

## COMITE DE PARIS ~ ILE-DE-FRANCE

### PROGRAMME des Randonnées et sorties Culturelles

**2ème TRIMESTRE 2011**

Nous vous informons que vous pouvez, également, consulter ce programme trimestriel sur notre Site Internet [www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](http://www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)

Pour vous inscrire, merci de contacter : **Sophie Rozier** à la Permanence : 01 43 06 39 68  
ou, à défaut, **Muriel Ayoun**

### **SORTIES PEDESTRES**

#### RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES :

- être en bonne forme physique.
- être chaussés et vêtus confortablement selon la température et la météo.
- vous munir de boisson. 1 litre pour les petites randonnées (6km) et plus pour les plus longues.
- emporter un encas pour les petites randonnées, plus un pique-nique pour les plus longues.

#### **DIMANCHE 3 AVRIL**

**Marianne CLAR et Alain MARTY** : rando de 15km dans la Vallée de Chevreuse.  
**R.V à 9h 30 gare Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse.**

Aller et retour

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Sophie Rozier au: 06 16 54 09 27**

#### **SAMEDI 9 AVRIL**

**Georges GUILLON** : de Versailles à St Cyr l'École.

Rando de 6 km avec quelques dénivelés.

**RDV à 14 h métro Invalides, ligne 13, direction Châtillon-Montrouge en tête du train.**

Nous prendrons le RER C pour Versailles Rive-Gauche (zone 4).

Par les sentiers de randonnée des châtaigniers et du grand bois nous gagnerons la gare de St Cyr l'École d'où nous reviendrons vers 17 h 30.

Arrivée à la gare Montparnasse vers 18 h.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.**

#### **DIMANCHE 17 AVRIL**

**Jean-Marc PLISCHKE** : de Bourg-la-Reine à Igny.

Parcours de 15 km avec quelques dénivelées.

**R.V. à 9h 45, station Denfert-Rochereau sur le quai du RER B en direction de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse.**

Retour Paris vers 17h.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre M. PLISCHKE au : 06 76 71 75 46**

### **DIMANCHE 1<sup>er</sup> MAI**

**Yves TOUZARD** : 15 Km de Trilport à Meaux (Seine et Marne).

Parcours avec quelques dénivelées.

Accès par le train au départ de la gare de l'Est.

**R.V. à 8 h 30 à la gare de l'Est devant les guichets "Banlieue " (vers le milieu du hall)**

Gare d'arrivée : Trilport.

Retour par le train au départ de la gare de Meaux.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Monsieur Touzard au : 06 76 65 97 20.**

### **SAMEDI 14 MAI**

**Georges GUILLON** : Le parc du château de Champs sur Marne.

Rando facile de 7 km.

**RDV à 14h00 à la station Nation, sur la ligne n° 1 en tête du train, direction Château de Vincennes.**

Nous prendrons le RER A pour rejoindre Noisiel (zone 5).

Retour par cette station pour arriver à Paris vers 18 h30.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.**

### **DIMANCHE 22 MAI**

**Jean-Marc PLISCHKE** : Rando autour de Bois le Roi.

Parcours de 15 km, sentier praticable entre rochers.

**R.V. à 8h 45, à la gare de Lyon surface devant le guichet 52, train à 9h 05.**

Arrêt en forêt

Retour Paris par Bois le Roi vers 17h.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre M. PLISCHKE au : 06 76 71 75 46**

### **DIMANCHE 29 MAI**

**Yves TOUZARD** : 15 Km dans les forêts de Ferrières et d'Armainvilliers.

Parcours sans dénivelée.

Accès par le RER « E » au départ de la gare de Magenta.

**R.V. à 8 h 30 à la gare de Magenta, sur le quai, en queue du train direction Tournan.**

Gare d'arrivée : Gretz Armainvilliers

Retour par le tain au départ de la gare d'Émerainville

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Monsieur Touzard au : 06 76 65 97 20.**

### **DIMANCHE 12 JUIN**

**Jean-Marc PLISCHKE** : Rando dans Paris pendant 4 heures par rues fermées à la circulation.

**R.V. à 8h 45, station Bastille, ligne 1, direction Château de Vincennes.**

**En cas de besoin, vous pouvez joindre M. PLISCHKE au : 06 76 71 75 46**

### **SAMEDI 18 JUIN**

**Georges GUILLON** : Forêt de St Germain en Laye, le sentier des oratoires.

Rando facile de 8 km.

