le Hall 1 sous le tableau de départ des trains. L'horaire sera communiqué ultérieurement.

DANS L'ATTENTE DE VOUS RENCONTRER DANS CES NOUVELLES AVENTURES....