**Prévoir un pique-nique**

**RDV à 10h30 sur le quai de la station La défense, terminus, en tête du train.**

Nous prendrons le RER A pour St Germain en Laye (zone 4). Pique-nique en forêt.

Retour par la gare d'Achères Grand Cormier (zone 5) vers 17h00.

**En cas de besoin, vous pouvez joindre Monsieur Guillon au : 06 77 38 52 79.**

## SORTIES CULTURELLES

**RAPPEL :** Compte tenu du nombre de places limité, les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception de votre règlement. *Par avance merci.*  
Envoyez votre chèque à l'association Les Auxiliaires des Aveugles, 71, avenue de Breteuil – 75015 Paris, libellé à l'ordre de « Les Auxiliaires des Aveugles ».

◆ **MERCREDI 6 AVRIL à 11 h 00**

### ❖ **LE QUARTIER SAINT-PAUL**

Métro : Saint Paul

*Ce secteur du Quartier du Marais recèle des édifices remarquables parmi lesquels on peut citer l'église Saint Paul-Saint Louis au riche mobilier. C'est l'un des rares édifices que l'on puisse qualifier de « Jésuite », célèbre par les prêches de Bourdaloue qu'admirait tant Madame de Sévigné. On verra entre autre l'Hôtel de Sens, l'actuelle bibliothèque Forney, construit par Tristan de Salazar, évêque de Sens ainsi qu'une partie de l'enceinte construite sous le règne de Philippe Auguste en 1190.*

**Groupe de 7 non-voyants plus leurs accompagnateurs.**

**Tarifs : non-voyant : 5,00 €**  
**accompagnateur : gratuit**

**R.V. à 10 h 30** sur le quai en queue de la station Saint Paul-le-Marais, direction Château de Vincennes de la ligne 1 Château de Vincennes La Défense.

Pour tous renseignements, contactez **M. Yves Havard-Duclos au 06 81 51 74 02.**

◆ **MERCREDI 20 Avril à 14 h 00**

### ❖ **THEATRE NATIONAL DE CHAILLOT** – 1, place du Trocadéro – 75016

Paris

Métro : Trocadéro

*Visite adaptée du théâtre national avec un conférencier.*

**Groupe de 7 non-voyants plus leurs accompagnateurs.**

**Tarifs : non-voyant : gratuit**  
**accompagnateur : gratuit**

**R.V. à 13 h 50** sous le porche, devant l'entrée du théâtre.

Pour tous renseignements, contactez : **Muriel Ayoun au 01 43 06 94 30**

◆ **MERCREDI 4 MAI à 14 h 00**

❖ **CITE DE LA MUSIQUE** – 221, avenue Jean Jaurès – 75019 Paris  
Métro : Porte de Pantin - Jaurès

## ***BRASSENS OU LA LIBERTE***

*Visite découverte avec un conférencier*

TARIFS préférentiels : **non-voyant et accompagnateur par personne : 3,50 €**

**16 places**

**R.V. 13h45 sur le quai de la station Porte de Pantin, ligne 5 direction Bobigny-Pablo Picasso**

*Pour tous renseignements, contactez : Stéphanie Xeuxet : 06 65 34 58 35*

◆ **SAMEDI 7 MAI à 14 h 00**

❖ **THEATRE DE LA COMEDIE FRANCAISE** – Place Colette – 75001 Paris  
Métro : Palais Royal – Musée du Louvre, lignes 1, 7

## ***LES JOYEUSES COMMERES DE WINDSOR***

*De William Shakespeare*

*Mise en scène André Limas – Durée : 3 h*

*Échoué telle une baleine « à la panse majestueuse » dans la petite ville de Windsor, Falstaff s'empresse de faire la cour à deux bourgeoises pleines de bon sens, Madame Duflot et Madame Lepage, qui ont tôt fait de remarquer qu'il en veut plus à leurs écus qu'à leurs charmes.*

TARIFS préférentiels : **non-voyant et accompagnateur : 25 €**

**10 places –  
6 places 1<sup>er</sup> rang, 4 places 2<sup>ème</sup> rang**

**R.V. 13 h 30 sur place**

*Pour tous renseignements, contactez : Muriel Ayoun au 01 43 06 94 30*

◆ **MERCREDI 18 MAI à 14 h 30**

❖ **LE QUARTIER DE LA TRINITE**

Métro : Trinité

*Sorti de terre il y a seulement deux siècles, ce quartier, relativement jeune est injustement méconnu. Dans ses cités, dans ses squares et dans nombre de ses rues, l'architecture du XIX<sup>ème</sup> siècle de la Restauration au Second Empire est encore intacte, de l'éclectisme pompeux de l'église de la Trinité jusqu'au lotissement de la Nouvelle Athènes. A cette époque le quartier abritait, en effet, une bohème élégante et mondaine ainsi que les lorettes.*

**Groupe de 7 non-voyants plus leurs accompagnateurs.**

**Tarifs non voyant : 5,00 €  
accompagnateur : gratuit**

**R.V. à 14 H 00** sur le quai en queue de la station Trinité, direction Porte de la Chapelle de la ligne 12 Porte de la Chapelle Mairie d'Issy.

Pour tous renseignements, contactez **M. Yves Havard-Duclos au 06 81 51 74 02.**

◆ **SAMEDI 28 MAI à 14 h 00**

❖ **THEATRE DE LA COMEDIE FRANCAISE** – Place Colette – 75001 Paris

Métro : Palais Royal – Musée du Louvre, lignes 1, 7

***L'OPERA DE QUAT'SOUS***

*De Bertold Brecht et Kurt Weill*

*Mise en scène : Laurent Pelly*

*Mendiants, voleurs, putains... Plongée haute en couleurs dans les bas-fonds de Soho vers 1900, où brigands et bourgeois s'exploitent, rêvent et s'encanaillent..*

**TARIFS préférentiels : non-voyant et accompagnateur : 32 €**

**10 places  
6 places 1<sup>er</sup> rang, 4 places 2<sup>ème</sup> rang**

**R.V. 13 h 30 sur place**

Pour tous renseignements, contactez : **Muriel Ayoun au 01 43 06 94 30**



◆ **MERCREDI 15 JUIN à 15 h 00**

❖ **APRES-MIDI DE CONTES**

**Le PAPILLE** - 9 rue Godefroy Cavaignac 75011 Paris  
Métro: Charonne ou Voltaire – ligne 9

*Dahut, la fiancée de la mer. Librement inspiré et raconté d'après la légende bretonne de la ville d'Ys.*

TARIFS :     **non-voyant et accompagnateur : 10 €**  
                  **(une consommation offerte)**

**15 places**

**R.V. 14 h 45 métro Voltaire, direction Mairie de Montreuil, ligne 9.**

*Pour tous renseignements, contactez : Stéphanie Xeuxet : 06 65 34 58 35*

◆ **MERCREDI 22 JUIN à 14 h 00**

❖ **PARC GEORGES BRASSENS** – 2, place Jacques Marette – 75015 Paris  
Métro : Porte de Vanves – ligne 13

Visite organisée : Découverte d'un rucher.

*Présentation d'une ruche, de la vie des abeilles, du rucher, de l'extraction du miel et .... Dégustation !*

**Groupe de 6 non-voyants plus leurs accompagnateurs.**

**Tarifs : non-voyant       : 4 ,00 €**  
          **accompagnateur     :     4,00 €**

**R.V. à 13 h 30 sur le milieu du quai de la station Porte de Vanves, direction Châtillon-Montrouge, accès 15 minutes à pied jusqu'au rucher.**

*Pour tous renseignements, contactez : Hélène Beaugé : 06 76 35 21 30*